

PORTAIL

VIH/sida du Québec

Pour vous,
avec vous,
grâce à vous



2021

Rapport
d'activités

2022

Table des matières

- Mot de la présidencep. 3
- Mot de la direction p.4
- Mot de l'équipe p.5
- Conseil d'administration..... p. 6
- Contexte VIH au Québec p. 8
- **Soutenir** **p. 10**
- **(In)former** **p.14**
- **Contenus et Recherche** **p.18**
- **Communiquer** **p.24**
- Remerciements..... p.27
- L'année en images p.28
- La vie au Portail p.30
- Partenariats p.32
- Et l'année prochaine? p.34



Le Portail VIH/sida du Québec est un organisme sans but lucratif qui offre de l'information et du soutien à l'ensemble de la population québécoise au sujet du VIH et des autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).

Mission

La mission du PVSQ consiste à éduquer le public, et plus particulièrement les personnes vivant avec le VIH, sur le VIH/sida et les autres ITSS, notamment par la mise à disposition de matériel multimédia, de conférences ou d'ateliers de formation.

L'organisme développe les outils et les activités nécessaires pour rejoindre la personne concernée par le VIH et les ITSS, ainsi que son entourage. Le Portail offre également du soutien à distance, de l'information et des références aux personnes le désirant.

Reconnaissance territoriale

Le siège social du Portail VIH/sida est situé à Montréal, aussi connu sous le nom de Tiohtiá:ke dans la langue des Kanien'kehá:ka. L'organisme reconnaît œuvrer sur ce territoire autochtone non cédé et remercie la nation Kanien'kehá:ka, qui est gardienne de ces terres et ces eaux qui sont historiquement connues comme lieux de rencontres et de rassemblement pour diverses nations autochtones.

En outre, les activités du Portail VIH/sida du Québec ont lieu sur l'ensemble du territoire de onze nations autochtones, terres qui n'ont pas été cédées. Le PVSQ remercie ainsi les Abénakis, Anishinaabeg, Attikameks, Crees, Inuit, Innus, Kanien'Kehá:K, Mi'kmaq, Naskapis, Wendats et les Wolastoqiyik.

C'est dans le respect des liens avec le passé, le présent et l'avenir que nous reconnaissons les relations continues entre les peuples autochtones et non-autochtones.

Mot de la présidence

Le printemps apporte avec lui une note de réjouissance pour le Portail VIH/sida du Québec, après ces longs mois qui ont mis la résilience de tout le monde à l'épreuve. En effet, nous sommes très heureux·ses de pouvoir enfin accueillir nos membres en présentiel lors de l'Assemblée générale annuelle qui se tiendra au mois de juin 2022! Cette année a été ponctuée de changements et de grandes réalisations.

Tout d'abord, les membres du conseil se joignent à moi pour souhaiter la bienvenue à Guillaume Tremblay-Gallant à la direction générale du Portail VIH/sida du Québec. Guillaume est entré en poste en septembre dernier et se démarque déjà par son leadership et son dévouement envers l'organisme. Nous soulignons la remarquable collaboration de Mati Bombardier dans le processus de transition, qui n'a pas hésité à donner de son temps et sa belle énergie. Le Portail a été privilégié de pouvoir compter sur son appui et son professionnalisme pendant plus de deux ans.

Chacun se souviendra de ce contexte global difficile à bien des niveaux, et pourtant l'équipe du Portail a persévéré et donné son 110 %. Le CA est fier d'adresser ses plus sincères félicitations à ces personnes qui sont en place depuis près de 2 ans, permettant au Portail de grandir tout en répondant à la demande croissante dans la communauté.

Lors de la dernière année, nous avons complété avec succès notre projet fédéral ETIAM qui s'est tenu sur une période de cinq ans (2017-2021). Nous remercions l'Agence de la santé publique de son appui financier via le Fonds d'initiatives communautaires, ainsi que les organismes CAPAHC et ASTTEQ pour leur précieuse collaboration dans la réalisation du projet. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous pouvons maintenant aborder le nouveau projet qui porte le nom très prometteur de DÉSIRS.

Nous soulignons également la fin du projet du balado *Détours en cours* qui a permis de mettre en lumière les divers parcours d'accès aux soins VIH à travers la province, ainsi que la fin du projet de recherche sur l'insécurité du revenu des personnes vivant avec le VIH. Les résultats et l'impact de ces deux projets sont en libre consultation dans ce rapport annuel.



Enfin, nous ne pourrions concrétiser toutes nos idées et réaliser nos projets sans l'aide de nos partenaires financiers et communautaires. Merci de tout cœur, ainsi qu'à vous, lecteur, lectrice, et membre qui tenez ce rapport entre vos mains.

Maxime Gariépy

Mot de la direction

À cette même période l'an passé, l'idée même de diriger un organisme comme le Portail VIH/sida du Québec ne m'avait jamais traversé l'esprit. Comme quoi la vie fait bien les choses! Encore aujourd'hui, je ne mesure pas la chance que j'ai eue de tomber sur une équipe aussi formidable que celle du PVSQ. Et dire que l'équipe du Portail est cool, ça frôle l'euphémisme!

Pour un organisme, un changement de direction générale est souvent synonyme d'instabilité et de perte de repères — dois-je vraiment mentionner que la situation pandémique est aussi venue complexifier les choses?

C'est pourtant contre vents et marées, entre télétravail et confinements, que le Portail a mené à terme chacun des buts fixés pour l'année!

Il me faut bien souligner que Mati Bombardier, qui occupait la direction générale avant moi et que je remercie chaleureusement de m'avoir accompagné pendant près de quatre mois <3, avait su unir tout ce beau monde autour d'une mission forte et signifiante, ancrée dans la lutte à la stigmatisation et le partage de connaissances. Également, je ne peux pas taire l'important soutien que j'ai reçu de la part du conseil d'administration qui, avec bienveillance et engagement, m'a guidé en ce début d'aventure! Un grand merci à tout le monde!

Si peu de mois ont passé depuis mon arrivée dans l'organisme, les projets, les idées et les initiatives, ne sont pas demeurés en reste! Je vous laisse feuilleter le présent rapport d'activités pour en apprendre davantage sur nos accomplissements de l'année, mais je me permets de vous assurer que tout plein de projets bien excitants devraient voir le jour au courant des prochains mois!

Pour n'en citer que quelques-uns, nous travaillons présentement à la relance de notre site Web maprep.org et nous plançons sur un documentaire à propos de l'histoire du VIH au Québec. Et tout ça, c'est sans compter les activités que nous souhaitons développer pour réunir la communauté dans une ambiance décontractée et joviale pour une année riche en rencontres, remplie de partage et guidée par l'entraide!

Enfin, je me permets de remercier sincèrement l'ensemble de nos partenaires, collaboratrices et toutes les personnes qui ont participé à l'une ou l'autre de nos activités. Sans vos précieux apports, le Portail ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui!

Chaleureusement et positivement,

Guillaume Tremblay-Gallant



Mot de l'équipe

L'équipe du Portail est formée de personnes passionnées et dédiées à faciliter l'accès à l'information fiable et vérifiée sur le VIH et les ITSS par l'entremise de divers volets : soutien, (in)formations, contenus, communications et documentaire. Chaque membre de l'équipe cherche des manières toujours plus créatives de rejoindre les personnes : infographies, soirées-causeries avec invité.e.s, projets balados, court métrage documentaire, service de notification des partenaires et guide sur l'Essentiel du VIH en anglais et en français!



Cette année, nous avons dit au revoir à Mati, directeur-ice générale, qui a quitté le Portail vers de nouveaux projets outre-mer. Nous lui souhaitons le meilleur et le remercions pour ces deux années de dévouement dans l'organisme!

Ainsi, il nous a fait plaisir d'accueillir Guillaume, nouvellement en poste depuis l'automne 2021! Nous souhaitons également la bienvenue à Nancy, documentariste pour le projet de court métrage sur les représentations du VIH/SIDA au Québec.

Biographies • Équipe



Guillaume Tremblay-Gallant (il)
– Direction générale

Avec comme mission personnelle de lutter contre la stigmatisation et de faire taire les préjugés, Guillaume œuvre dans le milieu communautaire

LGBTQ+ et VIH depuis plus de 5 ans. Il a débuté chez REZO, en tant qu'intervenant et comme chargé de projet autour des questions entourant les violences dans les relations amoureuses et intimes. Il a ensuite rejoint les rangs d'Interligne, où il a été coordonnateur des communications. En poste à la direction du PVSQ depuis septembre 2021, il entend faire de l'organisme un véritable porte-voix pour les personnes vivant avec le VIH et de contribuer du mieux qu'il le peut à rendre la société plus inclusive des questions qui les touchent.



Jade Vincent (elle)
– Volet communications et mobilisation

Anthropologue de formation, Jade s'intéresse aux discours sociaux qui entourent la santé et le VIH. Dans le cadre de sa maîtrise en santé publique, elle a dirigé un projet de recherche portant sur l'appropriation du message «Indétectable=Intransmissible» de personnes

vivant avec le VIH au Québec. Elle s'est ensuite impliquée comme coordonnatrice de la recherche au Portail VIH/sida Québec (PVSQ), où elle a mené un projet de recherche communautaire au sujet des conséquences de l'insécurité financière pour la santé des personnes vivant avec le VIH. Elle poursuit aujourd'hui son implication au Portail en tant que coordonnatrice des communications et de la mobilisation. Elle vit à Montréal avec son conjoint, avec son petit garçon et avec beaucoup trop de plantes pour la taille de son balcon.



Justine Massicote (iel)
– Volet contenus

Munie d'un diplôme en production et animation radiophonique, d'un baccalauréat e.s arts et d'un certificat en intervention psychosociale, Justine aime

s'investir dans des projets médiatiques servant à informer et outiller le public et la communauté. Justine a toujours eu la conviction que l'art et la créativité sont des outils politiques puissants qui réunissent les communautés et qui amplifient les voix pour favoriser un réseau de soutien à leur image. Iel a réalisé le balado *Détours en cours* pour le Portail, portant sur les enjeux entourant l'accès aux soins pour les personnes vivant avec le VIH.

Biographies • Équipe (suite)


Nancy Pettinicchio (elle)
 – Volet documentaire

Nancy est réalisatrice en cinéma et en balado. Ses projets explorent le genre, la sexualité et la santé mentale et physique en mettant l'accent sur les perspectives queer et féministes. Suite à ses études en communication à Concordia, elle réalise son premier court métrage de fiction, Falena. Elle développe actuellement le premier court métrage documentaire du Portail VIH/sida du Québec pour contribuer à la lutte contre la stigmatisation du VIH au Québec. Nancy est également en post-production sur *À corps ouvert*, un projet balado documentaire qui explore le rapport au corps de deux participant·e·s et l'impact du témoignage sur le bien-être.


Marlène David (elle)
 – Volet soutien

Après avoir fait son premier baccalauréat en psychologie, Marlène a entamé un baccalauréat en sexologie à l'UQAM, où elle s'est découvert un intérêt prononcé pour tous les enjeux entourant les ITSS. Passionnée par la sexualité humaine, ces études l'ont d'abord menée à travailler auprès des jeunes en situation d'itinérance, où elle a pu apporter sa touche sexologique dans ses interventions. Elle œuvre depuis près de deux ans au Portail VIH/sida du Québec, avec la conviction que c'est grâce au partage de connaissance et au soutien communautaire que l'on va réduire la stigmatisation en lien avec les ITSS et participer à la santé sexuelle de toutes.


Patrice St-Amour (il)
 – Volet (in)formation

Bachelier en sexologie à l'UQAM, Patrice travaille dans le milieu du VIH depuis 6 ans. Il est responsable du volet (in)formation au Portail VIH/sida du Québec depuis l'été 2020. Auparavant, il a coordonné une recherche communautaire intitulée Index de la stigmatisation des personnes vivant avec le VIH au Québec à la COCQ-SIDA entre 2018 et 2020. Il est également co-animateur à IDLP : l'Institut de développement du leadership positif depuis 2019.

Conseil d'administration


Maxime Gariépy (il) – Présidence

Détenteur d'une formation universitaire de deuxième cycle en gestion des entreprises sociales et collectives, Maxime travaille à la Fondation Portage depuis plus de dix ans. Il est impliqué au Portail VIH/sida du Québec depuis plus de six ans, car sa mission lui tient énormément à cœur. Maxime croit fortement que la présence du Portail dans la communauté crée une différence réelle et contribue à diminuer les tabous et la stigmatisation associés à la santé sexuelle. D'ailleurs, il n'hésite pas à affirmer que s'il avait eu la possibilité de communiquer avec un organisme comme le Portail lorsqu'il était plus jeune, cela l'aurait grandement aidé à gérer les anxiétés et les questionnements liés à sa sexualité.


Christophe Noualhat (il)
 – Vice-présidence

Après 10 ans passés au sein du programme ONUSIDA des Nations Unies dont 5 en Afrique, Christophe est arrivé au Québec en 2017. Il a rencontré la direction du Portail un peu par hasard et s'est rapidement engagé auprès de l'organisme et est devenu membre du C.A. dans l'année qui a suivi. Résident de Trois-Rivières, chargé de projets pour une société états-unienne dans le « ILOT », il apprécie de pouvoir offrir de son temps et son expérience aux organismes communautaires tels que le Portail VIH/sida du Québec et le GRIS MAURICIE-CdQ dont il est également membre, intervenant et administrateur.


Gabriel-le Crovasce (iel)
 – Secrétariat

Étudiant·e au baccalauréat en sexologie à l'UQAM, Gabriel-le est intervenant·e dans une ressource d'hébergement temporaire pour les jeunes entre 16 et 25 ans. Impliqué·e dans les milieux communautaires, Gabriel-le est délégué·e au secrétariat au sein de l'association étudiante modulaire en sexologie de l'UQAM et enseigne l'éducation à la sexualité du préscolaire à la sixième année. Iel est également représentant·e des jeunes sur le conseil d'administration d'Amnistie Internationale Canada Francophone et est membre du comité national des jeunes de ce même organisme. Gabriel-le est passionné·e d'enjeux LGBTQ+ et féministes, de santé mentale et de droits humains.



Jean-Marc Fortin (il)
– Administration

Jean-Marc est un homme de 58 ans vivant avec le VIH depuis environ 20 ans et qui s'implique dans le milieu communautaire en lien avec le virus depuis une dizaine d'années. Originaire de Montréal, il habite maintenant à Trois-Rivières où il est employé à la Maison Re-Né à titre de pair-aidant et responsable des activités. Véritable homme de cœur, Jean-Marc est toujours prêt à donner de son temps pour ses pair·e·s et il est désireux de se tenir à jours sur les développements de la maladie et de demeurer à l'affût de ce que les autres PVVIH pensent et vivent. Jean-Marc participe depuis quelques années aux formations et discussions PVVIH offertes par le Portail, animées par Patrice St-Amour. Son implication constante au sein de l'organisme l'a amené à devenir représentant PVVIH sur le conseil d'administration du Portail. Cette expérience, en plus de donner une voix aux PVVIH, lui permet de mieux comprendre la raison d'être et le fonctionnement d'un conseil d'administration.



Judith-Alexia Robin-Bérubé (elle)
– Administration

Originaire de Trois-Rivières, Judith-Alexia a obtenu un baccalauréat en soins infirmiers de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Son métier d'infirmière l'a amenée à travailler dans les régions éloignées du Nord-du-Québec ainsi qu'à devenir enseignante auprès des communautés autochtones. En 2010, elle travaille en clinique d'interruption volontaire de grossesse ainsi qu'auprès des jeunes de la rue à Montréal. En 2015 elle se spécialise en intervention et recherche en lien avec le VIH, les hépatites et ITSS particulièrement auprès de la communauté LGBTQ2s+ montréalaise. Elle a participé à la rédaction de différents articles publiés sur le sujet de la contraception et l'utilisation de la PrEP repris dans différents journaux médicaux internationaux. En 2018 elle obtient le prix de Leadership infirmier décerné par le Réseau universitaire intégré de santé et services sociaux de l'Université de Montréal. Judith-Alexia est membre du conseil d'administration du Portail VIH/sida du Québec depuis 2016, elle y a notamment occupé le poste de secrétaire pendant plusieurs années. Elle habite depuis 2019 en France avec son conjoint en mission et planifie son retour au Canada en août 2022.



Tam Vu-Teillac (elle)
– Administration

Tam Vu est pharmacienne diplômée de l'Université Paris Saclay et membre de l'Ordre des Pharmaciens du Québec. Elle a commencé sa carrière en tant que pharmacienne chef dans une officine de moyen volume, tout en étant bénévole dans une organisation non gouvernementale pour l'éducation thérapeutique et l'accès aux soins des exilés atteints de maladies chroniques en France. Après avoir déménagé au Vietnam en tant que responsable des affaires réglementaires pour un groupe dermo-cosmétique, elle travaille actuellement en tant que pharmacienne à Montréal et s'implique au conseil d'administration du Portail depuis 2019.



Tony Dousot (il) – Trésorerie

Tony est entré en contact avec le PVSQ pour témoigner des difficultés d'accès aux traitements, essentiellement en lien avec les barrières financières, mais aussi dans le but de témoigner des irritants vécus dans le réseau de la santé. Ayant livré son témoignage pour le projet *Accès+*, Tony a assisté à sa première AGA du Portail et a rapidement adhéré aux initiatives de l'organisme, jusqu'à s'impliquer successivement comme administrateur, secrétaire puis aujourd'hui comme trésorier du conseil d'administration. Selon lui, la parole des personnes vivant avec le VIH et l'implication des personnes concernées doivent compter encore plus. Croyant en l'intelligence collective, il voit l'empowerment des gens sensibles comme une source de progrès pour la santé communautaire.



Hubert Roberge (il)
– Observation

Hubert agit sur le conseil du Portail à titre d'observateur depuis près d'un an. Cet engagement prend racine dans son désir de redonner aux membres de sa communauté, laquelle dont l'incidence du VIH est plus élevée. Étudiant présentement en pharmacie, les PVVIH ne représentent pas que des patients atteints d'une condition. Effectivement, c'est à travers les organismes communautaires comme le Portail VIH/sida du Québec qu'il s'est dit en mesure de comprendre davantage la réalité sociale des personnes exposées à cette réalité et de s'engager à individualiser la relation qu'il entretient avec les membres de sa communauté.

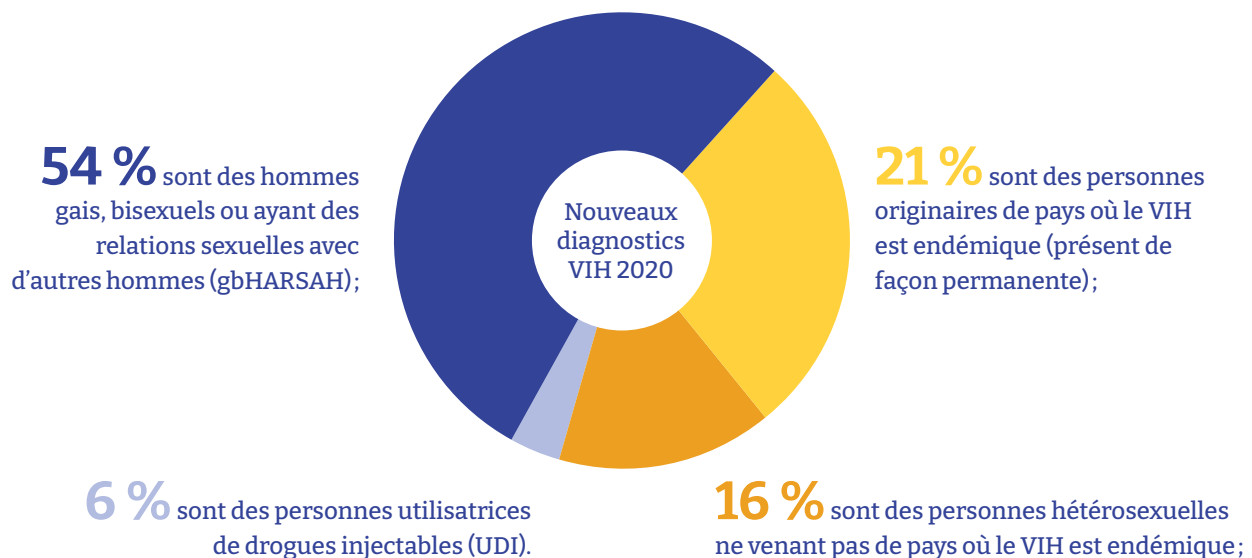
Contexte VIH au Québec

Dans les prochaines années, de plus en plus d'options de traitements et de prévention seront disponibles au Québec pour répondre aux différents besoins des personnes vivant avec le VIH et concernées par le VIH. Par exemple, on peut penser au traitement antirétroviral (TAR) et à la prophylaxie préexposition (PrEP) injectable, à l'anneau vaginal contenant la PrEP, aux molécules à longue action et aux implants. Il est possible d'affirmer que ces nouvelles options favoriseraient une prévention plus efficace ainsi qu'une adhésion optimale au TAR; le nombre élevé d'options donne l'autonomie de choisir quel type de traitement correspond le mieux aux préférences de chacun.e. Or, l'accès aux soins et au traitement n'est pas le même en fonction des diverses communautés.

Pour la PrEP, il existe des enjeux liés à l'accessibilité à l'information, des difficultés à naviguer le système de santé, notamment pour souscrire à des programmes qui facilitent l'obtention à la PrEP pour les communautés autochtones du Canada. En outre, le stigma et les préjugés ou l'anticipation de ceux-ci peuvent freiner les personnes qui consomment des substances psychoactives en contexte de sexualité à faire les démarches auprès de leur prestataires de soins pour se procurer la PrEP. En ce qui concerne le TAR, nous constatons que le coût des médicaments, notamment pour la franchise, est un enjeu majeur d'accès au traitement pour les personnes vivant en situation de pauvreté. Les personnes vivant avec le VIH et qui consomment des substances psychoactives peuvent être confrontées à plus de stigmatisation et sont plus susceptibles de recevoir des services peu adaptés en contexte de soins de santé.

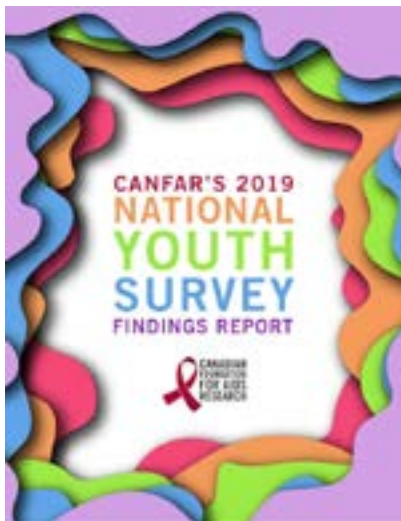
Selon les statistiques de l'Institut national de la santé publique du Québec*,

- environ **17 500** personnes vivent actuellement avec le VIH au Québec.
- Au total, **515** cas d'infections par le VIH ont été rapportés pour l'année 2020.
- De ce nombre, on compte **212** nouveaux diagnostics
- et l'épidémie du VIH reste concentrée dans des **groupes de populations clés** suivants :



* Prédifusion des données du Rapport annuel 2020 du Programme de surveillance du VIH, INSPQ 2022.

Pour connaître les dernières statistiques et les chiffres exacts au Québec, consultez le rapport du Programme de surveillance de l'infection par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) au Québec de l'Institut national de santé publique du Québec.



CANFAR

Dans une recherche menée par CANFAR¹ sur la santé sexuelle et mentale des jeunes au Canada, on apprendait que :

- **Moins de 25 %** des jeunes interrogé·e·s utilisent tout le temps un condom avec leurs partenaires, soit **21 %** pour les relations non-monogames et **26 %** pour les relations monogames;
- **31 %** (monogame)-**15 %**(non-monogame) des jeunes n'ont jamais eu de dépistage;
- **presque la moitié** ont dit que c'était parce qu'ils ne savaient pas où aller pour se faire tester !

Aussi :

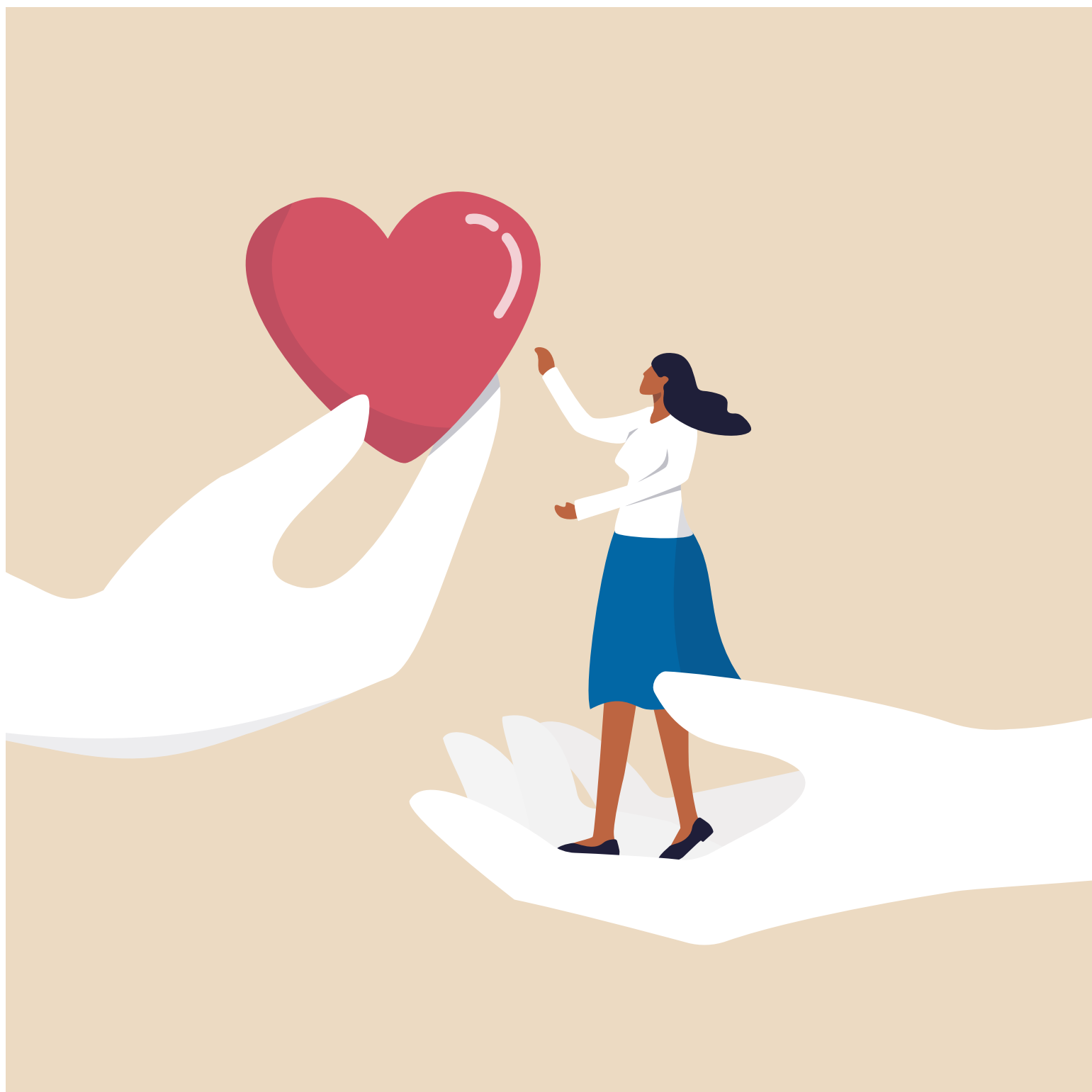
- **64 %** n'étaient pas d'accord pour utiliser les mêmes ustensiles qu'une PVVIH
- **64 %** n'étaient pas d'accord pour *dater* une PVVIH
- **59 %** n'étaient pas d'accord pour embrasser une PVVIH
- **45 %** n'étaient pas d'accord pour être ami·e avec une PVVIH
- **62 %** n'étaient pas d'accord qu'une PVVIH peut ne pas transmettre le virus lors d'une relation sexuelle
- **50 %** n'étaient pas d'accord que les PVVIH avaient la même espérance de vie que la population générale.

Ces chiffres nous montrent la nécessité de poursuivre notre mission d'éducation sexuelle auprès des jeunes ainsi que de la population générale afin de les outiller en prévention des ITSS dans une approche positive et empowering de la sexualité. D'autre part, nous pouvons constater comment le manque d'éducation sur les notions telles que I=I (Indétectable = Intransmissible) et les modes de transmission du VIH peuvent contribuer à la sérophobie et la stigmatisation des PVVIH encore à ce jour. Ainsi, nous constatons l'importance du Portail dans sa mission d'offrir des informations fiables et vérifiées sur le VIH, sur la prévention et sur les enjeux actuels entourant les enjeux psychosociaux, d'accès aux soins et de stigmatisation.

Nous pouvons constater comment le manque d'éducation sur les notions telles que I=I (Indétectable = Intransmissible) et les modes de transmission du VIH peuvent contribuer à la sérophobie et la stigmatisation des personnes vivant avec le VIH encore à ce jour.

1. CANFAR (2021). « National youth survey findings report », repéré via https://issuu.com/canfar/docs/final_version_of_report_-_completed_june_22_2021/2

Soutenir



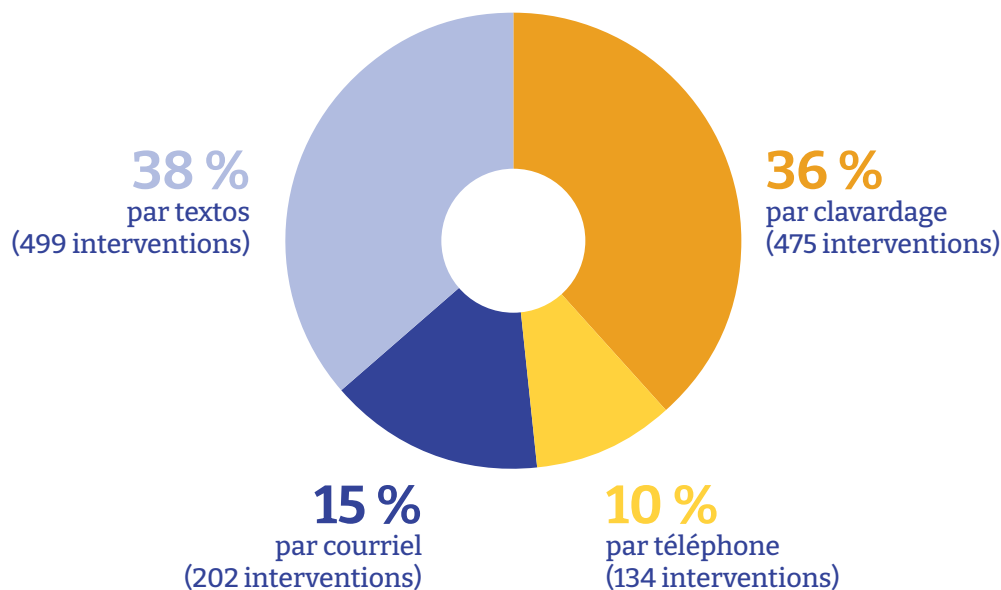
Le volet soutien du Portail a pour mandat d'accueillir, soutenir et référer toute personne ayant besoin de soutien et/ou d'information en lien avec le VIH et les autres ITSS. C'est un volet qui demande une grande écoute, de l'empathie et une bonne connaissance des enjeux entourant VIH et ITSS ainsi qu'une connaissance approfondie du système de santé et des ressources disponibles. Au Portail depuis 1 an et demi, Marlène remarque que son mandat demande aussi un ajustement continu dans l'acquisition de connaissances : le VIH est en constante évolution (ses traitements, sa réalité légale et biologique, ses enjeux sociaux, etc.). Ainsi, c'est avec passion et humilité qu'elle s'occupe de ce poste.

Marlène aime s'impliquer dans plusieurs projets de l'organisme, notamment au volet (in)formation, prendre part à la production de vidéos en direct, co-animer des événements et formations ou encore participer à la rédaction conjointe de contenu informatif. Durant l'année, Marlène aime aussi se joindre au poste de communication pour créer de courtes capsules que nous mettons par la suite sur nos réseaux sociaux.

Finalement, le volet soutien a aussi un souci constant de la mobilisation autour de certains enjeux. Cela se fait notamment par la participation à des discussions au sein de l'équipe, à des manifestations tout au long de l'année, à des événements en lien avec le VIH, des formations et des partages avec d'autres organismes œuvrant dans le milieu du VIH.

Le volet soutien, c'est aussi une belle collaboration avec toute l'équipe du Portail.

Au total cette année, **1311** interventions ont été réalisées au volet soutien.



En ce qui concerne le service **Info-Herpès**, qui est une collaboration PVSQ et CAPAHC (Centre Associatif Polyvalent d'Aide Hépatite C), **804** interventions ont été réalisées en lien avec le virus de l'herpès (VHS).

Cela nous donne un total de **2115** interventions durant l'année 2021-2022.



Pour les notifications aux partenaires, c'est **360 demandes de notification** que nous avons reçues durant l'année pour un total de **708 personnes notifiées**.

La majorité des interventions sont faites en français (1296), mais nous en avons fait quelques-unes en anglais (15). Ce qui nous a poussé·e·s à vouloir créer **le service de notifications aux partenaires en anglais**. Lancé au mois de février 2022, cette nouvelle option nous donne la possibilité de nous adapter à notre clientèle.

L'intervention, ce n'est pas seulement un chiffre total d'interventions effectuées, mais c'est aussi du temps de qualité passé avec chaque personne qui nous contacte.

On peut réaliser une intervention rapide en 5 minutes, comme on peut prendre son temps pour explorer plusieurs enjeux, creuser le monde émotionnel de la personne, la référer vers les bons services, etc.

- **Cette année au Portail, un total de 23488 minutes d'interventions a été effectué.**
- **C'est en moyenne 18 minutes passées par intervention.**

En collaboration avec le poste coordonnateur des contenus, nous avons aussi mis en place une page sur les vaginites et sur les morpions/gale. L'année prochaine, nous pourrons voir dans les statistiques si ces sujets auront été abordés durant l'année.

Lors de nos interventions au Portail, voici un portrait des ITSS les plus abordées :

- **VIH : 493**
- **Chlamydia : 341**
- **Gonorrhée : 193**
- **Syphilis : 118**
- **Herpès : 116**

On remarque qu'au top du palmarès figure le VIH. En effet, beaucoup de sujets, demandes et enjeux abordés sont en lien avec le VIH. C'est aussi notre mandat principal.

Par ces chiffres, on remarque que malgré un service offert spécifiquement pour l'herpès, certaines demandes en lien avec le VHS finissent par être faites dans le volet soutien. Cela traduit d'un grand besoin de soutien et d'information en lien avec le virus de l'herpès. À cet effet, notre directeur général a effectué une demande de financement pour un poste d'été à temps plein qui pourrait continuer d'offrir du soutien durant l'été à Info Herpès.

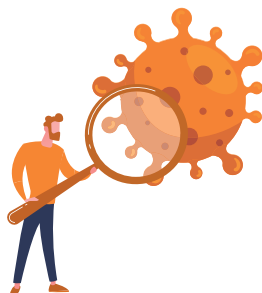
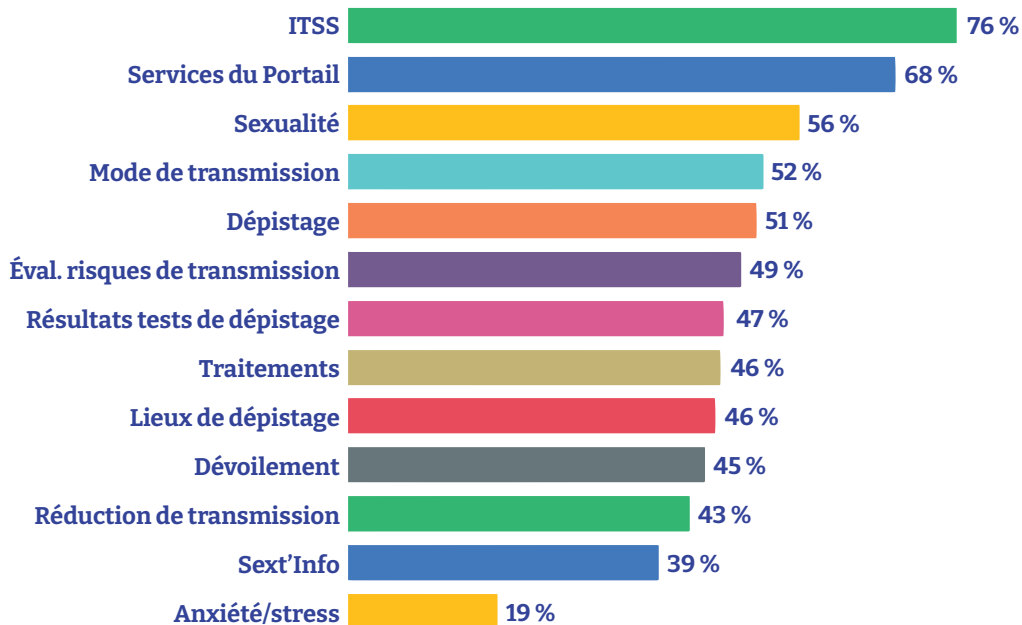
Les ITSS les moins abordées au Portail sont le virus du papillome humain (VPH) et la lymphogranulomatose vénérienne (LGV) et les hépatites (A;B;C). Nous référons systématiquement nos usager·e·s au CAPAHC pour tout ce qui est des hépatites.

Ces chiffres montrent aussi une moins grande connaissance du VPH et peut-être une moins grande incidence de la LGV.

Une autre grande partie du mandat du volet concerne la supervision de stage. En effet, chaque année, le Portail accueille un ou deux stagiaires en sexologie qui ont différents mandats. Le volet soutien s'implique alors dans les rencontres cliniques, dans le cheminement du·de la stagiaire, dans la co-animation des ateliers, formations et groupes de soutien donnés par Info-Herpès, ainsi que d'apporter de l'aide dans la réponse aux nombreux courriels reçus à Info-Herpès.



Pour finir, voici un petit portrait des thèmes les plus souvent abordés durant les interventions faites au volet soutien :



Présentation des stagiaires Info Herpès

Cette année, Patrice St-Amour a succédé à Laurence Blanchard au service Info-Herpès

- **804 interventions effectuées entre le 1^{er} avril 2021 et le 31 mars 2022**
- **195 appels**
- **609 courriels**
- **24120 minutes d'intervention**
- **7 groupes de soutien**
- **4 formations**

«Durant mon stage de finissant en sexologie de l'UQAM au Portail, j'ai eu la chance d'être intervenant au volet Info-Herpès. À raison de 2 jours par semaine, j'ai réalisé de nombreuses interventions téléphoniques ou par courriel visant à répondre aux questions de la clientèle, en offrant de l'écoute, du soutien sexologique et de l'information aux personnes concernées par le virus de l'herpès.

J'ai également effectué des relations d'aide individuelles de nature sexologique, durant 20 h, incluant quatre évaluations du développement et du comportement sexuels, qui sont des actes réservés aux sexologues.

J'ai également conçu un atelier sexologique de 2 heures sur la thématique du dévoilement à ses partenaires en contexte sexuel, qui a été très apprécié par les participantes. Sur les réseaux sociaux, j'ai publié des capsules informatives au sujet du virus de l'herpès simplex, de même que des publications visant à faire connaître d'autres ressources existantes. J'ai donné 4 formations intitulées *Herpès 101 – sexualité épanouie et démystification du virus* pour un total de 8 h, incluant une présentation en collaboration avec MAX Ottawa qui a été diffusée sur YouTube et qui a atteint plus de 300 vues en moins de 3 mois.

Cette expérience de stage m'a permis de mettre en pratique l'intervention sexologique auprès de personnes concernées par le virus de l'herpès qui ont trop souvent de la difficulté à obtenir du soutien. J'ai pu développer mon sens de l'organisation, ainsi que ma confiance en mes capacités de futur sexologue. J'éprouve une grande fierté d'avoir réussi à faire une différence dans cette communauté en offrant le meilleur de moi-même durant toute cette année. Merci particulièrement à mes professionnel·le·s associé·e·s, Guillaume et Marlène, pour ce très bon encadrement et à Marlène pour la co-animation des discussions et des formations.»

(In)former



L'année 2021-2022 se démarque par la continuité à démontrer les capacités d'adaptation des formations offertes par le Portail, alors que la situation pandémique a continué d'être en constante évolution. Cette année, nous avons continué d'offrir les trois formations de base en ligne sur une base mensuelle, à savoir : *Transmission et traitements (Bio)*, *Stratégies de prévention (Bio)* et *Vivre avec le VIH (Psycho-social)*. Ces 3 volets, d'une durée de deux heures chacun, peuvent être suivis à la carte, dans l'ordre qui convient aux participant·e·s. À l'automne 2021, Patrice a pu recommencer à donner quelques formations en présentiel dans plusieurs régions du Québec, mais pour des raisons que nous connaissons, celles-ci ont été de retour en ligne durant tout l'hiver.

Se rassembler... Virtuellement !

Dans un autre ordre d'idées, nous avons continué d'offrir des *Discussion réservée aux personnes vivant avec le VIH*, autour de sujets connexes au VIH, mais celles-ci ont changé de titre dans le courant de l'année. Celles-ci s'appellent maintenant *Les soirées-causeries du Portail*. En effet, nous avons fait le constat qu'il était plutôt délicat de demander aux personnes de s'identifier en dévoilant leur statut sérologique en contexte virtuel, où le lien de confiance est plus difficile à bâtir.

Cela semble d'ailleurs constituer un obstacle à la participation à plusieurs activités destinées aux personnes vivant avec le VIH (et d'autres ITSS), qui exigent un dévoilement. Ce changement de stratégie semble avoir été bénéfique, puisque les personnes qui ont participé aux quatre rencontres sous cette nouvelle appellation (sans avoir à dévoiler leur statut sérologique) provenaient de tous les horizons, et leur nombre a plus que triplé.

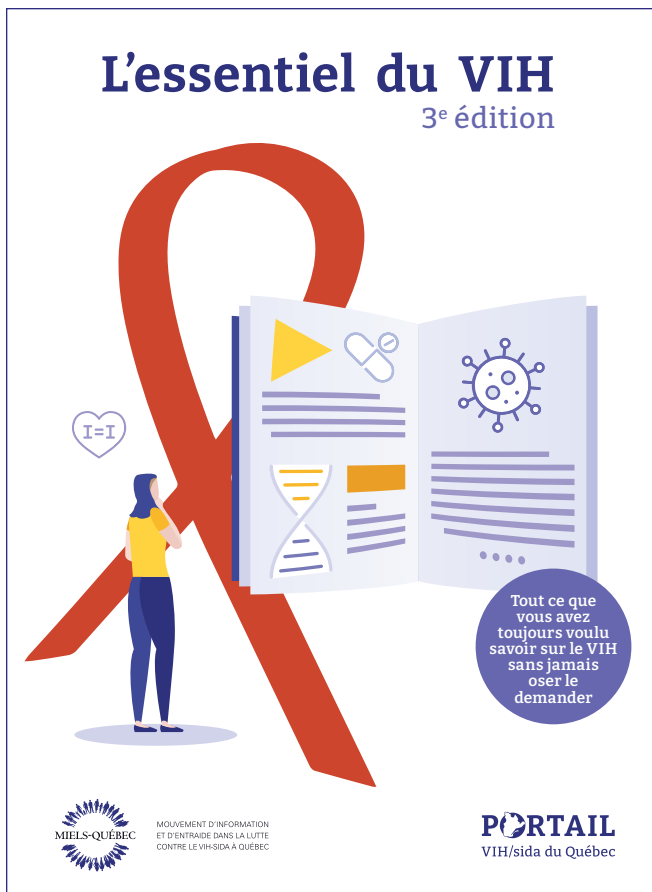
Cette année a été marquée par un retour des formations en présentiel, interrompu par un énième retour au confinement !

Des partenariats enrichissants

Cette année, le volet (in)formations a également suscité l'émergence de nouveaux partenariats très enrichissants avec d'autres organismes communautaires. Le 1er juin 2021, Patrice a animé une discussion intitulée *Le crystal meth, parlons-en* avec l'organisme «Ça prend un village» qui vise à soutenir les personnes dans leur rétablissement à la dépendance au crystal meth. L'événement a réuni près de 40 personnes. Le 22 février 2022, Patrice a également présenté une formation intitulée *VIH et santé mentale : parlons-en* en collaboration avec Max Ottawa. La formation a été enregistrée et diffusée sur YouTube. Jusqu'à maintenant, 86 personnes ont pu la voir.

Le 9 février 2022, nous avons connu un grand succès en offrant une journée complète de formation ETIAM en ligne aux organismes du Saguenay Lac-St-Jean, organisée conjointement avec le CAPAHC. Bien que la formation était initialement prévue pour être offerte en personne, nous avons maintenu le cap et nous avons choisi de l'offrir en ligne quand même. Plus de 25 personnes y ont participé.

- **577** participations à nos activités de formation
- **87** heures d'activités en ligne offertes
- **929** visionnements de nos capsules de formations préenregistrées
- **27** formations interactives offertes en direct
- **46** participations à nos **9** discussions proposées aux personnes vivant avec le VIH



La réédition d'un incontournable

Près de 10 ans après sa dernière parution, le Portail a uni ses forces avec le MIELS-Québec pour faire paraître la troisième édition de *L'essentiel du VIH*, une publication attrayante et rigoureuse qui vulgarise les informations indispensables à connaître au sujet du VIH. Il s'agit d'une mise à jour de la deuxième édition de la publication produite par le Portail en 2012. Cette nouvelle version se veut plus inclusive, et prend en compte les nombreuses évolutions survenues dans le domaine du VIH, telles que la PrEP (PPrE) et l'autotest du VIH. La publication a également été traduite et est disponible en anglais.

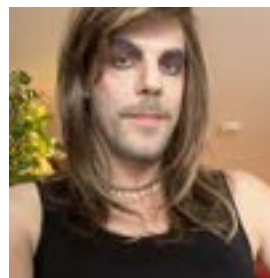


Apprendre tout en s'amusant !

Cette année, une autre grande nouveauté a vu le jour : *le Qu·l=l·z : connaissez-vous le VIH?*. Cette activité éducative ludique sous forme de jeu questionnaire est offerte à l'aide de l'application Mentimeter et permet de mettre à jour ses connaissances en lien avec le VIH. Cette activité fait un tour complet des différents enjeux en lien avec le VIH, en passant par les modes de transmission, les traitements, les stratégies de prévention, en passant par l'histoire du VIH et la culture.

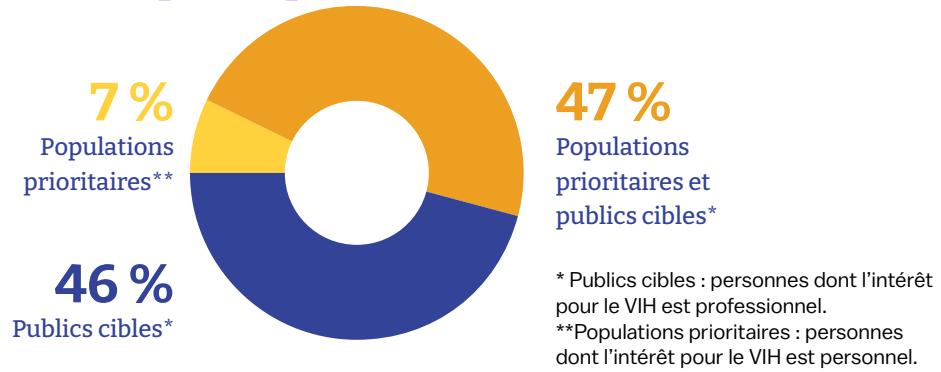


Le Qu·l=l·z a été conçu pour être offert en présentiel et a été proposé au Centre des R.O.S.É.S. de l'Abitibi-Témiscamingue à Rouyn-Noranda, à la Maison Re-Né à Trois-Rivières ainsi qu'au MIELS-Québec à Québec. Le Qu·l=l·z a aussi été proposé en ligne le 31 mars 2022 dans le cadre du SMASH (Sommet Montréalais d'Action pour la Santé des Hommes

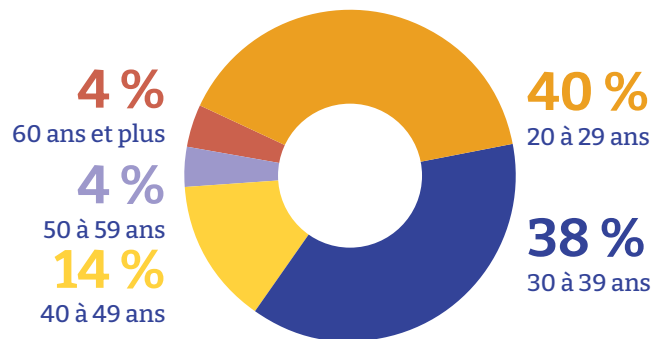


ayant des relations sexuelles ou amoureuses avec d'autres hommes) organisé par REZO. Patrice a fait son animation en drag sous le nom de Chérie Tart! 29 personnes se sont amusées et ont participé en répondant aux questions en direct.

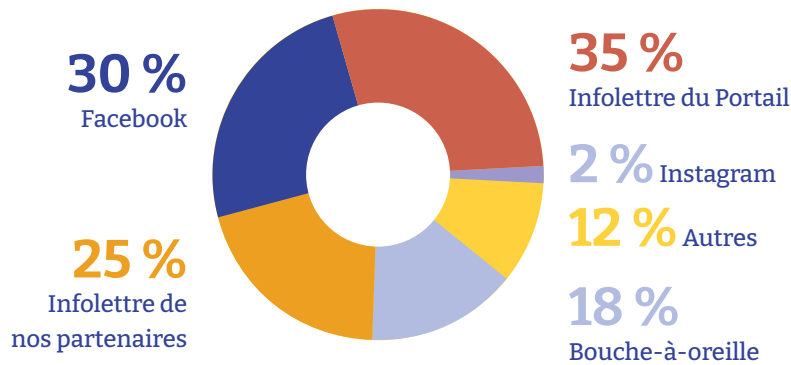
Qui participe aux formations?



Âge des participant·es



Comment avez-vous entendu parler des formations du Portail?



Exemple de commentaire reçu suite à nos formations :

«Je suis infirmière scolaire et j'ai beaucoup apprécié cette formation. Les explications sont claires; les infos écrites et le débit du formateur permettent de bien suivre. Je trouve que tous les points importants ont été traités et les ressources mentionnées permettent d'aller plus loin au besoin. Le formateur est vraiment excellent; très bon communicateur, intéressant à écouter! Merci beaucoup!»

98 % des participant·e·s recommanderaient une formation du Portail à un·e collègue ou un·e proche.

Contenus et recherche



Cette année, le volet contenus s'est engagé dans plusieurs projets des plus emballants pour le Portail !

Veille et mise à jour des connaissances

La mission du volet contenus est de faciliter l'accès à des informations fiables et faciles à comprendre. Pour ce faire, nous cherchons les informations de manière méticuleuse, avec un regard critique, tout en cherchant le plus de perspectives possibles. Le volet contenus a participé à une quinzaine de formations couvrant une panoplie de sujets différents, entre autres les avancées des recherches sur le traitement, la prévention et les cures, les enjeux d'accès aux soins pour les communautés marginalisées et les interventions culturellement adaptées.

Trois infos-lettres ont été rédigées et envoyées aux prestataires des soins de santé afin de diffuser les nouvelles concernant le VIH; on y retrouve entre autres des informations sur les recherches du vaccin préventif contre le VIH, les avancées de la PrEP et du traitement ainsi que des mises à jour pour l'autotest dans la province. Une nouvelle page informative concernant la vaginite à levure,

la vaginose bactérienne et la trichomonose a vu le jour sur notre site Web. Enfin, trois articles de vulgarisation sur le vaccin, la thérapie génique et les enjeux éthiques en recherche pour la cure ont été rédigés pour le site web.



Soutien et collaborations entre les volets

Le volet soutien s'est aussi impliqué dans les nombreux projets du Portail. Mentionnons la contribution à la publication de *L'essentiel du VIH*, la création de publications éducatives pour les réseaux sociaux en collaboration avec le volet soutien et le volet communication, par exemple pour la trousse du temps des fêtes, comprenant 7 publications sur divers thèmes entourant la prévention. Le volet s'est aussi activement impliqué dans la refonte du site Web maprep.org en participant aux réunions ponctuelles et en relayant les informations aux collègues pour les prises de décisions. Enfin, le volet a aussi soutenu le volet (in)formations en assistant quelques formations données en ligne.



Projets

Le projet de balado *Détours en cours* a pris fin en novembre 2021 dernier. En tout, douze épisodes ont été enregistrés, réalisés et publiés pendant la durée du projet. Nous avons eu la chance de voyager jusqu'au Saguenay et en Gaspésie pour recueillir des témoignages très touchants !

Environ 900 écoutes ont été recensées depuis le début du projet; nous sommes content-e-s de cette visibilité obtenue grâce aux publicités sur les réseaux sociaux et à la participation à SMASH et au festival FIERTÉ MTL.

Créer un espace de dialogue pour les PVVIH, où iels sont libres de s'exprimer sur les enjeux qu'iels ont vécus, a un impact très positif. Plusieurs PVVIH invitées ont confié à la fin de l'entrevue qu'iels avaient apprécié partager leur histoire, qu'iels se sont senti-e-s bien et espèrent que leurs témoignages pourront aider d'autres personnes.

Le projet a permis aux personnes impliquées dans les soins de connaître les réalités des autres régions et de rester informé-e-s quant aux initiatives innovantes qui facilitent l'accès aux soins. Rendre visite aux invité-e-s directement dans leurs régions a favorisé la création de liens de partenariat entre les organismes, particulièrement en région, dans un contexte de pandémie où les milieux communautaires et le réseau de la santé et des services sont parfois isolés.

« La gorge serrée »

Plaidoyer issu des résultats du projet de recherche
Réalités financières des personnes vivant avec le VIH au Québec
du Portail VIH/sida du Québec

Grâce aux trithérapies modernes qui permettent d'atténuer considérablement les symptômes physiques du VIH pour la plupart des personnes, on entend souvent parler à l'heure actuelle du VIH comme d'une condition de santé « chronique » et « gérable » (1). Ces descriptions ne représentent cependant pas objectivement les réalités et les enjeux de la vie avec le VIH; les personnes qui vivent avec le VIH doivent en effet mobiliser quotidiennement de nombreuses ressources et stratégies afin de pouvoir gérer les effets de la stigmatisation, de l'isolement, de la criminalisation et de la marginalisation sur leur santé.

Ces effets sont bien réels, et ils sont nombreux. De nos jours, nous savons pertinemment que la santé d'une personne est intimement liée aux facteurs sociaux qui déterminent ses conditions de vie, soit les « déterminants sociaux de la santé » (DSS), par exemple sa situation financière, son éducation, l'accès aux soins dans sa région, ou son réseau social (2). Puisque le revenu détermine directement plusieurs des autres facettes qui forment notre contexte de vie (l'éducation ou le logement par exemple), l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) considère qu'il s'agit du DSS ayant le plus grand impact sur notre état de santé (3).

Les personnes qui vivent dans des situations de pauvreté sont en effet plus à risque de développer des problèmes de santé, d'être exposées à des maladies infectieuses, de vivre des difficultés d'accès et de maintien à l'emploi et d'être criminalisées (4). Les effets de la pauvreté sur la santé influencent négativement leur probabilité d'accéder à un revenu décent, ce qui, dans un effet de cercle vicieux, aggrave les effets handicapants des maladies et entraîne encore d'autres complications de santé (5,6).

Actuellement, environ 1 personne sur 8 vit sous le seuil de la pauvreté au Canada, soit environ 12 % des Canadiens et Canadiennes (4). Au sein des communautés de personnes vivant avec le VIH (PVVIH), cette proportion passe de 12 % à 45-65 %; ainsi, environ 1 personne vivant avec le VIH sur 2 vit aussi une situation de pauvreté ou d'insécurité financière (7).

Dans le contexte canadien, on considère donc que la pauvreté en lien avec le VIH est bidirectionnelle, c'est-à-dire qu'elle représente à la fois un facteur de risque accru d'exposition au VIH et une conséquence de l'infection (8). En d'autres mots, les personnes qui vivent des situations de pauvreté ont plus de chance d'être exposées au VIH, et les personnes qui vivent avec le VIH ont plus de chance d'être touchées par les situations de pauvreté.

La distribution de la pauvreté au sein d'une population n'est ni aléatoire, ni équitable. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime en effet que « les effets conjugués de politiques et de programmes sociaux insuffisants, de modalités économiques injustes et de stratégies politiques mal pensées » sont à l'origine de nombreux déséquilibres dans la répartition des DSS entre les individus et les populations (9, p.1). Par exemple, l'infection au VIH peut avoir une influence importante sur l'occupation et la participation sociale des personnes; ces dernières doivent parfois quitter leur emploi ou réduire leurs heures de travail pour être en mesure de gérer leur état de santé (comorbidité, effets secondaires, santé mentale), ce qui affecte alors négativement leur situation financière (6, 7, 8, 10). Or, plutôt que de soutenir adéquatement ces personnes de manière à ce qu'elles puissent éventuellement reprendre leurs activités et accéder un revenu décent, l'inefficacité des programmes actuels de soutien au revenu plonge les personnes dans des situations de pauvreté qui aggrave encore plus leur état de santé.

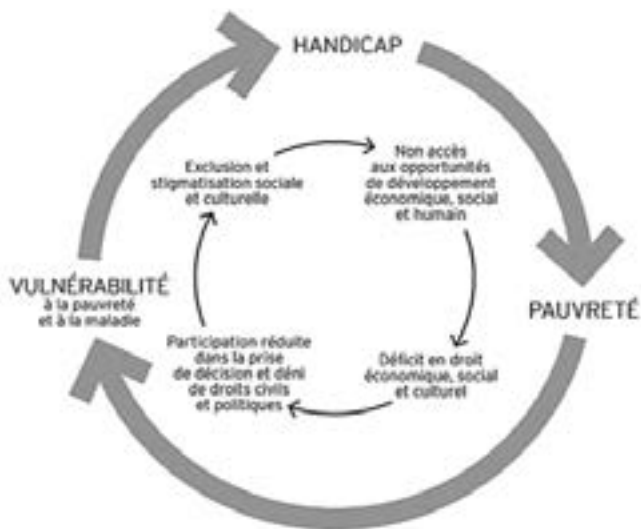


Figure 1
Pauvreté et Handicap, un cercle vicieux

Source : Department for International Development (DFID), Disability, Poverty and Development, Issues Paper, Feb. 2000.

Le Portail a mené en 2021-2022 une recherche communautaire sur les réalités financières des personnes vivant avec le VIH au Québec (11). Une personne ayant participé à cette recherche a utilisé l'expression « la gorge serrée » pour nous parler de sa situation financière. C'est une image qui, finalement, illustre bien la vaste majorité des témoignages qui nous ont été confiés. « La gorge serrée ». Environ la moitié des personnes rencontrées pour la recherche n'avaient pas, au moment de leur entrevue, un revenu suffisant pour subvenir à leurs besoins de base, soit le strict minimum requis pour survivre, par exemple se loger ou se nourrir. La quasi-majorité déclarait ne pas être en mesure d'ajouter à son budget les dépenses liées aux besoins allant au-delà de la simple survie, par exemple pour couvrir les frais de santé non couverts (le dentiste, lunettes, franchise des médicaments), les assurances (auto/maison,vie...) ou pour épargner (fond d'urgence, REER, CELI...). Au moment de leur entrevue, certaines personnes avaient moins de 1 \$ à leur nom.

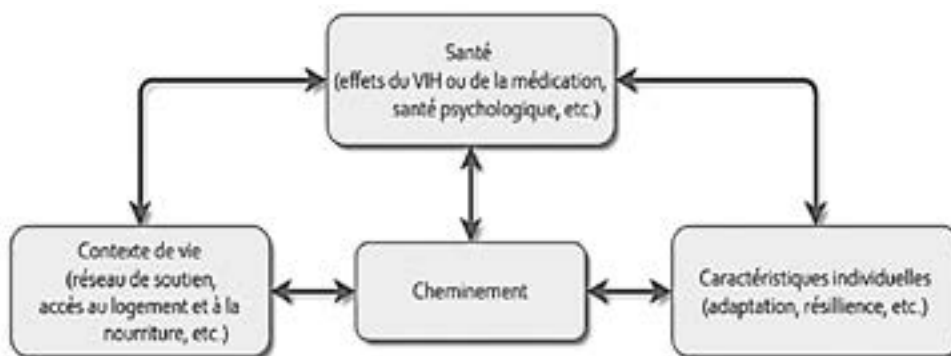
Aux effets négatifs de la pauvreté sur la santé des personnes s'ajoutent certains enjeux spécifiques pour celles qui vivent avec le VIH. Par exemple, celles qui n'ont pas accès à une alimentation adéquate ont en moyenne des CD4 plus bas, une charge virale plus souvent détectable, et un taux de mortalité plus élevé (12). Il existe aussi une corrélation entre le fait de vivre avec faible revenu et le fait d'initier plus tard un traitement antirétroviral (13).

Il faut savoir que, même dans notre contexte national de couverture « universelle » des soins de santé, environ 10 % des personnes vivant avec le VIH au Canada qui cessent leur traitement le font pour des raisons monétaires...

notamment à cause des co-paiements pour les médicaments et des frais médicaux connexes (transport, gardiennage, etc.) (14). Certaines personnes nous ont effectivement confié pendant la recherche (11) qu'elles devaient parfois repousser ou renoncer à aller chercher leurs médicaments à cause des franchises à payer lors du renouvellement de leur prescription à la pharmacie. Vu l'importance de la médication à la fois pour la santé des personnes, et pour la prévention du VIH, nous devons agir afin de garantir un accès inconditionnel aux soins de santé dans notre province (15). Cette garantie est d'autant plus indispensable si l'on souhaite respecter les engagements sociaux pris lors des initiatives *Villes sans sida* et envers les objectifs 90/95 de l'ONU (16,17).

Nous abordions en introduction les effets de la stigmatisation du VIH, de la criminalisation et de la marginalisation sur la santé des personnes qui vivent avec le virus. Au-delà des enjeux d'inclusion qui défavorisent la participation sociale des personnes et qui entraînent des situations de pauvreté, la stigmatisation a aussi des conséquences directes sur la santé, en lien notamment avec l'atteinte à l'estime de soi, la dévalorisation, l'isolement, et l'accès réduit aux soins de santé (18). La stigmatisation de la pauvreté fonctionne de la même façon, et elle est associée aux mêmes enjeux de santé (6).

Il est souvent difficile pour les personnes vivant avec le VIH d'obtenir le soutien et les soins nécessaires pour contrer les effets invalidants du VIH sur leur santé et sur leur participation sociale : l'Agence de santé publique du Canada (ASPC) remarque par exemple que les soignant·e·s ne sont pas toujours outillé·e·s pour reconnaître les effets invalidants du VIH sur la santé, notamment ceux liés à la santé psychologique des personnes (8). (suite à la page 22)



De plus, puisque les responsables des programmes de soutien social et de soutien pour les personnes handicapées ne connaissent généralement pas très bien le VIH et ses enjeux, les personnes vivant avec le VIH continuent d'être exclues de certains programmes d'aide et de soutien dont elles auraient besoin (8).

En normalisant qu'une personne n'ait pas accès à de la nourriture, à un logement décent ou aux soins de santé requis pour sa survie parce que son identité, ses valeurs ou sa manière d'agir ne correspond pas à nos idéaux de société, on fait en sorte que celles qui vivent des situations difficiles ne s'en sortent jamais. Les effets invalidants du VIH sur la santé ne sont pourtant pas nécessairement irréversibles.

Au contraire, si plusieurs personnes dans notre recherche (11) rapportaient un état de santé et une qualité de vie dégradée au moment de leur diagnostic, la plupart ont finalement vu leur situation se stabiliser après un certain temps, et se considéraient en « bonne » santé au moment de leur entrevue.

Cependant, elles ont remarqué que la stigmatisation a souvent été mobilisée comme justification à leurs situations de pauvreté : au lieu de recevoir un soutien adéquat alors qu'elles étaient en difficultés, on les a souvent enfermées dans des situations d'insécurité financière qui ont à la fois aggravé leurs enjeux de santé et limité encore plus longtemps leur participation sociale.

Pour briser pour de bon le lien qui existe entre la pauvreté et le VIH, il faut agir sur les causes profondes de la pauvreté, et pas seulement sur ses conséquences.

Il faut changer l'idéologie actuelle qui justifie qu'une personne n'ait pas accès à de la nourriture ou à un logement décent, peu importe la raison.

L'accès à un revenu décent ne devrait pas être conditionnel à ce qu'une personne se conforme à nos attentes, ou pas.

La pauvreté n'est pas inévitable ; elle devrait cependant toujours être inacceptable.

Solidairement,

Le Portail VIH/sida du Québec

La recherche en chiffres

Réalités financières des personnes vivant avec le VIH au Québec



14 personnes rencontrées : 7 femmes, 1 personne non-binaire, 2 personnes trans;
6 personnes hétérosexuelles, 6 personnes ont des enfants



8 appartenances ethnoculturelles représentées
8 personnes à Montréal

264 années de vie avec le VIH cumulées 

11 personnes vivent ou ont vécu de l'insécurité financière depuis leur diagnostic

Références

1 - Voir par exemple, ASPC (2013), p. 25 : «Par exemple, les nouvelles données montrent que les traitements antirétroviraux peuvent réduire la réplication virale et la progression lente de la maladie au point où l'infection au VIH est devenue une condition chronique gérable.»

ASPC - Agence de Santé publique du Canada (2013). Rapport d'étape sur le VIH/sida et les populations distinctes : Personnes vivant avec le VIH/sida, Gouvernement du Canada. Disponible : <https://www.catie.ca/sites/default/files/SR-personnes-vivant-avec-le-VIH.pdf>

2 - MSSS - Ministère de la santé et des services sociaux du Québec (2010). Le Cadre conceptuel de la santé et de ses déterminants - résultat d'une réflexion commune. Gouvernement du Québec. Disponible : <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000761/>

3 - Voir INSPQ, site Web : «Le revenu d'une personne constitue le déterminant de santé le plus important, puisqu'il exerce une influence sur l'ensemble des conditions et des habitudes de vie.» <https://www.inspq.qc.ca/exercer-la-responsabilite-populationnelle/determinants-de-la-sante/principaux-determinants-de-la-sante-environnement-economique>

4 - Gouvernement du Canada (2018). Une chance pour tous : la première Stratégie canadienne de réduction de la pauvreté. Emploi et développement social Canada. Disponible : <https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/programmes/reduction-pauvrete/rapports/strategie.html>

5 - Wall, Katherine. 2017. «Le faible revenu chez les personnes ayant une incapacité au Canada». Regards sur la société canadienne, Statistique Canada. Disponible : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/75-006-x/2017001/article/54854-fra.htm>

6 - Lechaume, A. (2015). Avis sur la mesure de l'exclusion sociale associée à la pauvreté - Des indicateurs à suivre... / analyse et rédaction [...], Québec, Centre d'étude sur la pauvreté et l'exclusion, ressource en ligne (35 pages), Collections de BANQ.

7 - Rueda S, Raboud J, Mustard C, Bayoumi A, Lavis JN, Rourke SB. (2011) Employment status is associated with both physical and mental health quality of life in people living with HIV. AIDS Care. Apr;23(4):435-43. doi: 10.1080/09540121.2010.507952

8 - ASPC - Agence de Santé publique du Canada (2013). Rapport d'étape sur le VIH/sida et les populations distinctes : Personnes vivant avec le VIH/sida, Gouvernement du Canada. Disponible : <https://www.catie.ca/sites/default/files/SR-personnes-vivant-avec-le-VIH.pdf>

9 - OMS - Organisation mondiale de la santé (2008). «Comblent le fossé en une génération : Instaurer l'équité en santé en agissant sur les déterminants sociaux de la santé», Commission des Déterminants sociaux de la Santé, résumé analytique du rapport final.

10 - Worthington, C., & Krentz, H. B. (2005). Socio-economic factors and health-related quality of life in adults living with HIV. International journal of STD & AIDS, 16(9), 608-614. <https://doi.org/10.1258/0956462054944408>

11 - PVSQ-Portail VIH sida du Québec (2022) [à paraître]. «Réalités financières des personnes vivant avec le VIH au Québec», Recherche Communautaire du Portail VIH-sida du Québec

12 - Anema, A., Weiser, S. D., Fernandes, K. A., Ding, E., Brandson, E. K., Palmer, A., Hogg, R. S. (2011). High prevalence of food insecurity among HIV-infected individuals receiving HAART in a resource-rich setting. AIDS Care, 23, 221-230. doi:10.1080/09540121.2010.498908

13 - Joy R, Druyts EF, Brandson EK, Lima VD, Rustad CA, Zhang W, et al. (2008) Impact of neighborhood-level socioeconomic status on HIV disease progression in a universal health care setting. J Acquir Immune Defic Syndrome, 47(4):500-5.

14 - McAllister, J., Beardsworth, G., Lavie, E., MacRae, K. and Carr, A. (2013), Financial stress and ART adherence. HIV Med, 14 : 120-124. doi:10.1111/j.1468-1293.2012.01034.x

15 - ONUSIDA (2014). «90-90-90, une cible ambitieuse de traitement pour aider à mettre fin à l'épidémie de sida». Disponible : http://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/90-90-90_fr.pdf

16 - ASPC - Agence de Santé publique du Canada (2017). Mesurer les progrès réalisés par le Canada en ce qui concerne les cibles 90-90-90 pour le VIH, Gouvernement du Canada. Disponible : https://publications.gc.ca/collections/collection_2017/aspc-phac/HP40-173-2017-fra.pdf

17 - Voir l'aperçu du «Projet commun ONUSIDA-IAPAC Fast-Track Cities» de l'ONUSIDA, https://www.unaids.org/fr/resources/documents/2022/FTC_outline

18 - INSPQ - Institut national de santé publique (2013). Dimension éthique de la stigmatisation en santé publique : outil d'aide à la réflexion. Québec : Institut national de santé publique. Disponible : https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2344_dimension_ethique_stigmatisation_outil_aide_reflexion_2018.pdf

Communiquer



Afin de poursuivre le travail de mobilisation contre l'insécurité financière des personnes vivant avec le VIH au Québec entamé dans le cadre de notre projet de recherche communautaire, notre coordonnatrice de la recherche Jade a repris les rôles du volet communications et mobilisation en octobre 2021. Elle souhaite ainsi continuer de collaborer au partage et à l'échange des connaissances avec les membres de notre communauté, tout en contribuant à faire rayonner toujours plus tous les projets extraordinaires menés au Portail.

Une visibilité en hausse !

 + 8 membres
de 198 à **206** membres

 Abonné-e-s à l'infolettre
706

144 
Abonné-e-s à l'infolettre-santé

 Facebook
+ **67** abonné-e-s
(de 2515 à **2582** abonné-e-s)
53 728 comptes rejoints
10 037 engagements

 Instagram
+ **259** abonné-e-s
(de 765 à **1024** abonné-e-s)
20 664 impressions («vues»)
2322 engagements

 Site Web
398 135 visites
126 350 visiteurs uniques
4 066 024 pages consultées sur le site

Publications « vedettes » !



vue par **8444** personnes



vue par **12783** personnes

De l'information fiable et accessible

Aujourd'hui plus que jamais, nous sommes conscient·e·s de l'importance de pouvoir accéder facilement sur Internet à de l'information fiable et vulgarisée.

Nous avons en conséquence travaillé sans relâche afin de proposer des contenus éducatifs permettant aux personnes de se tenir au courant de l'actualité dans le domaine de la santé sexuelle.

Nous avons également fait des efforts qui permettent de contextualiser l'information afin de mieux la comprendre. Pour ce faire, nous avons tout au long de l'année :

- Publié des articles en lien avec l'actualité, par exemple sur les thérapies géniques
- Proposé des infographies et des dossiers éducatifs sur nos réseaux sociaux, notamment des trousseaux informatives pour le temps des fêtes au sujet du consentement et de la prévention des ITSS
- Créé une section « English » sur notre site Web afin d'offrir des contenus en anglais.
- Révisé et mis à jour notre site Web afin qu'il reflète adéquatement l'avancée des connaissances en lien avec la santé sexuelle
- Complété notre section ITSS, avec entre autres des fiches sur les vaginites et sur les morpions.

Un Portail engagé !

Le Portail s'est démarqué cette année par son engagement social. L'équipe était notamment présente à la manifestation mondiale pour la justice climatique en septembre 2021, à la marche de commémoration *Chaque enfant compte* en septembre 2021, et aux manif-actions pour l'action communautaire autonome en octobre 2021 et en février 2022.

Nous avons également poursuivi notre mission d'informer le public et de lutter contre la stigmatisation et les inégalités en produisant des contenus éducatifs et militants lors de nombreuses journées internationales, notamment celles dédiées à l'environnement, à la diversité sexuelle et de genre, aux nations autochtones, et à la lutte contre le VIH/sida.

Suite du projet refonte de notre membrariat

Nous nous étions fixé l'an passé l'objectif de revoir notre stratégie de recrutement et de fidélisation des membres du Portail. Le projet a été pris en main par le comité membrariat du CA du Portail, qui s'est réuni 2 fois dans l'année afin de poursuivre la réflexion et d'entamer les démarches auprès des membres. Un sondage a été rédigé et envoyé aux membres du Portail pour mieux cerner leurs besoins et leurs intérêts. Des activités imaginées par le comité leur seront proposées en fonction de leurs réponses au cours des prochains mois. À suivre!

Comités et collaborations

Le Portail collabore activement avec la communauté dans le but de réfléchir et d'agir sur plusieurs enjeux qui la concernent. Nous avons entre autres participé au comité d'organisation de la vigile du 1^{er} décembre avec la TOMS, aux comités « Droits » et au comité « Communications » de la COCQ-SIDA, au comité d'organisation du Dépistafest du ClubSexu et à plusieurs comités d'organisation en prévision de la 24^e conférence internationale sur le sida (IAS) qui se tiendra à Montréal cet été.



Bénévolat

Notre DG, Guillaume, est allé à l'émission *En Ligne* à Télé-Québec pour discuter du rôle crucial pour le Portail des personnes extraordinaires qui s'impliquent bénévolement au sein de l'organisme, notamment en participant à l'entretien de la carte des sites des dépistages offerte sur notre site Web. Cette carte occupe une place toute spéciale au sein du projet DÉSIRS; plusieurs activités de révision et de mise en valeur de ce service sont donc à prévoir prochainement!

Un gros merci à nos bénévoles!

Remerciements

De belles opportunités de financement ont ponctué l'année 2021-2022 au Portail. Cette année, qui marquait la dernière phase du projet ETIAM, financé par le Fonds d'Initiative Communautaire (FIC) de l'Agence de Santé Publique du Canada, a aussi été celle d'un nouveau rehaussement de notre financement à la mission. Effectivement, notre subvention du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) est passé de 97539 \$ à 105869 \$, ce qui constitue une excellente nouvelle pour la stabilité de l'organisme et la pérennité de ses services!

Une généreuse contribution de la part du Ministère de la santé et des services sociaux du Québec a également permis au PVSQ d'entamer la révision de notre site Web maprep.org, qui vise à éduquer et à faciliter l'accès à la PrEP, de même que d'initier un projet de documentaire sur le VIH au Québec.

Nous avons aussi eu la chance d'obtenir des financements des compagnies pharmaceutiques Viiv Healthcare et Gilead, afin de finaliser notre projet de podcasts *Détours en cours*. Gilead a également accepté de financer une minisérie à propos des théories conspirationnistes liées au VIH, laquelle sortira au courant de l'année 2022!

Le Portail tient également à remercier le Ministre de la Santé et des Services Sociaux, Christian Dubé, ainsi que la députée de Sainte-Marie-Saint-Jacques, Manon Massé, pour la confiance témoignée envers le Portail. Ces députés nous ont accordé de belles enveloppes financières pour le maintien et l'amélioration de nos services.

L'organisme a aussi récolté 7817 \$ en dons! Toute l'équipe est touchée par la générosité de nos donateurices et tient à remercier toutes les personnes ayant fait un don au Portail! En plus des dons anonymes, nos remerciements sont dirigés vers : Christian Dubé, Ministre de la Santé et des Services Sociaux, Christophe Noualhat, Ericka Alneus, Karine

Chabot, Ken Monteith, Manon Massé, Députée de Sainte Marie St-Jacques, Maxime Gariépy, Pierre-Henri Minot, Simon Gamache, et toutes les autres personnes qui nous soutiennent si généreusement, en temps et en argent!

Le PVSQ tient à remercier le Théâtre du Quat'Sous pour avoir permis à notre équipe d'assister à des représentations de la pièce Sappho en mars 2022. Un merci tout particulier va à Christian Rangel, employé du théâtre, qui a généreusement pensé à notre organisme pour ce don de billets.

L'équipe de recherche tient à remercier les membres de la communautés impliqué·e·s dans le projet *Réalités financières des personnes vivant avec le VIH au Québec*.

Le volet (in) formations tient à remercier Marlène, Justine et Jade qui ont assuré tour à tour la co-animation des formations en ligne toute l'année, ainsi qu'à Jade pour la promotion des formations. Un grand merci également à toutes les personnes qui ont participé aux formations et aux groupes de discussion. Merci de faire confiance au Portail! Merci également aux invités qui ont dynamisé nos soirées-causeries et qui nous ont partagé leur expertise et leur vécu :

- Jean-Sébastien Rousseau et Alexandre Fafard
(Ça prend un village)
Le crystal meth, parlons-en - 1^{er} juin 2021
- Khaled Kchouk (MAX Ottawa)
Exclusions sur les applis de rencontre - 8 février 2022
- Joseph Jean-Gilles et Liony Accélus (GAP VIES)
VIH et immigration - 17 février 2022
- Sébastien Aumont (*Si on s'aimait*)
VIH et dévoilement - 22 février 2022
- Joël Xavier (CATIE) et Séré Gabriel Beauchesne Lévesque (TransEstrée et AlterHéros)
Santé sexuelle, prévention chez les hommes trans et leurs partenaires masculins - 29 mars 2022

L'année en images



Participation à la 34^e édition de la vigile montréalaise du 1^{er} décembre 2021 organisée par la TOMS.



Notre kiosque au Collège Jean-Eudes dans le cadre de la *Semaine de la santé sexuelle et de la diversité sexuelle* en janvier nous a permis de rencontrer des centaines d'étudiant·e·s du secondaire!



Notre kiosque à Fierté Montréal nous a permis de faire une belle rencontre avec Manon Massé, Députée de Sainte-Marie-Saint-Jacques pour Québec solidaire!



Participation à la Marche pour le climat 24 septembre 2021



Participation à la marche dans le cadre de la Journée nationale pour la vérité et réconciliation du 30 septembre 2021



Participation aux manifestations organisées par Engagez-vous pour revendiquer le financement du communautaire le 23 février 2022

La vie au Portail



Depuis quelques années, et tout particulièrement avec la pandémie qui a grandement affecté le milieu du travail, recruter et maintenir une équipe de travail qualifiée et compétente est devenu de plus en plus difficile. Le milieu communautaire n'y fait pas exception : la pénurie de main d'œuvre et les conditions de travail peu compétitives entraînent un roulement de personnel qui donne des maux de têtes aux gestionnaires, accentuent la pression des intervenant·e·s sur le terrain et cause trop souvent des trous de services auprès des bénéficiaires de nos précieux organismes.

C'est dans ce contexte pour le moins particulier que, l'automne dernier, le PVSQ a décidé de soumettre un sondage à ses employé·e·s afin d'évaluer leur bien-être au travail et de récolter leurs idées pour améliorer les conditions de travail au sein de l'organisme. Au terme de ce sondage et de quelques rencontres entre la direction générale et le conseil d'administration, deux mesures phares ont été mises en place : une échelle salariale bonifiée et un projet-pilote innovant visant à expérimenter la semaine de travail de 4 jours.

Travailler 4 jours avec un meilleur salaire

La nouvelle échelle salariale mise en place au Portail consiste en une augmentation annuelle de 5,5 %. De ce taux, 3 % est alloué sur la base de l'ancienneté, et 2,5 % vise à estomper les effets de l'inflation qui se fait de plus en plus galopante ces derniers mois. Pour déterminer ce pourcentage, le Portail s'est basé sur la moyenne annuelle de l'indice des prix à la consommation (IPC) de Statistiques Canada, sur le rendement financier et la capacité de payer de l'organisme de même que sur les pratiques observées auprès des autres organismes du Canada.

En ce qui concerne la semaine de 4 jours, le projet-pilote débuté en décembre 2021 était toujours en cours au 31 mars 2022. Il s'agit d'une période d'expérimentation de six mois durant laquelle le Portail change son approche de l'organisation du travail en évacuant le présentisme et en structurant l'emploi du temps autour d'objectifs. Cette nouvelle vision offre la possibilité de réduire la semaine de travail d'une journée tout en conservant le même salaire, ce qui constitue des avantages non négligeables en ce qui concerne la conciliation entre la vie professionnelle et personnelle, le niveau d'énergie et la santé mentale de personnes qui œuvrent au PVSQ. Cette approche tient également compte de la porosité entre la vie du travail et à la maison en contexte de travail hybride.

Depuis le début du projet-pilote, un suivi serré est assuré avec chaque employé·e afin d'éviter toute répercussion négative dans notre offre de service. Au terme de cette phase expérimentale, une décision sera prise quant à l'implantation définitive ou non de la semaine de 4 jours.

Avec ces mesures innovantes, le Portail VIH/sida du Québec espère offrir une qualité de vie améliorée à ses employé·e·s et, qui sait, peut-être inspirer l'ensemble de l'écosystème communautaire à établir de nouveaux standards en ce qui a trait aux conditions de travail de celleux en qui réside toute la force de notre milieu.

Partenariats





Et l'année prochaine ?

Podcast conspiration

À l'automne 2022, l'équipe du Portail sortira une mini-série balados portant sur les théories conspirationnistes entourant le VIH/sida. Depuis l'avènement de la pandémie de COVID-19, notre équipe a remarqué une augmentation de personnes sur les réseaux sociaux qui remettent en question l'efficacité du traitement ou qui nient l'existence du VIH.

Bien que nous croyons en l'autonomie de chaque personne et que nous respectons leurs croyances, le PVSQ a pris conscience de la dangerosité de certaines théories du complot qui remettent en cause le bien-fondé de la thérapie antirétrovirale. À travers ce projet, nous voulons, dans une approche bienveillante, décortiquer le phénomène. Pour ce faire, quatre épisodes documentaires d'une durée de 20 minutes aborderont les différentes facettes des théories du complot.

DÉSIRS

Le projet ETIAM s'est conclu cet hiver après 5 belles années d'activités éducatives et de sensibilisation. Le 1^{er} avril 2022 marque ainsi le début officiel de DÉSIRS (Dépister, Éduquer, Sensibiliser et Informer pour Réduire la Stigmatisation), un nouveau projet de partenariat entre le Portail et le Centre associatif polyvalent d'aide hépatite C (CAPAHC) financé par le Fonds d'initiatives communautaires (FIC) en matière de VIH et d'hépatite C de l'agence de santé publique du Canada.

Au cours des 5 prochaines années, le Portail et le CAPAHC poursuivront leur mission de soutenir et d'informer le public québécois ainsi que les professionnel·le·s de santé au sujet du VIH, de l'hépatite C et de leurs enjeux afin de promouvoir la santé et le bien-être, de prévenir la transmission des ITSS et de réduire la stigmatisation. Nous sommes sincèrement ravi·e·s de poursuivre cette mission à vos côtés.

Documentaire

Afin de contribuer à la déstigmatisation du VIH au Québec et de souligner l'évolution du vécu et de la qualité de vie des personnes vivant avec le VIH au fil du temps, le Portail VIH/sida du Québec se lance dans la production d'un premier court métrage documentaire.

Le Portail souhaite atteindre un public qui n'a pas nécessairement des connaissances approfondies sur le VIH et la santé sexuelle. Bien que ce projet pourrait intéresser les organismes communautaires, les personnes travaillant en intervention, ainsi que les PVVIH et leurs proches, nous visons d'abord et avant tout d'informer et de sensibiliser des spectateurices qui ne discutent pas régulièrement de VIH dans leur vie quotidienne.

Dans le but de créer un lien émotionnel entre l'auditoire et les personnes qui témoignent de leurs vécus, nous souhaitons explorer le rôle de la création artistique et médiatique comme outil essentiel du militantisme VIH/sida. Nous nous proposons donc d'explorer l'évolution du VIH/sida au Québec à travers sa culture visuelle et artistique, puis de créer une œuvre qui contribue à cette culture.

Restez à l'affût de nos projets en vous abonnant sur nos médias sociaux ou à notre infolettre !

