



RAPPORT D'ACTIVITÉS

2010 / 2011

Mot de la direction

C'est avec plaisir que nous vous présentons le rapport d'activités 2010-2011. Cette année a été marquée par la production et la distribution à travers le Québec du guide L'Essentiel du VIH/sida, un guide sur les notions de base du VIH/sida dédié aux personnes vivant avec le VIH et à toute personne intéressée par le sujet. La promotion et la distribution du guide L'Essentiel du VIH/sida est rendu possible grâce à une subvention du Ministère de la santé et des services sociaux. En plus de poursuivre les services info-traitements, nous avons cette année produit des articles d'information et des vidéos éducatives de façon à informer et éduquer les personnes provenant de toutes les régions du Québec et à leur offrir des outils d'apprentissage novateurs. Nous avons également développé un nouveau concept interactif avec les conférences Dans le VIF, où les personnes vivant avec le VIH peuvent échanger avec différents professionnels dans un environnement convivial de style talk-show. Notre site Internet a été visité par près de 12 000 personnes en 2010-2011.

Nous avons cette année soumis des demandes d'adhésion à la Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le sida (COCO-sida), la Société canadienne du sida (SCS) et au conseil canadien d'accès aux traitements (CTAC).

Tout en poursuivant la consolidation de la structure administrative, nous avons soumis une demande auprès de L'Agence de revenu du Canada pour l'obtention d'un numéro de charité et une demande auprès du Ministère de la santé et des services sociaux pour le programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).

La diversification de notre financement sera très importante pour la prochaine année. Nous espérons poursuivre notre mission et ainsi continuer à aider et informer les personnes vivant avec le VIH de partout au Québec.

Line Carreau, présidente du conseil d'administration
Bruno Lemay, directeur général



2010/2011

Le Portail VIH/sida du Québec est un organisme communautaire sans but lucratif créé et incorporé en 2008.

La mission de notre organisme est :

D'offrir des services de soutien aux personnes vivant avec le VIH/sida au Québec par le biais de la technologie virtuelle et autres modes d'accès.

L'information, l'orientation vers des ressources, l'écoute téléphonique et virtuelle, la formation et l'intervention à distance, la mise en place et le maintien de partenariats de collaboration sont des activités nous permettant de réaliser notre mission.

L'année 2010-2011 en bref

Nombre de personnes rejointes = **12 420**

Nombre de consultations téléphoniques = **145**

Nombre d'ateliers et de conférences offerts aux PVVIH et aux intervenants = **16**

Nombre de visiteurs ayant consulté notre site Internet = **11 775**

Nombre de vidéos éducatives produites = **4**

Nombre de membres réguliers = **65**

Nombre de bénévoles actifs = **14**

Nombre d'heures effectuées par nos bénévoles = **1 700**

Nombre de publications produites = **3**

2010/2011

Les projets réalisés

Le guide L'Essentiel du VIH/sida

Nous avons produit cette année un guide de **48** pages sur les notions de base du VIH/sida intitulé L'Essentiel du VIH/sida. Ce guide, rédigé en collaboration avec différents professionnels de la santé tels des médecins, pharmaciens, travailleurs sociaux et infirmiers, se veut un outil complet, illustré et bien vulgarisé qui aborde les différents sujets en lien avec le VIH/sida. La révision scientifique a été effectuée par Dr Jean-Guy Baril, Dr Harold Dion et Dre Annie Talbot. Le guide a été distribué à plusieurs milliers d'exemplaires dans les organismes communautaires, les cliniques, les hôpitaux et les Centre de santé et des services sociaux (CSSS) à travers le Québec. La production du guide a été rendu possible grâce au soutien financier de Bristol Myers Squibb et Gilead et la diffusion grâce à une subvention du ministère de la santé et des services sociaux du Québec.

Articles d'information

Nous avons produit et distribué **2** articles en lien avec le VIH/sida. Ces articles sont aussi disponibles sur notre site internet.

Femmes et VIH/sida, par Guylaine Morin
Retour sur Vienne 2010, par Bruno Lemay

Conférence Dans le VIF

Le Portail VIH/sida du Québec a créé un nouveau concept de conférence interactive.

Dans le VIF est un évènement où les personnes vivant avec le VIH peuvent interagir avec des professionnels dans un environnement convivial de style « talk-show ».

Bien vivre avec les traitements du VIH/sida, avec **Dr Réjean Thomas**, **Rachel Therrien** et deux personnes vivant avec le VIH. L'évènement Dans le VIF a été réalisé avec le soutien technique de Kulturbine

Ateliers en région

Un des objectifs du Portail est de rendre accessibles aux personnes vivant avec le VIH dans diverses régions du Québec, de l'information et des activités habituellement concentrées dans la région de Montréal. Des ateliers de mise à jour sur la nutrition et la médication des personnes vivant avec le VIH ont été offerts dans les régions de l'Estrie et de Québec.

2010/2011

Projets vidéo

4 vidéos éducatives ont été produites et sont accessibles sur le site Internet du Portail, permettant ainsi l'accès à l'information pour les personnes provenant de toutes les régions.

Dr. Pierre Coté, *Le rôle du médecin et la prise en charge d'une PVVIH*

Rachel Therrien, pharmacienne, *L'adhésion et la médication*

Josée Boucher, nutritionniste, *La nutrition chez les PVVIH*

Bruno Lemay, *Retour sur Vienne 2010, mise à jour sur les traitements*

Ces vidéos ont été réalisées avec le soutien technique de Fréquence VIH.

Les vidéos produites l'année dernière ont été visionnées par **1 655** personnes en 2010-2011.

Le maintien à jour de l'expertise et son partage

Le Portail VIH/sida du Québec détient une expertise en regard de contenu et de modes de transmission d'informations à jour sur les développements de la recherche sur le VIH/sida.

Nous avons participé à la 18^{ième} conférence internationale sur le sida à Vienne en Autriche. En direct, des capsules d'informations ont été produites et mises en ligne sur notre site internet.

Un texte synthèse a également été rédigé et publié au retour dans plusieurs publications d'organismes communautaires québécois et canadiens. Une vidéo a été réalisée en provenance de Vienne.

Participation aux conférences

Dans le but de maintenir à jour notre expertise et d'établir des relations importantes avec les acteurs du milieu VIH, le Portail a participé aux conférences et événements suivants :

- Conférence Internationale sur le sida, Vienne, Autriche
- Symposium du Programme national de mentorat sur le VIH
- Journées québécoises VIH
- Conférence canadienne sur la recherche VIH (CAHR)
- Assemblée annuelle et Institut d'apprentissage du Réseau canadien info-traitements (CATIE)
- Assemblée annuelle du Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements (CCSAT)

2010/2011

Le Site Internet du Portail VIH/sida du Québec

11 775 visiteurs en 2010/2011

Notre site internet contient plus de **60** pages qui sont mises à jour régulièrement. On peut y retrouver une bibliothèque complète d'articles sur le VIH/sida, de l'information sur les ateliers et conférences à venir, des outils d'apprentissage multimédias et bien plus encore. Nos visiteurs proviennent principalement des diverses régions du Québec, mais aussi d'autres régions et d'autres pays. Cette année, notre site a reçu quelques **11 775** visiteurs soit une augmentation de **33 %** par rapport à l'année dernière.

L'accessibilité à notre site permet aux personnes vivant avec le VIH d'obtenir de l'information de façon confidentielle.

Sections les plus fréquentées

- Page d'accueil
- Liens VIH au Québec
- Articles
- Questions fréquentes
- Bottin des ressources
- Page vidéo
- Livres
- Page info-traitement

Provenance des principaux visiteurs

- Région de Montréal
- Région de Québec
- Estrie
- Laval
- Abitibi-Témiscamingue
- Centre du Québec

Liste d'envoi

175 personnes inscrites

Les personnes vivant avec le VIH peuvent s'inscrire à notre liste d'envoi électronique et recevoir dans leur boîte de courriels toutes les nouveautés sur le Portail ainsi que les activités à venir. **175** personnes sont inscrites à notre liste.

2010/2011

Membres

65 nouveaux membres

Nous avons cette année recruté **65** nouveaux membres réguliers qui peuvent assister et voter à notre assemblée générale annuelle. En plus de recevoir de l'information par courriel, nos membres sont invités à participer à toutes nos activités et sont encouragés à s'impliquer bénévolement, de façon à nous aider à soutenir notre mission.

Info-traitements

275 participants

Nous offrons depuis plusieurs années des services d'information sur les traitements du VIH aux pvvih du Québec. Ces services permettent aux personnes vivant avec le VIH d'obtenir de l'information relative à la prise de médication, à l'accès aux traitements et aux soins nécessaires pour mieux vivre avec le VIH. **275** personnes ont participé aux conférences, aux ateliers de mise à jour sur les traitements et aux ateliers de base sur le VIH. **145** personnes nous ont fait une demande de renseignement sur les traitements via notre ligne téléphonique provinciale sans frais. Des centaines de personnes ont consulté notre page web info-traitements.

Conférences pour cette année

Fatigue et dépression, Dre Natasha Dufour

Retour sur Vienne 2010, Dr Patrice Junod

Les résultats de laboratoires, Michael Bailey

Femmes et désir d'enfant, Guylaine Morin

Adhésion, Dr Vinh-Kim Nguyen

Symptômes psychiatriques, Dre Natasha Dufour (à Québec)

Nous avons offert **6** ateliers de *formation sida 101* aux intervenants de divers organismes communautaires québécois.

L'info-traitement est un projet de collaboration entre le Portail VIH/sida du Québec, Aids Community of Montréal (ACCM) et la Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le sida (COCQ-sida). Ce projet est financé par l'industrie pharmaceutique.

2010/2011

Activités intersectorielles

Nous avons participé activement à différents comités :

- Le comité provincial sur les traitements du VIH de la COCQ-sida
- La table des organismes communautaires de lutte contre le VIH/sida de Montréal (TOMS)
- Le Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements (CSSAT)

Action communautaire

Nous avons participé à la journée communautaire santé de la fierté gaie (kiosque d'information).

Partenariats et collaborations

Afin d'offrir des services de qualité et diversifiés, nous avons cette année créé des partenariats avec d'autres organismes communautaires de lutte contre le VIH/sida. Ces collaborations nous ont permis de développer des projets communs mettant en valeur les forces de chacun.

- ACCM et COCQ-sida pour les services info-traitements
- Fréquences VIH pour la réalisation de projets vidéo
- Kulturbine, pour l'évènement Dans le VIF
- Maison du Parc pour la mise à la disposition gratuite des locaux
- CSSS Jeanne-Mance pour le soutien apporté par l'équipe VIH
- Coalition sida des sourds du Québec pour l'élaboration d'outils sur les traitements destinés aux personnes malentendantes

Affiliations

Le Portail VIH/sida du Québec est membre de la Table des organismes montréalais de lutte contre le sida (TOMS), le réseau canadien info-traitement (CATIE) et le réseau juridique canadien VIH/sida.

Nous avons fait au printemps 2011 des demandes d'adhésion à la coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le sida (COCQ-sida), la société canadienne du sida (SCS) et le conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements (CCSAT).

2010/2011

Remerciements chaleureux

Les bénévoles

Nous avons eu la généreuse contribution de six bénévoles qui ont donné de leur temps pour nous aider à réaliser nos activités. Ils ont travaillé à la mise à jour de notre site internet, à la préparation des activités de formation (conférences et ateliers), à la production du guide L'Essentiel du VIH/sida et au travail de bureau.

Au total, ils nous ont donné plus de 1700 heures de travail bénévole.

Les administrateurs

Line Carreau, présidente
Marielle Delaney, trésorière
France Alarie, secrétaire
Rachel Therrien, administratrice
Benoit Lemire, administrateur
Gilles Lavoie, administrateur
Bruno Lemay, administrateur

Les professionnels

Tous les médecins, pharmaciens, nutritionnistes, et autres professionnels de la santé qui partagent avec nous leur expertise.

Les compagnies pharmaceutiques

pour leur apport financier - Abbott, BMS, Gilead, Merck Frosst, Tibotec et VIIV Healthcare.

Le ministère de la Santé et des Services sociaux

pour le soutien à la diffusion du guide L'Essentiel du VIH/sida

Emploi Québec

pour une subvention salariale nous ayant permis la conception graphique du guide L'Essentiel du VIH/sida

2010/2011