

TROUSSE

DU TEMPS DES FÊTES!



Le consentement

Consentement

[kɔ̃.sɑ̃t.mɑ̃] | Nom masculin

Action de donner son accord à une action, à un projet ; acquiescement, approbation, assentiment.

Le consentement sexuel est un accord partagé entre deux ou plusieurs participant.e.s avant l'engagement de toute activité sexuelle.

Le consentement est plus que l'absence d'un «non», il est facilité par la communication verbale et une affirmation claire.

Chaque personne impliquée dans une relation sexuelle doit avoir le consentement enthousiaste de son.sa.ses partenaires

Comment le vérifier ? →

Le consentement enthousiaste



Il existe plusieurs manières de vérifier la présence d'un consentement enthousiaste.

Les indices non-verbaux comme le sourire, le maintien d'un contact visuel ou faire oui de la tête peuvent indiquer le consentement, mais ce n'est pas suffisant.

Le consentement doit être exprimé clairement avec le langage verbal.

Le consentement ca ressemble à quoi? →

Le consentement enthousiaste ça ressemble à :



Confirmer la réciprocité de l'intérêt avant d'initier un contact physique.



Demander la permission avant de changer de type d'activités sexuelles avec des phrases comme : *Est-ce que c'est correct pour toi ? Est-ce que je peux _ ?*



Faire savoir à son.sa partenaire que l'on peut arrêter à tout moment.



Vérifier périodiquement si le.la partenaire est toujours à l'aise.



Donner un feedback positif lorsqu'on est confortable avec un type d'activité.

Les signes de non-consentement:



Assumer que l'habillement, le flirt ou l'échange de baisers est une invitation à des activités sexuelles.



Un.e partenaire qui se désengage, ne réagit pas ou est visiblement contrarié pendant un acte sexuel.



Assumer que c'est «oui» parce que la personne n'a pas clairement dit «non».



S'engager dans des activités sexuelles avec une personne intoxiquée par la drogue ou l'alcool.



Une activité sexuelle avec une personne qui n'a pas l'âge de consentir à des rapports sexuels. Au Canada, l'âge de consentement est de 16 ans. (Il existe les «exceptions de proximité d'âge»)