

RAPPORT ANNUEL

Portail VIH/SIDA du Québec

2012

2013



MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL ET DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Chers amis,

C'est non sans fierté que nous célébrons cette année le cinquième anniversaire du Portail VIH/sida du Québec. Cinq années à informer le public, et plus particulièrement les personnes vivant avec le VIH sur le VIH/Sida et les infections transmissibles par voie sexuelle et par le sang, à apporter de l'éducation là où l'ignorance amène de la stigmatisation. Cinq années d'accomplissements.

Cet anniversaire ne saurait être mieux souligné que par les succès obtenus tout au cours de l'année 2012-2013. En effet, la dernière année a été des plus florissantes en réalisations. Poursuivant sa croissance, le Portail a accru sa présence sur le web, dans les médias sociaux et dans les nouvelles technologies. L'intégration des actualités Fréquences VIH et le développement de l'application Sexposer sont des exemples bien concrets qui démontrent que le Portail est bien de son temps.

Ces succès sont intimement liés au travail d'une équipe d'employés et de bénévoles dévoués et compétents. D'année en année, la culture d'excellence au sein de l'équipe du Portail se perpétue. Loin de s'asseoir sur ses lauriers, l'équipe du Portail se promet une nouvelle année encore haute en couleurs et en développement.

Encore un mot pour remercier nos partenaires, nos bailleurs de fonds et nos membres. Le Portail est l'affaire de plusieurs personnes qui mettent la main à la pâte et chacun, à sa façon, est essentiel.

Benoît Lemire, président
Bruno Lemay, directeur général



MISSION ET VISION

Le Portail VIH/sida du Québec est un organisme communautaire ayant comme mission d'éduquer le public et plus particulièrement les personnes vivant avec le VIH sur le VIH/sida et les infections transmissibles par voie sexuelle et par le sang. Il se donne également pour mission de regrouper et soutenir les PVVIH du Québec et leurs proches. Ses membres sont des personnes touchées ou intéressées par les enjeux du VIH et des ITSS. Par les infrastructures qu'ils mettent en place, les administrateurs veulent développer un sentiment d'appartenance des membres envers l'organisme. Le Portail aspire à

devenir la porte d'entrée unique pour les PVVIH de tout le Québec, et chaque membre contribue à la mise sur pied des moyens nécessaires à cette reconnaissance.

Comme chef de file, le Portail profite de l'expertise de ses partenaires et met constamment à jour ses connaissances en formant son personnel et ses bénévoles en matière de traitement du VIH/sida et des ITSS. Il rend accessible à ses membres des voies de communication variées, notamment en tirant profit des technologies multimédia et de son site Internet.

Les principales valeurs qui soutiennent cette vision sont les suivantes :

Le professionnalisme

La confidentialité

L'entraide

Le respect

L'empathie

L'accessibilité

L'ANNÉE 2012-2013 EN BREF



Nombre de consultations
téléphoniques : **111**

Nombre d'ateliers et de conférences
offerts aux PVVIH et aux intervenants : **18**

Nombre de visiteurs ayant
consulté notre site Internet : **17 115**



Nombre de mention *j'aime*
sur notre page Facebook : **300**

Nombre de membres réguliers : **70**

Nombre de
bénévoles actifs : **18**

Nombre d'heures effectuées
par nos bénévoles : **2 600**



Nombre de personnes inscrites
à notre liste d'envois : **268**

LES PROJETS RÉALISÉS

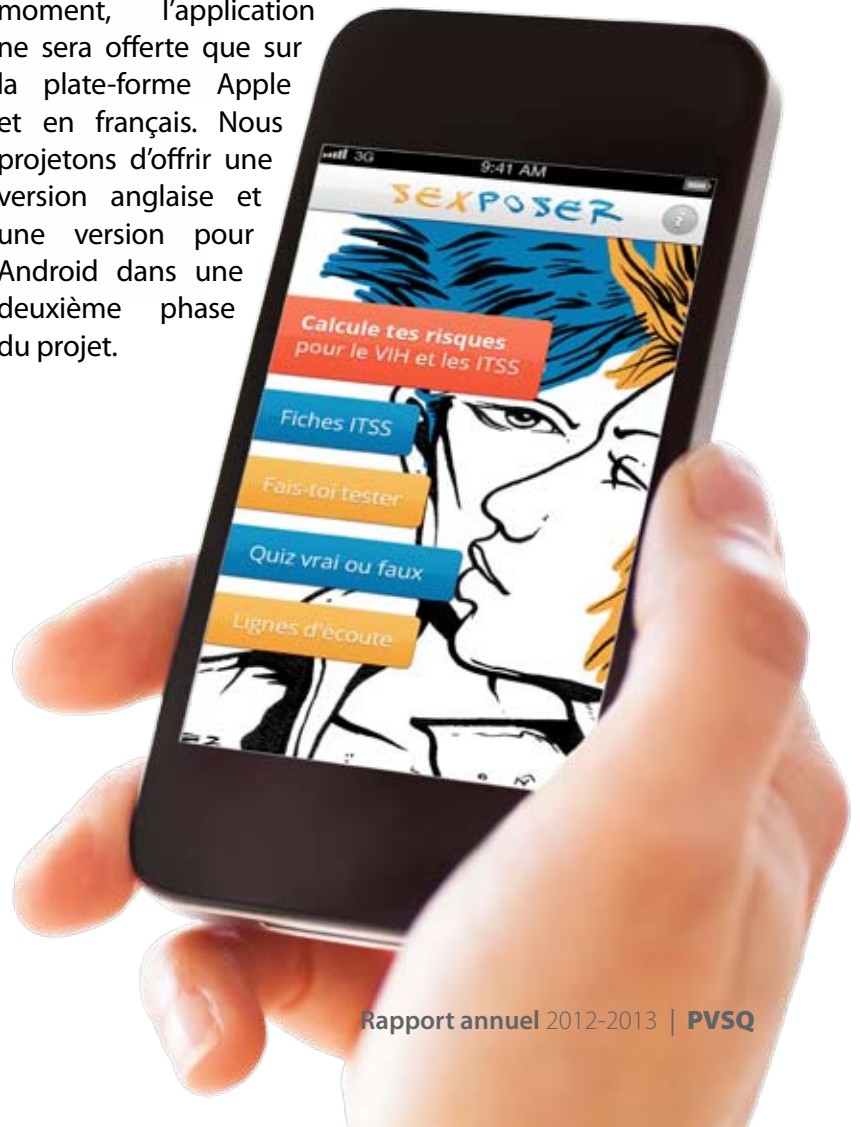
SEXPOSER

La première application mobile sur les ITSS au Québec

Toute l'équipe du Portail a travaillé fort pour produire une nouvelle application mobile sur les ITSS. L'application gratuite sera lancée en mai 2013. Elle a été développée par l'équipe de WhereCloud une entreprise montréalaise qui a notamment réalisé les applications de l'ONF et celle des PagesJaunes.ca™. Nous avons produit le contenu qui a été validé par le Dr Harold Dion de la clinique L'Actuel. Le design graphique a été réalisé à partir de dessins de l'artiste Zilon.

L'application offrira un calculateur de risque pour le VIH et l'hépatite C à partir des pratiques sexuelles sélectionnées. Elle présentera la liste des infections pour lesquelles il existe un risque de transmission et une carte

interactive des sites de dépistage au Québec. Les utilisateurs pourront également consulter des fiches sur les différentes ITSS et sur les outils de protection. Finalement, le dernier écran présentera quelques lignes d'écoute telles que Tel-jeunes et Gai Écoute. Pour le moment, l'application ne sera offerte que sur la plate-forme Apple et en français. Nous projetons d'offrir une version anglaise et une version pour Android dans une deuxième phase du projet.



Disponible sur
App Store

LES PROJETS RÉALISÉS

Ateliers Tour de table

Nouveau concept de formation : Quatre groupes de six personnes vivant avec le VIH ont la chance d'assister à quatre petites formations de 20 minutes présentées par des professionnels de la santé à la manière d'un « speed learning ».

La première activité **Tour de Table** a eu lieu en décembre. La formule a eu beaucoup de succès. Les participants ont apprécié l'accessibilité des présentateurs et le dynamisme du déroulement de la soirée.

Présentateurs :

D^r Jean-Guy Baril,
D^r Daniel Murphy,
Danielle Desroches
(pharmacienne),
et Michèle Cossette
(nutritionniste).

Conférence Dans le VIF

Pour une troisième année, nous avons tenu une conférence **Dans le VIF** au Centre St-Pierre de Montréal. Dr Pierre Coté et Dre Natasha Dufour ont participé à une discussion interactive sur la co-infection VIH/VHC. Plus de 40 personnes étaient présentes à l'évènement.

Atelier en région

Un atelier de formation et de mise à jour sur les traitements a été présenté dans la région de L'Estrie.

Articles rédigés

Retour sur le **Symposium Hépatite C 2012 du programme national de mentorat sur le VIH et de CAPAHC**, rédaction par l'équipe du Portail. L'article est disponible en version papier et en ligne. L'article a aussi paru dans Remaides, été 2012

Rédaction d'un article pour le Fugues : **Qu'est ce qui fait courir le VIH?**, publié le 27 novembre, en ligne et sur papier. L'article a été repris sur le site Web pvsq.org ainsi que sur le site de CATIE.

Retour sur les **Journées québécoises du VIH**, parution dans Remaides, automne 2012

LES PROJETS RÉALISÉS

Guide l'Essentiel du VIH/sida

Nous avons distribué cette année plus de 3000 copies en français et plus de 1 000 copies en anglais de notre réputé guide **l'Essentiel du VIH/sida**. Plus de 9000 copies ont été distribuées depuis le lancement du guide en 2011. Le guide, bénéficiant d'une popularité constante, est fort utile en clinique, dans les organismes communautaires et dans les établissements scolaires.



Le maintien à jour de l'expertise et son partage

Le Portail VIH/sida du Québec détient une expertise en regard de contenu et de modes de transmission d'informations à jour sur les développements de la recherche sur le VIH/sida. Nous avons participé à la **19^{ième} conférence internationale sur le sida** à Washington DC, États-Unis. En direct, des capsules d'informations ont été produites et mises en ligne sur notre site internet.

Participation aux conférences et formations

Dans le but de maintenir à jour notre expertise et d'établir des relations importantes avec les acteurs du milieu VIH et des ITSS, le Portail a participé aux conférences et évènements suivants :

- *Conférence Internationale sur le sida*, Washington, États-Unis
- *Ateliers de formation du CSSS Jeanne-Mance* avec Dr. Patrice Junod, Montréal
- *Symposiums du Programme national de mentorat sur le VIH et sur le VHC*, Montréal et Québec
- *Formation sur la santé mentale*, GEIPSI, Montréal
- *Journées québécoises du VIH*, Montréal
- *Outillons-nous, HARSAH*, Cocq-sida, Montréal
- *Conférence canadienne sur la recherche VIH (CAHR)*, Montréal
- *Conférences CREMIS* de l'UQAM, Montréal
- *Tribune des PVVIH de la Société canadienne du sida*, Ottawa
- *Webinaires de CATIE et de CIHR*, retour sur CAHR 2012

LES PROJETS RÉALISÉS

Partenaires dans trois projets de recherche

- Projet de recherche sur la cognition, le vieillissement et la santé mentale du Centre universitaire de santé McGill (MUCH)
- Projet de recherche sur la prévention du VIH/ITSS auprès des hommes gais de Montréal de l'UQAM/Chaire de recherche du Canada en éducation à la santé
- CHUM, recherche sur les risques cardio-vasculaires et le vieillissement.

Info-traitements

Nous offrons des services d'information sur les traitements du VIH destinés aux personnes vivant avec le VIH/sida. Ces services permettent aux personnes d'obtenir de l'information relative à la prise de médication, à l'accès aux traitements et aux soins nécessaires pour mieux vivre avec le VIH. **303** personnes ont participé à nos conférences, ateliers de mise à jour sur les traitements et

303
participants

aux formations Sida 101. Notre page web Info-traitements contient de nombreuses informations sur les traitements du VIH/sida. Nous avons effectué **111** consultations téléphoniques par le biais de notre ligne provinciale sans frais. Près d'un tiers des demandes portait sur le dépistage du VIH alors qu'une grande proportion des personnes désirait de l'information sur les traitements.

Conférences info-traitements pour cette année :

HIV and aging, D^r Julian Falutz

Femmes et VIH, D^{re} Émanuelle Huchet

Post-AIDS 2012, D^r Mark Wainberg

Toxicomanie et VIH, D^{re} Marie-Eve Goyer

Nouvelles technologies de prévention du VIH, D^r Patrice Junod

Toxicomanie et VIH, D^{re} Marie-Eve Goyer, conférence à Québec

L'info-traitements est un projet de collaboration entre le Portail VIH/sida du Québec (PVSQ), Aids Community Care of Montréal (ACCM) et la Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le sida (COCQ-sida). Ce projet est financé par l'industrie pharmaceutique.

LES PROJETS RÉALISÉS

Diffusion de l'information

Amélioration du site Web pvsq.org

Une version mobile du site Web est désormais disponible pour les téléphones intelligents.

Le site s'est enrichi des "Actualités Internationales" quotidiennes issues de Fréquence VIH.

Rédaction d'une politique de publication sur le Web et les médias sociaux. Cette politique sera utile pour former et guider tous les membres de l'équipe qui interviennent sur le Web.

Mise à jour et refonte complète de la section « Ressources VIH/sida » avec notamment une carte des lieux de dépistages au Québec.

Production de contenu pour le site Web pvsq.org

Production d'une quarantaine de billets (dont 1 repris du Réseau juridique canadien VIH/sida et 1 de Fugues). CATIE et le Réseau juridique ont donné leur autorisation pour que le Portail utilise leur contenu en mentionnant la source.

Mise à jour et amélioration des pages existantes.

Refonte d'une dizaine de pages, dont la politique de confidentialité.

Création d'une page pour **Fréquence VIH, CROI 2013** et **CAHR 2013**, "Bénévoles recherchés" et "posez-nous votre question".

Création d'une page pour Danielle Desroches, notre commanditaire pour la journée communautaire.

Promotion des contenus sur les médias sociaux.

Augmentation constante de la fréquentation du site pvsq.org jusqu'au 31 mars 2013.
De 756 visites par mois à 4 073 visites par mois.
17 115 internautes ont visité le site entre avril 2012 et mars 2013. (12 845 en 2011/2012)
La proportion de nouveaux visiteurs est de 79 %.

LES PROJETS RÉALISÉS

Des comptes ont été créés pour le Portail sur Twitter, Pinterest, Google+, Foursquare et LinkedIn.



Page Facebook Portail VIH/SIDA du Québec

Publications variées, liens, photos, infographie, questions, information relayée, diffusion du contenu du site Web. La page détient plus de 300 fans.

Page Facebook Sexposer

Publications variées, articles de presse, informations livrées de l'application, mises à jour et partages d'articles. (Mise en ligne le jour du lancement)



Twitter

1 475 publications depuis l'ouverture du compte (4 par jour en moyenne), 716 mentions, 155 followers (1 nouveau follower par 3 jours en moyenne), et 29 % de retweet. (Avril 2012 à mars 2013, source : Twitter, Tweetstats, Twtrland)



Pinterest

5 tableaux, 9 pins (14 abonnés)



Google+

18 abonnés (légère augmentation), mêmes publications que sur Facebook.



Infolettre

11 infolettres (mai 2012 à mars 2013), 267 abonnés (+80 de 2011/2012).

LES PROJETS RÉALISÉS

Promotion de l'organisme et des services

Publicité dans 6 hebdomadaires régionaux ainsi que dans le magazine *Fugues* (249 332 copies au total) à deux reprises.

Fugues, Montréal, 50 000 copies

Abitibi-Express (Rouyn-Noranda), Abitibi, 28 877 copies

Abitibi-Express (Val d'Or), Abitibi, 31 575 copies

Québec Express, (Québec), 30 818 copies

Action Week-end (Joliette), Lanaudière, 49 465 copies

Le Richelieu (Saint-Jean), Montérégie, 15 120 copies

L'Avantage votre journal (Rimouski), Bas-du-Fleuve, 43 477 copies

Kiosque lors de la journée communautaire de la Fierté Montréal

4 bénévoles du conseil d'administration,
Danielle Desroches pharmacienne et Jonathan Ortega, amuseur de rue

Mise en place d'un concours Facebook avec l'application Sweepstake de North Social,
préparation du visuel du concours, promotion sur Facebook et Twitter

Entente de commandite avec Danielle Desroches qui a permis l'achat
des prix du concours et du matériel pour le kiosque

Kiosque 1^{er} décembre

Le kiosque a été repris dans un supermarché de Varennes pour la journée du
1^{er} décembre. L'expérience a été concluante et nous a permis de promouvoir
l'organisme auprès d'une clientèle différente et de recueillir des fonds.

Ça marche 2012

Création de l'équipe sur le site de *Ça marche 2012* de la Fondation Farha.
Grâce au travail des bénévoles et des marcheurs, nous avons amassé plus de 2 800.00 \$

Affiliations

Le Portail VIH/sida du Québec est membre de :

La Coalition des Organismes Québécois de lutte contre le sida, COCQ-sida
La source canadienne de renseignements sur le VIH et le VHC, CATIE
Le conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements, CCSAT
La société canadienne du sida
La table des organismes montréalais communautaires de lutte contre le sida, TOMS

Remerciements

Les bénévoles

18 bénévoles nous ont aidé à réaliser nos activités tout au long de l'année. Ces personnes ont travaillé au développement de notre application mobile, à la mise à jour de notre site Internet, à la préparation et la tenue des activités de formation ainsi qu'au travail de bureau. Nous les remercions chaleureusement!

Les administrateurs

Benoît Lemire, président
Gilles Lavoie, vice-président
Ouarissa Samarou, trésorière
Vanessa Cherenfant, secrétaire
Benoit Adam, administrateur
Yvan Gagnon, administrateur
Ericka Alneus, administratrice

L'équipe de travail

Bruno Lemay, Directeur général
Pierre-Yves Comtois, Coordonnateur, diffusion de l'information et soutien éducatif
Emelyne Mbonabirama, Responsable des actualités Fréquence VIH
Pierre-Henri Minot, Agent de projet

Les professionnels

Nous remercions tous les médecins, pharmaciens, nutritionnistes et autres professionnels de la santé pour le partage de leur expertise.

Nos partenaires communautaires

L'ACCM, pour les services info-traitements
La COCQ-sida, pour les services Info-traitements et le projet PACS
La Maison du Parc, pour les locaux mis à disposition
Miels-Québec, pour les conférences Info-traitements à Québec
CAPAHC, pour les projets sur la co-infection VIH/VHC.

Nos partenaires financiers

L'Agence de la santé publique du Canada pour le projet
« Diffusion de l'information et soutien éducatif »

Le ministère de la santé et des services sociaux pour le soutien à la diffusion
de notre guide *l'Essentiel du VIH/sida*

Abbott, Bristol Myers Squibb, clinique l'Actuel, Fondation Farha,
Gilead, Janssen, Merck, VIIV Healthcare en collaboration avec Shire.