



2022-2027

# Offre de formations

Hépatite C, VIH et ITSS

**DÉSIRS**

DÉPISTER, ÉDUQUER, SENSIBILISER, INFORMER,  
POUR RÉDUIRE LA STIGMATISATION

# Table des Matières

---

- 01 — Qui sommes-nous?
- 02 — Présentation : Le projet DÉSIRS
- 03 — Formations Hépatite C (VHC).
- 06 — Formations ITSS
- 08 — Formations VIH

# Qui sommes-nous ?

Le Centre Associatif Polyvalent d'Aide Hépatite C (CAPAHC) et le Portail VIH/sida du Québec (PVSQ) s'allient dans le cadre du projet DÉSIRS (Dépister, Éduquer, Sensibiliser, Informer pour Réduire la Stigmatisation) pour lutter contre la stigmatisation des ITSS en vous proposant des outils innovants et qui reflètent les avancées les plus récentes dans le domaine du VHC et du VIH.

*Avec le financement de*



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada



Centre Associatif Polyvalent d'Aide Hépatite C

Le CAPAHC offre des services de soutien et d'information pour les personnes travaillant avec des communautés impactées par l'hépatite C, ainsi que pour les personnes vivant avec le VHC et leurs proches.



Le Portail est une ressource communautaire provinciale de seconde ligne qui offre des informations, des formations et du soutien à toutes les personnes intéressées ou concernées par le VIH et les ITSS.

## Contacts

CAPAHC & PVSQ  
2000 Rue Notre Dame E  
Montréal, QC  
H2K 2N3

<https://www.capahc.com/formations/>  
[administration@capahc.com](mailto:administration@capahc.com)

<https://pvsq.org/formations/>  
[formations@pvsq.org](mailto:formations@pvsq.org)

# Le projet DÉSIRS

Le Centre Associatif Polyvalent d'Aide Hépatite C (CAPAHC) et le Portail VIH/sida du Québec (PVSQ) s'allient dans le cadre du projet DÉSIRS (Dépister, Éduquer, Sensibiliser, Informer pour Réduire la Stigmatisation) pour vous proposer un programme complet de formations visant à augmenter et à actualiser vos connaissances en lien avec l'hépatite C (VHC), le VIH, et les ITSS.

Le mandat de formation qui nous a été confié par l'Agence de Santé Publique du Canada (ASPC) avec le projet DÉSIRS se veut une offre éducative répondant à des exigences strictes et dont l'expertise est validée par des années d'expérience dans le domaine du transfert de connaissance, avec évaluations de qualité à l'appui. Les attestations de réussite que nous remettons aux personnes qui complètent nos programmes de formations témoignent de l'excellence des connaissances qu'elles ont acquises dans le domaine du VHC, du VIH et/ou des ITSS

Nos formations sont ouvertes à toutes les personnes qui souhaitent en savoir plus sur les enjeux actuels du VHC, du VIH ou des ITSS. Des modules d'apprentissage graduels ont été créés avec reconnaissance des acquis afin d'assurer le développement fluide et adéquat des compétences visées par nos formations. Les apprentissages proposés ont été sélectionnés entre autres pour bien répondre aux besoins d'informations des personnes issues des populations clés, ainsi qu'à ceux des divers intervenant-es et professionnel-le-s des milieux communautaires, de la santé, ou des services sociaux qui travaillent ou qui sont susceptibles de travailler auprès d'elles.



Avec le financement de



Agence de la santé  
publique du Canada    Public Health  
Agency of Canada

Nos formations sont offertes sans frais partout au Québec, soit virtuellement ou en présentiel, en français et en anglais.

Vous pouvez contacter les responsables de nos volets éducatifs pour plus d'informations, ou pour planifier directement une formation avec nous.



administration@capahc.org  
formations@pvsq.org



# Nos formations

## Hépatite C (VHC)

La formation « Hépatite C » (VHC) complète est composée de **4 modules d'apprentissages graduels**, avec reconnaissance des acquis. Une **attestation de réussite** garantissant la capacité à agir auprès des populations-clés de l'hépatite C de manière sécuritaire et inclusive sera remise à chaque participant·e qui complètera les 4 niveaux.

Les personnes qui ont déjà des connaissances en hépatite C peuvent utiliser notre outil d'[auto-évaluation en ligne](#) afin de mesurer le niveau de leurs acquis et de s'inscrire directement au niveau 2 de la formation en cas de score égal ou supérieur à 70%

### Niveau 1

#### VHC 101- ASPECTS BIOLOGIQUES, TRANSMISSION ET TRAITEMENTS

Cette formation vise l'**acquisition ou le développement des connaissances de base sur l'hépatite C** afin d'outiller les divers intervenant·es pour leur permettre de **mieux répondre aux besoins spécifiques des populations clés**. Il s'agit du 1er niveau d'apprentissage pour recevoir une formation VHC complète, et d'un prérequis pour suivre le niveau VHC 102. (2h environ)

#### Public cible

Professionnel·les de la santé, du communautaire et des services sociaux travaillant ou susceptibles de travailler auprès des populations clés.

#### Thèmes de la formation

- Les différentes hépatites;
- Le VHC et son fonctionnement;
- La transmission;
- Populations les plus touchées;
- Les impacts du VHC sur le foie;
- Survol épidémiologique;
- En route vers la guérison : dépistage et traitements.

## Niveau 2

### VHC 102 : STRATÉGIES DE PRÉVENTION

Cette formation met de l'avant les diverses **stratégies de prévention, d'élimination et de prise en charge communautaire**, ainsi que les **enjeux de santé publique** liés à l'hépatite C adressés par l'OMS. Le VHC 102 est le 2e niveau d'apprentissage sur 4 pour recevoir une formation VHC complète, et un prérequis pour suivre la formation VHC 201. (2h environ)

#### Public cible

Professionnel·les de la santé, du communautaire et des services sociaux travaillant ou susceptibles de travailler auprès des populations clés.

#### Thèmes de la formation

- Retour sur la transmission VHC;
- Prévention de la transmission;
- Statistiques parlantes
- Stratégie mondiale vers l'élimination;
- Importance du dépistage rapide et des projets de micro-élimination;
- Prise en charge communautaire.

## Niveau 3

### VHC 201 : RÉALITÉS COMPLEXES

Cette formation se base sur les acquis des deux niveaux précédents pour proposer un **approfondissement significatif des notions de base** et des **connaissances complémentaires sur des enjeux particuliers et corrélatifs à l'infection au VHC**. Le VHC 201 est le 3e niveau d'apprentissage sur 4 pour recevoir une formation VHC complète, et un prérequis pour suivre la formation « Immersion ITSS ». (2 h environ)

#### Public cible

Professionnel·les de la santé, du communautaire et des services sociaux travaillant ou susceptibles de travailler auprès des populations clés.

#### Thèmes de la formation

- Rappel de notions de base;
- Fibrose, phases de cirrhoses et hépatocarcinome;
- Fibroscan, scores biochimiques et autres scores;
- Traitements;
- Interactions médicamenteuses et produits naturels;
- Drogue, alcool et VHC;
- Co-infections;
- VHC et grossesse;
- VHC chez les enfants.

## Niveau 4

### IMMERSION ITSS

Cette formation permet de **découvrir les différentes ITSS, leurs modes de transmission, les traitements disponibles et les méthodes d'intervention et de prévention efficaces** pour chacune d'entre elles. Il s'agit du dernier niveau d'apprentissage pour recevoir une formation VHC complète. (2h environ)

#### Public cible

Professionnel·les de la santé, du communautaire et des services sociaux travaillant ou susceptibles de travailler auprès des populations clés.

#### Thèmes de la formation

- Présentation des différentes infections virales, bactériennes et parasitaires;
- Épidémiologie;
- Transmission;
- Dépistage, vaccins et traitements.

*\*\*\* La complétion des 4 niveaux VHC vous donne droit à une attestation de réussite qui garantit votre capacité à agir auprès des populations-clés de l'hépatite C de manière sécuritaire et inclusive. \*\*\**

# Nos formations

## ITSS (*infections transmissibles sexuellement et par le sang*)

En plus des 4 niveaux d'apprentissages VHC, le CAPAHC offre des formations et des ateliers plus simples pour les personnes qui souhaitent un survol plus rapide des notions de base en VHC, VIH et/ou ITSS.

### Formation

#### PUBLIC-CIBLE ITSS

Cette formation vise l'acquisition de **notions essentielles** en matière de **VIH, de VHC, d'ITSS** en général, ainsi que l'**adoption de mesures efficaces de prévention exemptes de stigmatisation** dans le cadre de la pratique professionnelle. (2h environ)

#### Public cible

Intervenant·es travaillant auprès de personnes en détention ou récemment libérées

#### Thèmes de la formation

- Survol VIH : épidémiologie, transmission, traitements, aspects légaux
- Survol VHC: épidémiologie, transmission, traitements, situations à risque, populations prioritaires
- Survol ITSS: les infections virales, bactériennes et parasitaires (ex. : herpès, chlamydia et syphilis, etc.)

### Atelier

#### VIH, VHC et/ou ITSS

Cette formation vise le développement de connaissances sur les stratégies de prévention efficaces en matière de VIH, de VHC et des autres ITSS afin de favoriser l'adoption de comportements personnels sécuritaires pouvant prévenir leur transmission. (1h30 environ)

#### Public cible

Personnes en détention ou récemment libérées.

#### Thèmes de la formation

- Bref survol de l'hépatite C et/ou des ITSS;
- Transmission;
- Situations à risque;
- Dépistage;
- Traitements.

### Qu·I=I·z interactif : Connaissez-vous le VIH ?

Mettez vos connaissances à l'épreuve et apprenez tout en vous amusant! Ce quiz interactif (présentiel ou en ligne) est une **façon ludique** de **mettre à jour ses connaissances** en lien avec le VIH. Cette activité fait un **tour complet, rapide et dynamique** des principaux sujets et enjeux. (2h environ)

#### Public cible

Personnes vivant avec le VIH, leurs proches, les intervenant·es et les professionnel·les qui travaillent auprès d'elles, ainsi que les intervenant·es et les professionnel·les en formation

#### Thèmes de la formation

- Survol historique;
- Le VIH dans la culture;
- Notions d'épidémiologie et population clés;
- Modes de transmission;
- Le message Indétectable=Intransmissible (I=I);
- Stratégies de prévention.
- Traitements.



# Nos formations

## VIH

La formation « VIH » complète est composée de **3 modules d'apprentissages** graduels, avec reconnaissance des acquis. Une **attestation de réussite** garantissant la capacité à agir auprès des populations-clés du VIH de manière sécuritaire et inclusive sera remise à chaque participant-e qui complètera les 3 niveaux.

Les personnes qui ont déjà des connaissances sur le VIH peuvent utiliser notre **outil d'auto-évaluation en ligne** afin de mesurer le niveau de leurs acquis et de s'inscrire directement au niveau 2 de la formation en cas de score égal ou supérieur à 70%.

### Niveau 1

#### VIH-101 : TRANSMISSION ET TRAITEMENTS (aspects biologiques)

Cette formation vise l'acquisition ou le développement de **connaissances de base au sujet de l'infection par le VIH**, et la **sensibilisation aux enjeux** entourant l'**accès aux soins** et aux **traitements** pour le VIH. Il s'agit du 1er niveau d'apprentissage sur 3 pour recevoir une formation VIH complète, et d'un prérequis pour suivre le niveau VIH 102 (2h)

#### Public cible

Personnes vivant avec le VIH, leurs proches, et les intervenant-es et les professionnel-les qui travaillent auprès d'elles.

#### Thèmes de la formation

- Différence entre VIH et sida;
- Charge virale et compte de CD4;
- Évolution de l'infection au VIH avec ou sans traitement;
- 6 conditions de transmission du VIH;
- Cycle de réplication du VIH;
- Modes d'action des antirétroviraux;
- Accès aux traitements et aux soins;
- Stratégies d'adhérence au traitement.

## Niveau 2

### VIH 102 : STRATÉGIES DE PRÉVENTION

Cette formation permet d'**actualiser ses connaissances** au sujet de la **prévention du VIH** et de connaître les **avancées scientifiques** les plus récentes dans le domaine. Le VIH 102 est le 2e niveau d'apprentissage sur 3 pour recevoir une formation VIH complète, et un prérequis pour suivre la formation VIH 201. (2h)

#### Public cible

Personnes vivant avec le VIH, leurs proches, et les intervenant·es et les professionnel·les qui travaillent auprès d'elles.

#### Thèmes de la formation

- Traitement antirétroviral (ARV) comme prévention;
- Prophylaxie pré-exposition (PrEP);
- Prophylaxie post-exposition (PPE);
- Indétectable=Intransmissible (I=I);
- Dépistage;
- Condoms et autres stratégies sexologiques.

## Niveau 3

### VIH 201 - VIVRE AVEC LE VIH (aspects psychosociaux)

Cette formation se base sur les acquis des 2 niveaux précédents et propose un **aperçu de plusieurs enjeux psychosociaux contemporains** en lien avec le VIH, et permet de **se sensibiliser aux différentes réalités** pouvant être vécues par les personnes concernées. Il s'agit du dernier niveau d'apprentissage pour recevoir une formation VIH complète. (2h)

#### Public cible

Personnes vivant avec le VIH, leurs proches, et les intervenant·es et les professionnel·les qui travaillent auprès d'elles.

#### Thèmes de la formation

- Historique du VIH/sida;
- Statistiques et populations clés;
- Confidentialité et dévoilement du statut sérologique;
- Criminalisation de la non-divulgaration du statut sérologique au VIH;
- Processus d'acceptation du diagnostic;
- Stigmatisation: causes et conséquences;
- Soins de santé mentale et émotionnelle;
- Choix des mots pour parler du VIH.

\*\*\* La complétion des 3 niveaux VIH vous donne droit à une attestation de réussite qui garantit votre capacité à agir auprès des populations-clés du VIH de manière sécuritaire et inclusive. \*\*\*