

# Portail VIH/sida du Québec

Rapport d'activités 2020/21



▲ Le Portail: pour vous,  
avec vous, grâce à vous

# Mot de la présidence

Nous traversons une période d'incertitudes pendant laquelle nous devons tous·tes relever d'immenses défis. Dans la dernière année, le Portail VIH/sida du Québec a adapté ses services afin de répondre aux besoins grandissants dans la communauté.

Les membres du conseil d'administration et moi souhaitons exprimer toute notre reconnaissance à Matie et à l'équipe du Portail pour leur dévouement envers la mission de l'organisme. Le Portail est plus visible que jamais grâce à leur dynamisme et à leur détermination.

Nous sommes particulièrement fiers·ères du lancement du podcast *Détours en cours*, qui permet de mettre en lumière les divers parcours d'accès aux soins VIH à travers la province. Nous sommes très touchés·es par la confiance et par l'appui de toutes les personnes qui ont participé à ce projet et qui ont partagé leur vécu. De plus, notre projet de recherche sur *l'insécurité du revenu des personnes vivant avec le VIH* progresse très bien. Nous avons hâte de vous partager les résultats. Nous soulignons aussi le travail important de refonte des formations à distance et de la diffusion de plusieurs vidéos explicatives sur l'autotest.

Nous ne pourrions concrétiser toutes nos idées et réaliser tous nos projets sans l'aide de nos partenaires financiers et communautaires. Nous vous remercions de tout cœur de croire en nous. ▼

Maxime Gariépy



# Mot de la direction

Bonjour à vous chères membres, partenaires et utilisateurs·rices de nos services. Que dire de cette année 2020-21? Une année riche en événements, émotions et changements, dans un cadre de distanciation physique.

La pandémie, qu'on rêvait terminée à l'automne 2020, s'est pourtant prolongée pour devenir notre paysage quotidien. Le Portail, qui offrait déjà une grande partie de ses services en virtuel, s'est adapté rapidement et de manière efficace dès les premières semaines de cette nouvelle réalité.

J'aimerais remercier du fond du cœur l'équipe de travail, aussi bien les personnes qui nous ont quittés pour de nouveaux défis, que celles qui nous ont rejointes, et celles qui sont restées. Cela a été un grand plaisir d'accueillir de nouveaux visages et de nouvelles compétences, afin de consolider et faire grandir notre bel organisme cette année encore. Faire groupe et faire équipe dans un monde virtuel et de télétravail n'est pas une chose facile, mais chacun.e a su s'adapter et faire preuve de créativité et de résilience, afin de maintenir et même bonifier les services du Portail. Les usagers de nos services sont au cœur de nos actions et de notre motivation. Un grand bravo à toute l'équipe, je suis très fier.e de ce que vous avez accompli.

Je tiens aussi à remercier nos membres et utilisateurs·trices. Vous avez répondu présent.es lorsque nous avons proposé des formats virtuels pour nos formations, vous avez participé en grand nombre aux comités, activités et projets que nous avons pris plaisir à inventer, construire et développer pour vous malgré la pandémie. Le bénévolat au Portail a également connu une forte hausse cette année, merci à toutes celles qui ont donné de leur temps pour l'organisme.

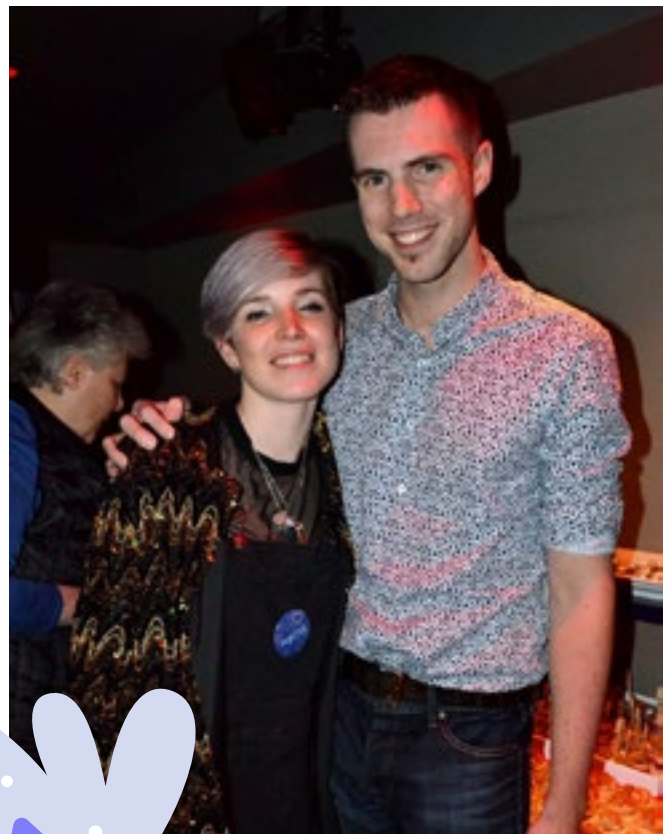
Un grand merci à notre conseil d'administration, qui cette année encore a su rester mobilisé et engagé dans le soutien à l'équipe et dans la structuration de l'organisme à travers les nombreux comités et rencontres. Nous sommes chanceux·ses de vous avoir.

Toute cette année et les adaptations que nous avons mises en place l'ont été grâce à nos partenaires financiers, que je remercie de leur confiance et leur soutien essentiels dans ces moments inédits dans la vie de l'organisme.

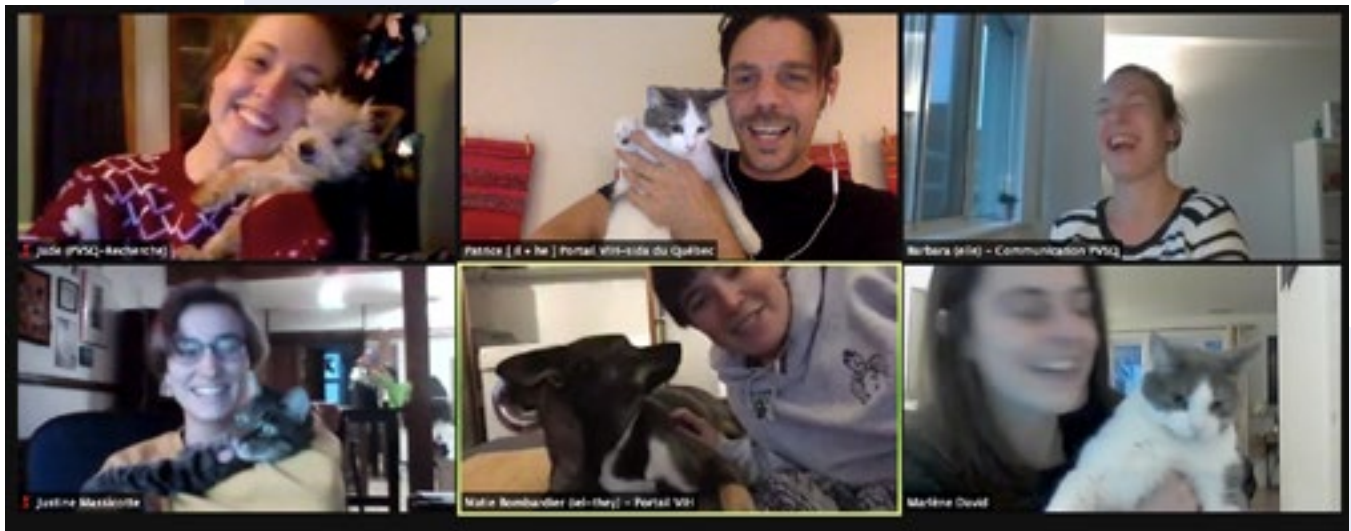
Pour finir, je veux remercier sincèrement chaque personne qui gravite autour de l'organisme, et qui de près ou de loin nous permet de rêver le Portail toujours plus grand. Je vous laisse en découvrir les accomplissements de l'année!

Bonne lecture! ▼

Matie



▼ Cette belle dynamique nous a rendus solides et solidaires



# Mot de l'équipe

L'année qui se termine a été parsemée de bouleversements dans chacune de nos vies. Nous avons de quoi être fières des accomplissements de tous·tes, malgré les changements auxquels a dû faire face l'équipe du Portail.

L'année 2020-21 a vu l'équipe du Portail se renouveler presque entièrement! Plusieurs personnes ont en effet quitté leurs fonctions pour de nouveaux défis vers la fin de l'été 2020. Qu'il s'agisse de nouveaux postes, de nouvelles études ou d'expériences outre-mer, on leur souhaite tout le meilleur dans leurs projets!

À l'automne 2020, le défi fut de créer une cohésion d'équipe avec toutes les nouvelles personnes. Ce ne fut pas chose gagnée d'avance, puisque le deuxième confinement frappait déjà à nos portes, durant lequel le télétravail était de mise, ce qui contribuait à un certain stress ambiant. Nous sommes tout de même fier·ères d'avoir réussi haut la main ce défi!

**Nous avons pu créer cette chimie d'équipe grâce à plusieurs choses que nous avons mises en place:**

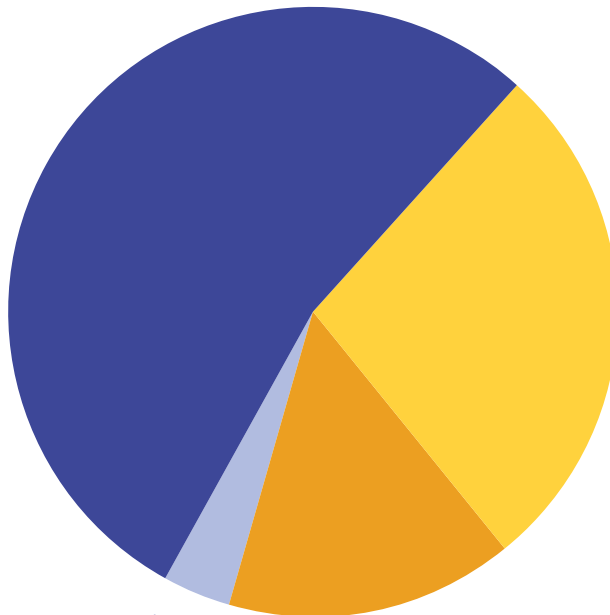
- ▼ **Des 5 à 7 virtuels ou distanciés**
- ▼ **Des photos de chats et chiens**
- ▼ **Des checks-in d'équipe pendant la semaine en plus de nos réunions d'équipe hebdomadaires, suite à des annonces du gouvernement ou lorsque les semaines étaient plus chargées**
- ▼ **Se donner du temps pour parler de nos états émotionnels ou ce qu'on avait fait la fin de semaine au début de nos réunions d'équipe**
- ▼ **Création de canaux sur Slack: #pausecafé, #leportailenmusique, #onventile, #occupationdouble (pour parler de nos télérealités)**
- ▼ **Des séances de photos et vidéos/capsules en équipe pour nos réseaux sociaux.**
- ▼ **Des gifs, des memes, et beaucoup de jokes!**

Les collaborations d'équipe pour certains projets nous ont également permis de travailler ensemble, de briser l'isolement et de mieux comprendre les mandats de chaque volet. Cette belle dynamique nous a rendus solides et solidaires, et nous pousse à vouloir continuer notre travail au sein du Portail pour ses futurs projets. ▼

# Contexte VIH au Québec

## 305 nouveaux diagnostics pour l'année 2019

**54%** des nouveaux diagnostics concernent les GBHARSAH



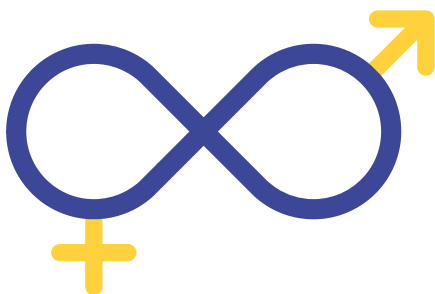
**27 %** sont des personnes venant de pays où le VIH est endémique

**4 %** autres personnes qui n'entrent pas dans ces catégories

**15 %** des nouveaux diagnostics sont rapportés chez des personnes hétérosexuelles

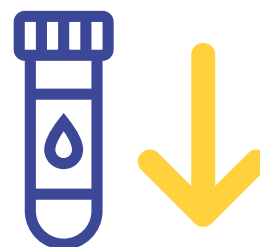
**27 % des PVVIH nouvellement diagnostiquées avaient des taux de CD4 inférieurs à 200 et/ou une maladie indicatrice du sida**

**Le nombre de tests de dépistage du VIH a diminué de 3% entre 2018 et 2019**



**32,4 %** chez les femmes

**25,4 %** chez les hommes



Diminution de **3 %**

La pandémie de la COVID-19 a entraîné de grands bouleversements au sein du système de santé, son engorgement a créé des trous de service quant à l'offre du dépistage des ITSS. Au courant de la dernière année, les activités de dépistage du VIH ont baissé de 46% au Canada<sup>1</sup>. L'incidence du manque d'accès au dépistage pourrait notamment causer une hausse des ITSS et du VIH dans la province. Les données de surveillance des ITSS disponibles dans les prochains mois et années seront à observer attentivement.

D'autre part, les plus récentes données [du programme de surveillance de l'infection par le VIH](#) de l'INSPQ montrent que plus de la moitié (59%) des personnes vivant avec le VIH nouvellement diagnostiquées n'avaient jamais eu de dépistage du VIH auparavant.

Face aux nouveaux enjeux d'accès aux soins imposés par la pandémie, le Portail a dû s'adapter en trouvant des manières toujours plus innovantes de favoriser une accessibilité aux ressources et aux informations fiables concernant les ITSS et le VIH. ▼

## Autotest du VIH

En novembre 2020, Santé Canada a finalement autorisé la vente de l'autotest INSTI®. Le Portail, désigné organisme de référence pour le Québec, accueille cette bonne nouvelle, mais nous restons préoccupés par la question de l'accessibilité qui reste un enjeu majeur. Pour plus d'informations, consultez notre page du rapport dédiée à [l'autotest](#).

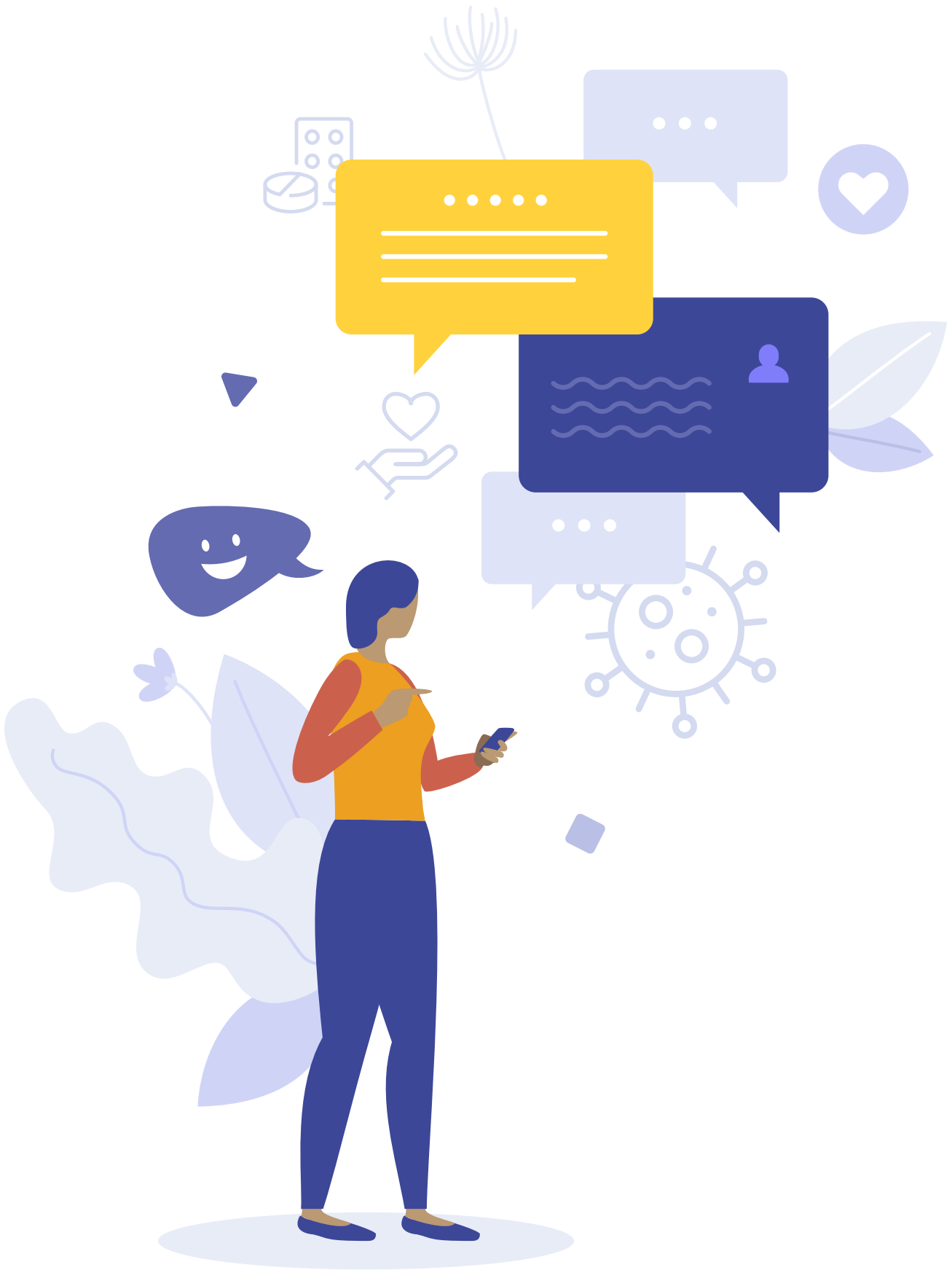
Sachant que les risques de transmission du VIH sont accrus lorsqu'une personne en primo-infection ne connaît pas son statut, l'auto dépistage pourrait être un outil abordable, accessible et discret qui contribuerait à l'atteinte des ambitieux objectifs de L'ONUSIDA (95-95-95 en 2025). Or, on constate qu'il y a plusieurs barrières ne permettant pas aux personnes à faibles revenus, aux personnes en situation d'itinérance et aux individus n'ayant pas d'accès au réseau internet de se procurer l'autotest. ▼

## ARV injectable

L'année 2020 a également été marquée par la mise en marché du traitement antirétroviral Cabenuva®, première thérapie injectable qui remplace la prise de médicaments par deux injections dans chaque fesse. Les injections contiennent deux molécules: le cabotégravir et la rilpivrine qui ont une durée prolongée dans le corps allant jusqu'à deux mois. Pour les personnes pour lesquelles prendre une médication à chaque jour peut être un frein, il s'agit d'une bonne nouvelle qui pourrait être bénéfique pour une adhésion optimale au traitement. Or, pour changer son traitement, le·la patient·e devra effectuer une transition qui permettra de s'assurer que la nouvelle médication est tolérée par le corps pendant au moins un mois. De plus, la personne doit avoir une charge virale inférieure à 50 copies/ml pour pouvoir débiter le traitement. Certains questionnements restent en suspens concernant la possibilité d'allonger la durée d'action de l'injection à deux mois qui permettrait aux patient·es de réduire de moitié leurs déplacements en clinique. Finalement, nous avons hâte que le Cabenuva soit couvert par la RAMQ, ce qui favoriserait encore plus son accessibilité. ▼

---

1. Rourke, Sean B (2021). Enquête nationale sur l'autodépistage du VIH: connaissances, accessibilité, facilité d'utilisation, soutiens et obstacles, Centre REACH 3.0.





# Soutenir

Une des missions du Portail VIH/sida du Québec est d'offrir écoute, soutien et informations à tous·tes au sujet du VIH et des ITSS. Pour mieux répondre à ce mandat, le poste d'intervention à temps plein a été créé en janvier 2020. En février 2020, un service de clavardage a été mis sur pied via notre site web par notre coordonnatrice des communications. Ce nouveau service a fait significativement augmenter nos demandes de soutien. On se rend compte que le clavardage est un très bon moyen de rejoindre la communauté.

Le volet soutien au Portail est donc un poste relativement nouveau, qui a par le fait même, beaucoup de choses à construire et le souci de se définir, de clarifier ses approches.

L'intervenant·e en poste s'occupe de recevoir et répondre aux appels, courriels, textos ainsi que d'envoyer les notifications aux partenaires. Étant un service de deuxième ligne, l'intervenant·e du volet soutien a aussi un rôle de référencement permettant de faire le lien entre la personne qui nous contacte et une instance appropriée pour elle. Cela implique que nous avons aussi un mandat d'affiliation sociale.

Le volet soutien, c'est un poste qui demande plusieurs compétences, notamment l'empathie, l'écoute active, l'accueil, l'esprit d'analyse et la capacité de pouvoir vulgariser de l'information.

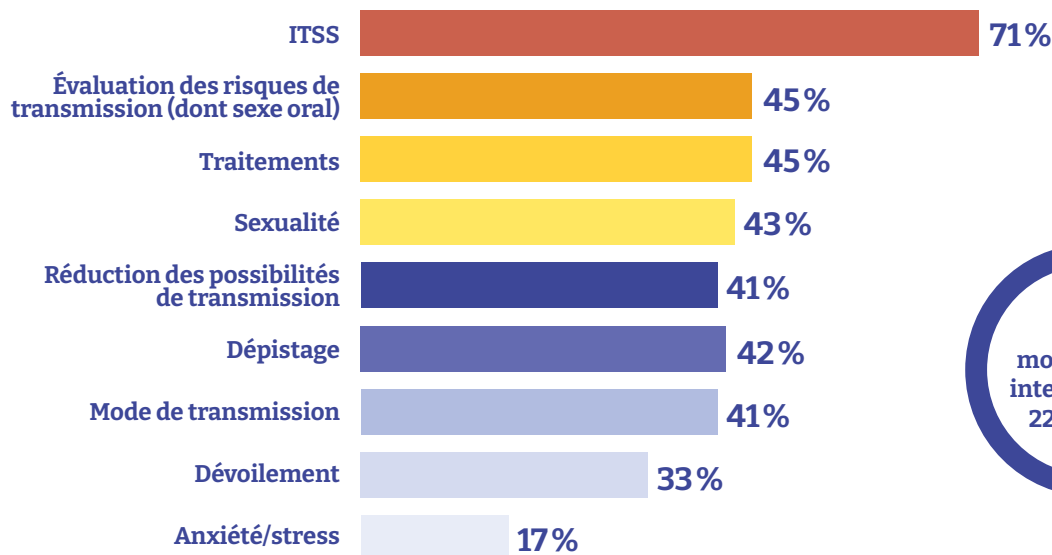
Marlène a pris la succession de Ludovick à la fin de l'été. Merci à Ludovick pour son travail, et bienvenue à Marlène! ▼



▼ **Le volet soutien au Portail est donc un poste relativement nouveau, qui a par le fait même, beaucoup de choses à construire et le souci de se définir, de clarifier ses approches.**

## Nombre d'intervention durant l'année: 1461 interventions + 891 Info Herpès

### Sujets majoritaires:



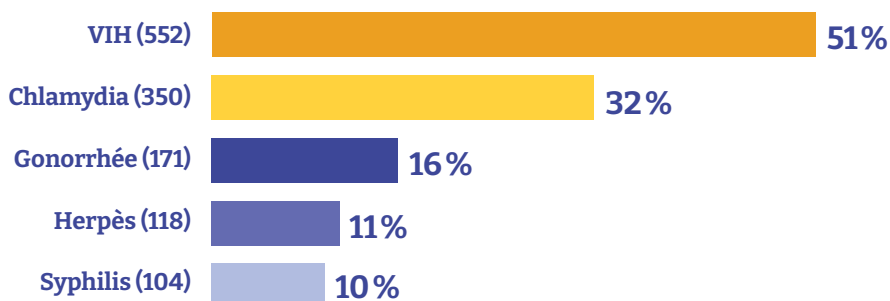
Durée moyenne des interventions: 22 minutes



Notification des partenaires:  
**315** demandes cette année,  
et **475** partenaires notifié.es!

De toutes nos interventions, celles en lien avec la notification des partenaires représente 25% de nos interventions du volet soutien (soit 376 notifications/interventions en lien avec ce sujet)

Durant les interventions du volet soutien, les ITSS les plus abordées, qu'il s'agisse des demandes téléphoniques, de clavardage et/ou de notifications aux partenaires sont les suivantes:



Les demandes de soutien sont faites majoritairement par notre service de clavardage: 47%.

Le volet soutien vient aussi en aide aux projets du Portail et est donc plutôt volatile dans ses mandats et dans ses capacités. Durant l'année 2020-2021, le volet soutien s'est lancé dans la création de capsules sur les ITSS ayant pour titre "Les ITSS, on s'en parle tu?". Ces vidéos visent à donner des informations au sujet des ITSS de manière visuelle.

Le volet soutien en lien avec notre coordonnataire de contenus, enrichi le site web du Portail, en créant une page sur les morpions et la gale. Pour l'année 2021-2022, nous prévoyons ajouter des pages sur les vaginites à levure et sur la vaginose bactérienne. Du contenu sur la trichomonase est aussi planifié.

## Stagiaires en sexologie

Le volet soutien a aussi cette année encadré et soutenu les deux stagiaires du Baccalauréat en sexologie de l'UQAM!

### *Élyse, au volet Soutien*

"Lors de mon stage, j'ai eu la chance de rencontrer une équipe qui m'a soutenue dans le développement de mon identité professionnelle. Je suis sortie de ma zone de confort, j'ai essayé de nouvelles tâches telles que la relation d'aide ou des interventions de groupe. Le Portail m'a permis d'explorer divers aspects de mon identité professionnelle. Aujourd'hui, je me sens prête pour le marché du travail en intervention, et cela, grâce au Portail.

### **Parmi mes tâches on retrouve :**

- Intervention de groupe (8h)
- Création d'un service ponctuelle d'évaluation en sexologie (14h30)
- Création d'un service ponctuel de relation d'aide en sexologie (17h)
- Création de publications pour les réseaux sociaux (les droits sexuels, recrutement pour l'évaluation sexologique, comment demander à une personne s'il s'est fait dépister de manière respectueuse)
- Répondre à des questionnements des usagers sur les ITSS
- Notification des partenaires
- Rédaction de documentation (Herpès et transmission, vaginite/vaginose)"

Le volet a aussi structuré ses pratiques, notamment en créant des protocoles :

1. Rédaction d'un document formel sur l'intervention au Portail VIH/Sida du Québec en partenariat avec le-la coordonnataire des contenus.
2. Rédaction d'un protocole de gestion de crise/crise suicidaire au Portail VIH/sida du Québec.
3. Rédaction du protocole Autotest du VIH
4. Donné des formations aux collègues du Portail, notamment sur l'intervention en situation de crise, l'intervention téléphonique, entre autres! ▼

**Laurence a succédé à Carol-Ann au service Info-Herpès**

**Nombre total d'interventions: 891**

 **119 appels**

 **431 courriels**

 **4 groupes de soutien**

"Durant mon stage au Portail, j'ai eu la chance de m'occuper du Projet Info-Herpès. Chaque semaine, j'ai réalisé plusieurs interventions téléphoniques ou par courriel afin de répondre aux questions de la clientèle, ainsi que donner du soutien et de l'écoute.

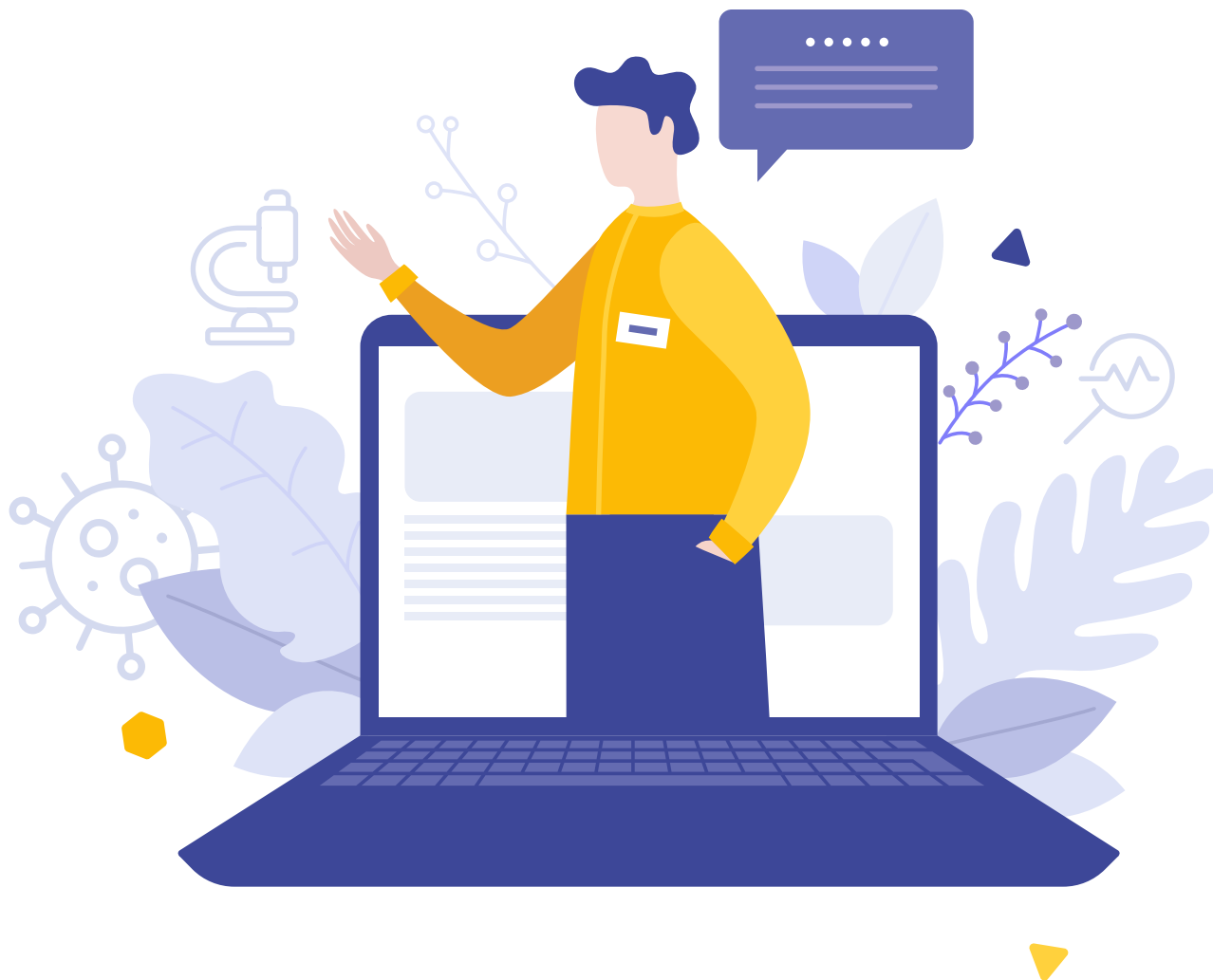
J'ai également effectué de la relation d'aide individuelle de nature sexologique, pour un total de 17h53 incluant les évaluations sexologiques.

Sur les réseaux sociaux, je publie des capsules informatives sur le virus de l'herpès simplex, de même que des publications informatives.

J'ai offert une formation sur le virus à mon équipe, ainsi qu'à des professionnel·les de la santé, pour un total de 3h10.

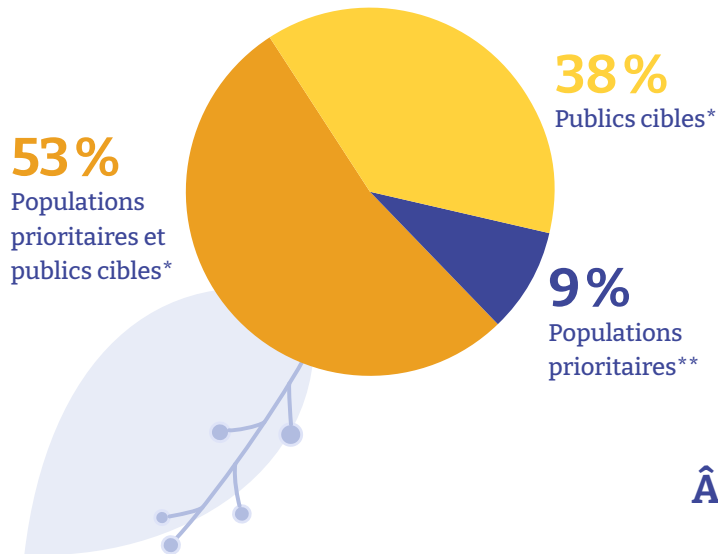
Dans l'ensemble, mon expérience m'a permis d'en apprendre beaucoup sur moi-même ainsi que sur mes propres limites. J'ai pu développer ma confiance en moi ainsi que mon organisation. Je recommanderais cette expérience à toute personne qui souhaite faire une différence dans la communauté tout en étant entouré d'une belle équipe dynamique." ▼

# (in)Former

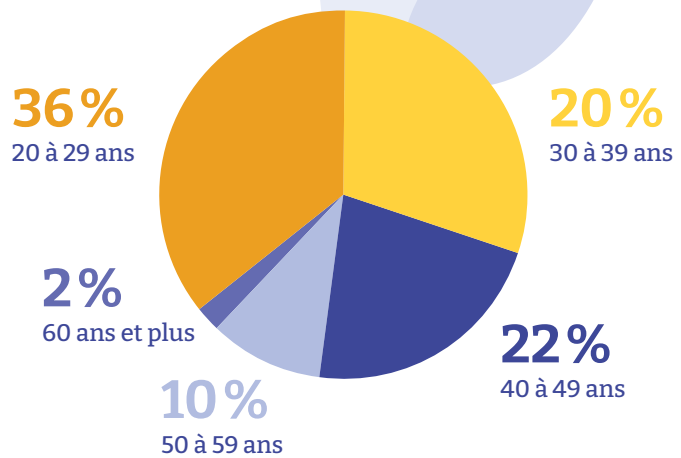


**438** participations à nos activités de formation / **60** heures d'activités en ligne offertes par le volet (in)formations / **160** visionnements de nos formations préenregistrées en ligne / **15** formations interactives offertes en direct / **20** participations à nos 4 discussions réservées aux personnes vivant avec le VIH

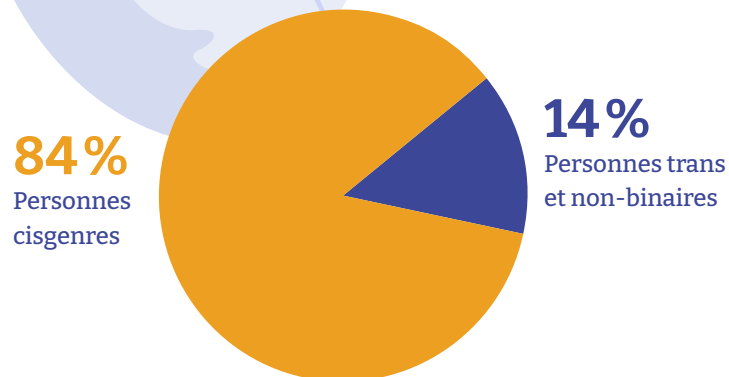
## Qui participe aux formations?



## Âge des participant·es



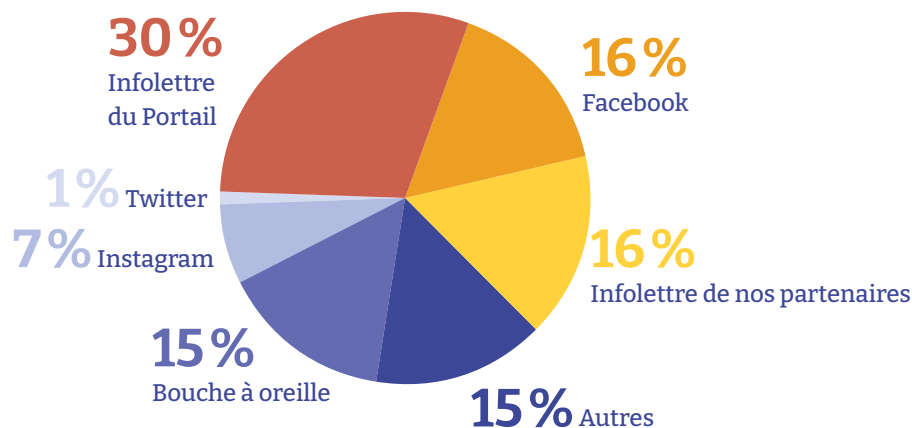
## Identités de genre



\* Publics cibles : personnes dont l'intérêt pour le VIH est professionnel.

\*\*Populations prioritaires : personnes dont l'intérêt pour le VIH est personnel.

## Comment avez-vous entendu parler des formations du Portail?



### Une formule adaptée

L'année 2020-2021 ayant été exceptionnelle à tous niveaux, les formations du Portail ont également su démontrer les capacités d'adaptation du Portail face à la situation.

Paméla, qui était en poste au début de la pandémie de COVID-19, a adapté l'offre de formation du Portail en offrant un webinar en direct sur Zoom au sujet de I=I. Elle a également enregistré deux autres formations (VIH 101 et VIH et nutrition), a rendu ces 3 enregistrements disponibles sur demande sur Vimeo.

Patrice est entré en poste en septembre 2020. Il fallait alors adapter notre offre de formation complète pour qu'elle reste vivante et engageante pour les participant·es, même si elle allait devoir continuer à être donnée en ligne.

▼ **Patrice a donc proposé une formule renouvelée des formations en regroupant le contenu autour de 3 thématiques: Transmission et traitements (Bio), Stratégies de prévention (Bio) et Vivre avec le VIH (Psychosocial).**



## Un contenu renouvelé

Patrice a donc proposé une formule renouvelée des formations en regroupant le contenu autour de 3 thématiques: Transmission et traitements (Bio), Stratégies de prévention (Bio) et Vivre avec le VIH (Psychosocial). Ces 3 volets d'une durée de deux heures chacun peuvent être suivis à la carte, dans l'ordre qui convient aux participant·es.

Il a également donné ces formations en direct à l'aide d'une technologie appelée Prezi Video pour favoriser le maintien de l'attention et l'apprentissage des participant·es. De plus, des quiz en ligne permettent de participer régulièrement et d'interagir avec le présentateur. Des périodes de question ont également été prévues pour permettre ainsi plus d'interactivité.

## Se rassembler... Virtuellement!

De plus, les discussions réservées aux personnes vivant avec le VIH ont été particulièrement appréciées cette année, et font suite aux soupers-discussions en présentiel. D'une durée de 2 heures, ces rencontres permettent à des personnes vivant avec le VIH de toutes les régions du Québec d'échanger au sujet de leur vécu et de leur réalité sur une thématique différente tous les derniers mercredis soir de chaque mois. Les groupes de cet hiver ont été co-animés par Élyse, stagiaire en sexologie de l'UQAM.

## Des collaborations enrichissantes

De plus, le Portail a été invité à collaborer avec d'autres organismes qui offrent des services connexes. Patrice a donc coanimé un groupe de discussion en ligne avec Gérald Julien de RÉZO sur le thème: Être en couple sérodifférent/statut mixte en 2020 (réalités et enjeux). Il a aussi coanimé un webinaire avec Michael Bailey de CATIE sur le thème: Contextualiser le traitement du VIH.

Autre collaboration avec un organisme de santé sexuelle, Eugénie Larivée de Sexualis a invité Patrice à participer à ses Lunch & Learn, des formations brèves offertes en ligne sur l'heure du midi. Les trois thématiques qui ont été abordées sont: I=I (Indétectable = Intransmissible), l'autotest du VIH et la PrEP. Cette formule a été conservée pour ajouter à l'offre de formations du Portail et sera proposée sur nos plateformes dès le printemps 2021.

Merci à Marlène et Barbara qui ont assuré tour à tour la coanimation, ainsi qu'à Barbara pour la promotion des formations. Un grand merci également à toutes les personnes qui ont participé aux formations et aux groupes de discussion. Merci de faire confiance au Portail! ▼





# Contenus et recherche

## Les contenus: un poste redéfini

Cette année, le poste dédié aux contenus a été repensé: en plus d'assurer la veille des connaissances liées aux mandats du Portail ainsi que de faire la rédaction de matériels informatifs sur le site web, le poste assure un soutien pour les autres volets avec la recherche d'informations fiables et vérifiées.

Depuis son entrée de poste en novembre 2020, Justine a contribué à la rédaction du guide dédié à l'intervention du Portail et du protocole autotest pour les intervenant.e.s communautaire, en plus de soutenir le volet éducation dans la création et la mise à jour des formations en ligne.

En ce qui concerne la création de contenus, trois nouvelles pages informatives ont été ajoutées sur le site du PVSQ. Enfin, les travaux de refonte du site maprep.org ont été entamés afin de redynamiser son arborescence et améliorer son référencement. De plus, la refonte a été une occasion de revisiter les contenus afin de rendre l'information toujours plus simple et accessible pour le public.



## Podcasts: Détours en cours

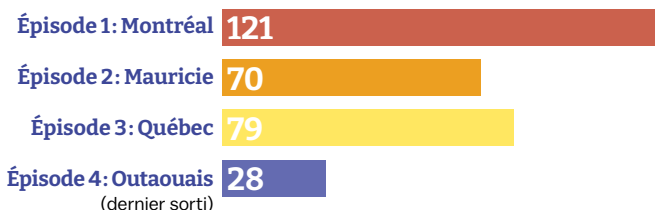
Malgré les incertitudes liées à la pandémie, le projet de podcast qui fait suite à la recherche Accès+ est tout de même allé de l'avant avec quatre épisodes à son actif.

Détours en cours est un podcast sur l'accès aux soins des personnes vivant avec le VIH au Québec. Matie et Justine parcourent la province, pour relayer les réalités de celles et ceux qui se battent pour un meilleur accès aux soins.

Avec les témoignages recueillis des personnes vivant avec le VIH, des intervenant.es du milieu communautaire ainsi que des professionnel·les de la santé, nous pouvons non seulement relier les témoignages à ceux de la recherche Accès +, mais nous découvrons également des aspects liés aux enjeux d'accès aux soins et du dépistages qui n'avaient pas encore été abordés.

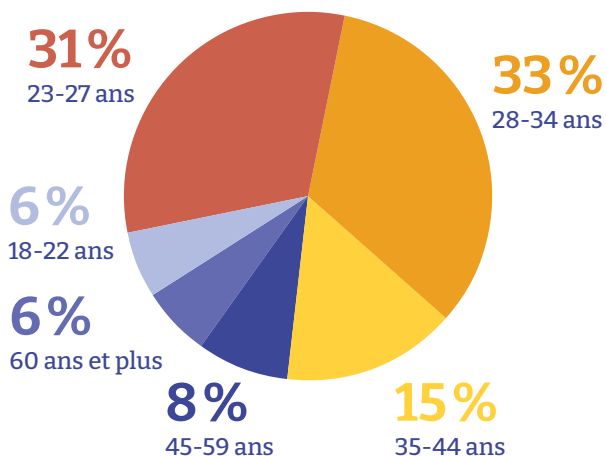
Dans chaque épisode, trois grands sujets sont séparés par blocs. Les interventions des personnes sont montées en fonction des thématiques dans un fil narratif qui est assuré par Justine, servant à compléter les sujets abordés avec des informations complémentaires et constructives. Après chaque épisode complété, une fiche récapitulative est réalisée dans le but de la situer parmi les enjeux multiples de l'accès aux soins VIH selon la région, notamment en les reliant avec les observations d'Accès +. ▼

## Le nombre d'écoutes par épisode



En tout, il y a 370 écoutes pour le podcast.

## Groupes d'âge atteints



# Recherche communautaire

## Projet de recherche communautaire : L'expérience de l'insécurité financière des personnes vivant avec le VIH au Québec

Coordonnatrice de recherche : **Jade Vincent**

Transcriptions et révisions : **Élie Darling**

Équipe de recherche : **Matie Bombardier, Marlène David, Louis Dubord, Barbara Mallet, Normand Phaneuf, Isabelle Robichaud, Patrice St-Amour**

Avec la collaboration de : **Mathilde Rault, Marie Delamare-Sanson, le CA du Portail.**

## La recherche communautaire

La recherche communautaire, c'est avant tout un travail de collaboration entre plusieurs personnes qui partagent certaines préoccupations et qui souhaitent agir sur un problème commun. On utilise et on met en valeur les forces et les compétences de toutes les personnes impliquées dans le but d'informer et d'agir au mieux possible sur les enjeux qui nous concernent.

Au Portail, toute une équipe travaille depuis environ un an sur un projet ayant comme objectif de documenter l'insécurité financière des personnes qui vivent avec le VIH au Québec dans le but de soutenir nos revendications pour l'accès à un revenu décent pour chacun et chacune d'entre nous. Des personnes de la communauté ont partagé avec nous en début d'année leurs expériences de l'insécurité financière et leurs stratégies pour l'affronter, et on est en ce moment en train de synthétiser leurs témoignages pour orienter la suite du projet. La richesse et la pertinence de leurs récits et de leurs analyses sont incroyables, et j'ai vraiment hâte qu'on en reparle ensemble.

## Remerciements

Le Portail remercie sincèrement toutes les personnes qui ont participé à la recherche ; votre enthousiasme, votre intelligence et vos sourires sont un véritable trésor. Merci aussi à l'équipe de recherche pour la qualité de travail. C'est un plaisir de collaborer avec chacun·e d'entre vous.

Pour suivre la progression de la recherche et des actions en lien avec le projet, visitez nos réseaux sociaux ou communiquer avec l'équipe de recherche à : [recherche@pvsq.org](mailto:recherche@pvsq.org) ▼



- ▼ **La recherche communautaire, c'est avant tout un travail de collaboration entre plusieurs personnes qui partagent certaines préoccupations et qui souhaitent agir sur un problème commun.**



# La recherche en chiffres

## L'expérience de l'insécurité financière des personnes vivant avec le VIH au Québec



**14 personnes rencontrées:** 7 femmes, 1 personne non-binaire, 2 personnes trans;  
6 personnes hétérosexuelles, 6 personnes ont des enfants

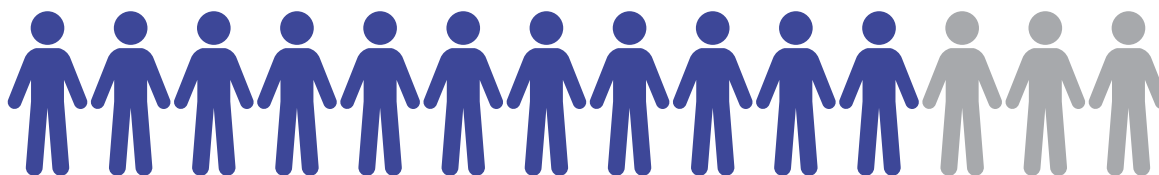


8 appartenances ethnoculturelles représentées  
8 personnes à Montréal

**264 années de vie avec le VIH cumulées**

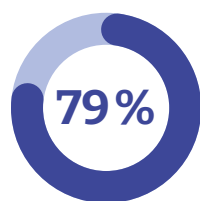


**939** minutes de témoignage enregistrées,  
transcrites et anonymisées



**11** personnes vivent ou ont vécu de l'insécurité financière depuis leur diagnostic

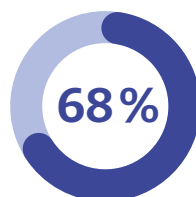
### Satisfaction avec la participation sociale de l'échantillon



**80%**  
Satisfaction relative à la capacité à travailler dans l'échantillon

**93%**  
Sentiment de valorisation relatif au travail fait pour les proches

### Satisfaction de vie générale de l'échantillon



Pourcentage d'accord de l'échantillon avec les phrases suivante:

**57%**  
« Si je pouvais recommencer ma vie, je ne changerais presque rien »

**77%**  
« En général, j'ai une belle vie »





# Communiquer

Le rôle de la coordination des communications comprend plusieurs missions. Bien sûr, la gestion des communications globales de l'organisme, mais également la dynamisation de la vie associative ainsi que le recrutement des bénévoles. Surtout, Barbara travaille avec chaque membre de l'équipe afin de visibiliser leurs projets et leurs actualités!

## Une visibilité en hausse!

 + 40  
Membres (de 158 à 198)

19 Bénévoles sur  
liste d'appel du  
Portail  


 + 345  
Facebook (de 2170 à 2515 abonné.es)

 Twitter  
(de 1167 à 1262 abonné.es)  
+ 95

 Instagram  
(de 413 à 765 abonné.es)  
+ 352

Site web nombre de vues  
121 935 

 Abonné.es  
à l'infolettre  
686

107   
Abonné.es  
à l'infolettre-santé

Abonné.es  
à l'infolettre-symposium  
255 

 28  
Nombre de vidéos format  
long publiées cette année

628  Moyenne de  
visionnements  
par vidéos

 Vidéo la plus visionnée  
(Animation du podcast  
épisode 3: le chemsex)  
1951

 visionnements sur la  
vidéo 3 vérités sur le VIH  
11000

## Des contenus diversifiés

Nous avons à cœur de bonifier l'offre de contenus éducatifs et informatifs que nous proposons toute l'année sur notre site web et nos médias sociaux. Nous avons ainsi complété notre boîte à outils en proposant :

- ▼ **des infographies sur chaque ITSS ainsi que sur l'autotest du VIH**
- ▼ **une série de capsules vidéos: «Les ITSS, on s'en parle-tu?»**
- ▼ **des capsules vidéos sexologiques sur les droits sexuels ou encore le dépistage**
- ▼ **des témoignages, notamment sur l'herpès**

Nous avons également décidé de sous-titrer l'intégralité de nos vidéos afin de garantir une meilleure inclusivité et accessibilité de nos contenus.

## Une communauté engagée

Cette année a été marquée par une forte hausse de l'engagement de notre communauté, tant sur nos médias sociaux qu'en réponse à nos infolettres et sondages, nous notons notamment une augmentation notable du visionnement de nos contenus vidéos, qui suscitent un fort enthousiasme chez nos abonné-es.

## Des bénévoles actif-ves

Après avoir fait preuve de solidarité en coordonnant les besoins en bénévoles de plusieurs organismes du milieu en mars 2020, le Portail a vu son propre attrait croître auprès des personnes cherchant à donner de leur temps. À ce jour, 19 bénévoles sont inscrit-es sur notre liste d'appel. ▼



▼ **Cette année a été marquée par une forte hausse de l'engagement de notre communauté.**



## Merci aux bénévoles du Portail!

### La refonte de notre membrariat

Un de nos objectifs phares est de remettre nos membres au cœur de nos actions. Après avoir lancé une grande consultation pour mieux les connaître, nous avons élaboré une stratégie de recrutement et de fidélisation, avec en tête le projet de refonte du membrariat que nous espérons concrétiser dans la prochaine année.

### La 4<sup>ième</sup> année de l'alliance ETIAM

#### Que de beaux projets au sein de l'alliance ETIAM cette année!

Que ce soit pour le symposium ou pour les formations en ligne, Barbara a assuré le soutien technique, et a accompagné l'équipe d'ETIAM dans leurs tâches.

Le comité-conseil d'ETIAM, composé de personnes vivant avec le VIH, s'est réuni 4 fois afin d'évaluer le contenu des formations proposées dans le cadre de l'alliance.

### Concertation et comités

Barbara a eu le plaisir d'intégrer deux comités de réflexion au sein de la COCQ-sida: le comité Droits et le comité Communications. Le Portail prend ainsi part aux réflexions menées sur différents enjeux d'actualité au sein de la communauté.



# Projets qui ont fait rayonner le Portail!

## a. Symposium

Symposium psychosocial ETIAM 2021, place aux nouvelles réalités Diffusion en direct sur Zoom (4 thématiques)	Nombre de participations
Session 1 <i>Un an de pandémie, que peut-on en tirer ?</i>	<b>78</b>
Session 2 <i>S'adapter pour mieux accompagner</i>	<b>81</b>
Session 3 <i>Avancées et faire avancer</i>	<b>70</b>
Session 4 <i>Les soins de santé à l'ère des technologies d'information et de la communication</i>	<b>57</b>
Total de participations	<b>286</b>

**38** personnes impliquées dans l'organisation du symposium

**161** personnes inscrites

**286** participations totales aux sessions en direct du symposium



### Symposium psychosocial ETIAM 2021

En 2021 avait lieu la reprise du Symposium psychosocial offert par l'alliance ETIAM. Le comité organisateur était composé de Romane Close du CAPAHC, et de Patrice du PVSQ, Barbara du Portail, et Louis-Joseph Benoît du CAPAHC formaient quant à elleux le comité des communications!

Intitulé *Place aux nouvelles réalités* (en clin d'œil au premier événement qui s'était tenu en 2018 qui s'intitulait *Place aux réalités*), la formule a été adaptée à la pandémie.

L'événement a été séparé en 4 sessions d'une durée d'une heure et demie à deux heures, qui ont été présentées chaque vendredi entre le 19 février et le 12 mars 2021. Diffusée en direct sur Zoom, chaque session combinait la diffusion de présentations et de témoignages préenregistrées et la présence en direct d'un·e animateur·trice et des présentateur·trices pour répondre aux questions du public.

Le contenu a été établi en collaboration avec un comité scientifique composé de 10 personnes impliquées dans le domaine de l'intervention. Le symposium a pu compter sur la contribution de 13 intervenant·es qui ont présenté 10 présentations enrichissantes sur des sujets aussi variés que pertinents. Un total de 7 témoignages de personnes concernées par les enjeux mentionnés durant le symposium y ont aussi été présentés. Les deux premières sessions ont été animées par Séré Beauchesne Lévesque de AlterHéros, et les deux dernières par Matie du Portail, en remplacement de ce dernier.

L'équipe du Portail a travaillé fort pour faire de ce projet une belle réussite, et a fait preuve d'esprit d'équipe et d'entraide. On souligne par exemple le soutien technique de Barbara et Justine, notamment pour le sous-titrage! Merci à elleux.

### Un grand merci à toutes les personnes impliquées!

Le programme complet de même que l'enregistrement des sessions peuvent être consultés sur la [page du symposium](#).

Merci à notre comité scientifique: Isabelle R., Richard C., Maude M., Jérémy T., Denis Jr P., Léa P.-M., Florida M., Stéphanie L., Étienne C., James M.

## b. Le Portail se prépare à l'arrivée de l'autotest

### Trousses d'outils : page web, capsules etc

Étant le numéro de référence sur la notice de l'autotest du VIH pour le Québec, l'équipe du Portail a fait preuve de réactivité en créant de la documentation informative :

- Une page dédiée aux informations entourant son utilisation
- Un tutoriel vidéo suivant les étapes précises concernant l'usage
- Des infographies explicatives
- Formations en ligne à l'intention des intervenant.es

Nous avons voulu créer un contenu fiable, simple et chaleureux, pour en favoriser l'accessibilité.

### Protocole d'intervention

Lors de l'arrivée de l'autotest, l'équipe du Portail a observé le manque de documentation concernant l'accompagnement des personnes ayant un résultat positif. Même si l'autotest représente l'élargissement de l'offre en dépistage, le fait de laisser une personne découvrir son statut sérologique seule peut être une source d'inquiétude. Très rapidement, nous avons fait preuve de leadership et avons pu nous adapter en établissant un cadre d'intervention à l'aide d'un protocole à la destination des intervenant.es. Dans ce protocole, nous offrons des pistes d'intervention à préconiser avant le test et après le test, un outil de balance décisionnelle pour accompagner l'aidé.e s'il n'est pas certain.e de vouloir entamer des démarches avec un.e professionnel.le de la santé ainsi que des ressources en cas de crise.

### Webinaires

Le Portail a participé à un webinaire sur l'autotest, organisé en collaboration avec la COCQ-sida, MIELS-Québec et REZO. Cette séance d'information a connu un franc succès, et a permis au Portail de présenter ses outils et méthodes d'intervention.

D'autres webinaires et séances d'information sont prévues pour l'année prochaine, restez à l'affût de nos actualités!



## c. Journée Mondiale du sida (JMS) 2020

Le Portail a rayonné à l'occasion de la JMS 2020, notamment en co-organisant avec la TOMS et en animant la Vigile en mémoire des personnes décédées du sida. Cette première édition virtuelle a été une réussite, et a permis aux personnes présentes de briser l'isolement tout en rendant hommage aux personnes décédées. Matie, notre direction générale, a d'ailleurs mis à profit sa créativité en dessinant l'affiche et une illustration pour des masques distribués au Parc de l'espoir et dans les organismes.

La JMS 2020 a aussi été l'occasion pour le Portail d'être présent sur différents panels : Matie a en effet participé au panel de Maison Plein Coeur sur le sujet de la solidarité internationale et de Fierté au travail sur l'inclusion des personnes LGBTQIA2S en milieu de travail.

De beaux moments d'échange et de visibilité pour le Portail!





# Partenariats

Merci à nos nombreux partenaires pour cette année!



# Financements

Cette année encore, le Portail augmente son financement et poursuit sa croissance, tout en se positionnant encore plus comme la référence en matière de VIH et ITSS dans la province.

En 2020-21, l'organisme entrait dans sa 4<sup>ème</sup> année du projet ETIAM, financé par le Fonds d'Initiative Communautaire (FIC) de l'Agence de Santé Publique du Canada.

Nous avons également bénéficié d'une forte augmentation de notre financement à la mission, notre subvention du PSOC (Programme de Soutien aux Organismes Communautaires) étant passée de 60 688\$ à 97 539\$. Nous saluons cette excellente nouvelle, qui vient souligner et appuyer la croissance de l'organisme!

Au niveau des projets ponctuels, nous avons eu la chance d'obtenir des financements des compagnies pharmaceutiques ViiV Healthcare et Gilead, afin de réaliser notre projet de podcasts Détours en cours.

Le Ministère de la Santé et des Services Sociaux du Québec a également renouvelé sa confiance au Portail en lui accordant une importante subvention pour soutenir ce projet, ainsi que de permettre la mise à jour de notre site web sur la PrEP [maprep.org](http://maprep.org).

Au niveau des fonds discrétionnaires, le Ministre de la Santé et des Services Sociaux M. Christian Dubé, ainsi que la députée de Sainte-Marie-Saint-Jacques Manon Massé ont fait confiance au Portail et lui ont chacun·e accordé une enveloppe financière bienvenue pour le maintien et l'amélioration de nos services.

Notre campagne de dons a également été un beau succès, ce sont plus de XXX\$ qui ont été récoltés pour notre organisme! Merci à toutes les donateur·trices de votre soutien et votre confiance.

Merci à toutes nos partenaires financiers pour leur générosité et leur soutien au Portail!



# Conseil d'administration

## Composition du CA

Le Conseil d'administration est composé de 7 administrateurs·trices qui ont à cœur la mission du Portail. Nous avons aussi eu la chance cette année d'accueillir Gabriel·le à titre d'observateur·trice sur le CA.

### Membres du CA :

**Maxime Gariépy**, président

**Christophe Noualhat**, vice-président

**Néhémy Ngueukeu**, trésorière

**Tony Doussot**, secrétaire

**Pierre-Yves Legault**, administrateur

**Tâm Vu Teillac**, administratrice

**Judith-Alexia Bérubé-Robin**, administratrice

**Gabriel·le Crovasce**, observateur·trice

Merci de votre implication et de votre soutien renouvelé à l'organisme !

## Comités

Dans une volonté de structuration et d'adaptation de l'organisme, plusieurs comités ont été mis sur pied cette année :

- un comité RH pour soutenir la direction dans la gestion des ressources humaines de l'organisme ;
- un comité des valeurs afin de réfléchir et de proposer des valeurs qui animent le Portail ;
- un comité gouvernance, qui s'est penché sur la révision des règlements généraux ;
- un comité membrariat, qui a repensé le membrariat du Portail, afin que l'organisme s'assure de répondre aux besoins de ses membres.

Ces comités étaient composés d'administrateurs·trices, de membres du Portail et d'employé·es.

**Merci à elleux pour leur implication et leur travail important !**

# Et l'année prochaine?

## Visibilité

Au Portail, nous accordons une grande importance à l'accessibilité de nos contenus par une présence accrue sur les réseaux sociaux. C'est pourquoi dans la prochaine année nous offrirons diverses capsules éducatives sur le VIH et les ITSS sur plusieurs plateformes telles que Facebook, Instagram et Tiktok. Nous nous assurons d'ajouter des sous-titres dans chacune des capsules. En diversifiant les plateformes tout en créant du contenu adapté à celles-ci, nous visons différentes tranches d'âges, ce qui nous permet de toucher une diversité d'enjeux et de personnes.

▶ **Restez à l'affût de nos projets en vous abonnant sur nos médias sociaux ou à notre infolettre!**

## Contenus

Nous préparons pour la rentrée 2021 un guide revisité sur l'essentiel du VIH en partenariat avec l'organisme MIELS-Québec. Ce guide s'adresse aux intervenant·es du milieu communautaire ainsi qu'aux personnes vivant avec le VIH qui veulent obtenir des informations fiables sur les aspects biologiques et psychosociaux de l'infection.

Sur notre site, nous ajouterons des pages informatives sur les infections vaginales (vaginite, vaginose) ainsi que des articles en lien avec l'actualité entourant les ITSS et le VIH.

## Projet Trajectoires

Dans la continuité des projets de recherche du Portail sur l'accès aux soins et sur l'insécurité financière des personnes vivant avec le VIH, nous entamerons *Trajectoires*, un projet commémoratif et informatif qui recense les vécus, récits de vie et expériences reliées au VIH sida au Québec, des années 1980 aux années 2020. Nous voulons laisser la parole aux personnes vivant avec le VIH qui ont des souvenirs, des réalités et des expériences à partager. La forme du projet se veut être au plus proche des réalités et vécus des personnes qui témoigneront, et serait donc multimédia: elle mêlerait entrevues audio, capsules vidéos, textes, poésie et dessins, ou toute autre forme qui semble pertinente pour les personnes. Le projet pourrait être consultable en tout temps via une plateforme internet, et des médias physiques et matériels pourraient être développés.

## Services

Nous avons plusieurs demandes de notifications des partenaires en anglais, particulièrement dans la région de Montréal. C'est pourquoi nous allons officiellement offrir un service de notification des partenaires bilingue en créant une page traduite en anglais sur notre site. ▼





**À l'année prochaine!**



### **Portail VIH/Sida du Québec**

2000 rue Notre-Dame Est, Suite 501  
Montréal, H2K 2N3, Québec

Montréal: (514) 523-4636  
Extérieur sans frais: 1-877-Portail (767-8245)

**Suivez-nous!**

