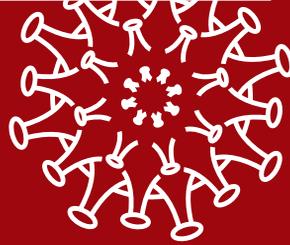
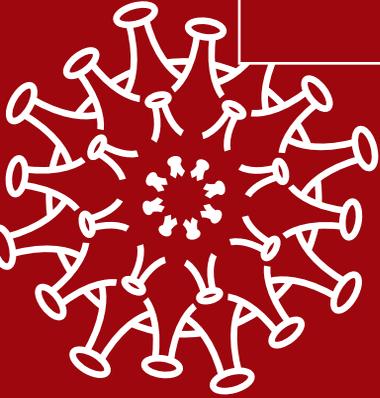






# VIH

## LES ESSENTIELS



Le VIH est le Virus de l'immunodéficience humaine

VS

Le sida est le Syndrome de l'immunodéficience acquise.

*De nos jours, le VIH se traite très bien. Ainsi, l'apparition du dernier stade de l'infection, le sida, est de moins en moins fréquent.*

### COMMENT SE TRANSMET LE VIH



Sang



Sperme & liquide pré-éjaculatoire



Lait humain



Sécrétions vaginales



Sécrétions anales

### 5 CONDITIONS POUR UNE TRANSMISSION

- Une personne vivant avec le VIH
- Un vecteur/liquide
- Une charge virale suffisante
- Une porte de sortie (ex: éjaculatoire)
- Une porte d'entrée (ex: microlésions sur les parties génitales)

### LES MOYENS DE PROTECTION

#### THÉRAPIE ANTIRÉTROVIRALE

La thérapie antirétrovirale freine la réplication du virus dans le corps pour réduire la charge virale. Elle a pour objectif de prolonger la durée de vie des personnes séropositives et d'empêcher la transmission du VIH, mais ne guérit pas.

**Prise de médicaments contre le VIH pour prévenir l'infection du VIH chez les personnes séronégatives.**

*\*\*Pour plus de détails, consultez notre site web.\*\**

**POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES**

- Charge virale indétectable
- Condom interne/externe
- PrEP - traitement
- Thérapie antirétroviral
- PPE
- Digue dentaire
- Lubrifiant
- Communication

**DÉPISTAGE RÉGULIER**

Un dépistage régulier est le seul moyen de savoir si on est porteur-se d'une ITSS.

**BON À SAVOIR**

**I = I**

**INDÉTECTABLE = INTRANSMISSIBLE**

La charge virale = nombre de virus par mL/sang.

Avec une bonne adhérence aux traitements antirétroviraux, la charge virale devient généralement indétectable.

Une charge virale est dite « indétectable » lorsque le nombre de copies du virus est inférieur à 20 copies par mL/sang.

Traitement anti-VIH = une bonne santé globale à long terme.

*\*\*Charge virale indétectable ≠ guérison.\*\**

**SEXE EN BREF**

Le VIH ne se transmet pas lors des relations sexuelles sans condoms (anales, orales, ou vaginales) lorsqu'une personne qui vit avec le VIH suit un traitement anti-VIH et maintient une charge virale indétectable.

# CHLAMYDIA

## LES ESSENTIELS

La chlamydie est une infection causée par la bactérie *Chlamydia trachomatis*

### COMMENT SE TRANSMET LA CHLAMYDIA



Pénétration anale  
ou vaginale sans condom



Partage de  
jouets sexuels



Accouchement



Sexe oral

### SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

*\*\*La majorité du temps, les ITSS  
ne causent pas de symptômes \*\**

- Pertes vaginales anormales
- Douleurs ou démangeaisons aux testicules
- Sensation de piqûre ou brûlure en urinant
- Écoulement blanchâtre par l'urètre et l'anus
- Douleurs dans le bas du ventre
- Saignements anormaux du vagin après des relations sexuelles
- Douleurs pendant les rapports sexuels

### LES MOYENS DE PROTECTION



Condom externe



Condom interne



Digue dentaire

## DÉPISTAGE

- La période fenêtre pour pouvoir dépister une infection à la Chlamydia est de 14 jours.
- Le dépistage peut être fait en fonction des pratiques sexuelles, même en l'absence de symptômes.
- Des prélèvements peuvent se faire au niveau du col de l'utérus, dans l'urètre, dans l'anus et aussi dans la gorge. Un échantillon d'urine peut également être prélevé.

## TRAITEMENT

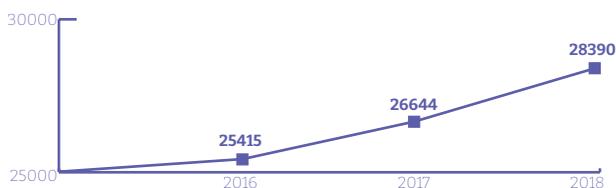
- Le traitement par antibiotiques permet de faire complètement disparaître l'infection.
- Il est préférable de ne pas avoir de contact sexuel jusqu'à la fin du traitement OU jusqu'à 7 jours suivant la prise d'un traitement à dose unique pour éviter les réinfections.
- Il est recommandé d'informer ses partenaires sexuels des deux derniers mois lors d'un diagnostic positif de la Chlamydia.
- **Une infection à chlamydia non traitée facilite la transmission du VIH.**

## BON À SAVOIR

- Il ne faut pas uriner ou éjaculer deux heures avant de passer le test de dépistage ou de diagnostic.
- Le traitement est gratuit et le traitement peut être accessible bien avant d'avoir le résultat de son test lors du dépistage.
- Il n'y a pas d'immunisation du système suite à une infection à la Chlamydia, il est donc possible de la contracter à nouveau.
- Il est possible de se faire prescrire le traitement antibiotique gratuitement et sans attendre l'apparition possible de symptômes si un.e partenaire reçoit un diagnostic positif pour la Chlamydia.
- Dans le cas d'un contact avec une personne positive à la chlamydia, le traitement est accessible avant l'obtention des résultats de son test lors des dépistages et ce, sans attendre l'apparition possible de symptômes.
- La période fenêtre minimale pour pouvoir dépister une infection à la chlamydia est de 48 heures, mais une période de 14 jours est optimale pour assurer un résultat fiable.

## LA CHLAMYDIA EN CHIFFRES

Nombre de diagnostics au Québec



Téléphone: 514 523-4636

Textez au: 514 400-9301

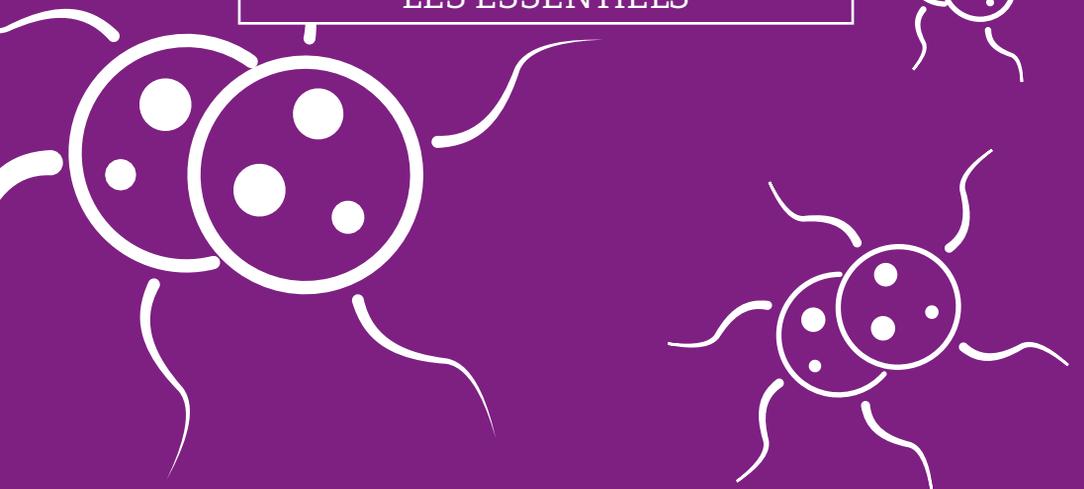
**PORTAIL**  
VIH/sida du Québec

Site web: [pvsq.org](http://pvsq.org)

Courriel: [info@pvsq.org](mailto:info@pvsq.org)

# GONORRHÉE

## LES ESSENTIELS



La gonorrhée (infection gonococcique) est une infection transmissible sexuellement.

### COMMENT SE TRANSMET LA GONORRHÉE



Pénétration anale  
ou vaginale sans condom



Partage de  
jouets sexuels



Accouchement



Sexe oral

### SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

*\*\*La majorité du temps, les ITSS  
ne causent pas de symptômes\*\**

- Pertes vaginales anormales
- Douleurs ou démangeaisons aux testicules
- Sensation de piquêre ou brûlure en urinant
- Écoulement vert-jaunâtre par le pénis ou l'anus
- Douleurs dans le bas du ventre
- Douleurs à la gorge
- Saignements anormaux du vagin après des relations sexuelles et entre les menstruations
- Douleurs pendant les rapports sexuels

## LES MOYENS DE PROTECTION



Condom externe



Condom interne



Digue dentaire

## DÉPISTAGE

- La période fenêtre pour pouvoir dépister une infection à la gonorrhée est de 7 jours.
- Le dépistage diffère selon la présence ou non de symptômes.
- Des prélèvements peuvent se faire au niveau du col de l'utérus, dans l'anus et aussi dans la gorge. Un échantillon d'urine peut également être prélevé.
- La période fenêtre minimale pour pouvoir dépister une infection à la gonorrhée est de 48 heures, mais une période de 7 jours est optimale pour assurer un résultat fiable.

## TRAITEMENT

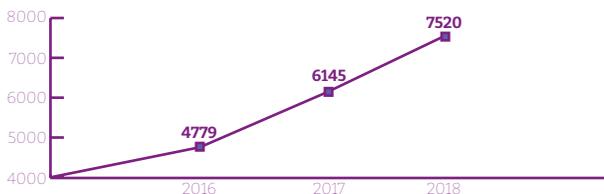
- Le traitement par antibiotiques permet de faire complètement disparaître l'infection.
- La prise des médicaments se fait de plus en plus par injection intramusculaire.
- Il est préférable de ne pas avoir de contact sexuel pendant le temps de traitement pour ne pas transmettre la bactérie et ainsi prévenir une seconde infection.
- **Une gonorrhée non traitée facilite la transmission du VIH.**

## BON À SAVOIR

- Il ne faut pas uriner ou éjaculer deux heures avant de passer le test de dépistage ou de diagnostic.
- Le traitement est gratuit.
- Il n'y a pas d'immunisation du système suite à une infection à la gonorrhée, il est donc possible de la contracter à nouveau.

## LA GONORRHÉE EN CHIFFRES

Nombre de diagnostics au Québec



Téléphone: 514 523-4636

Textez au: 514 400-9301

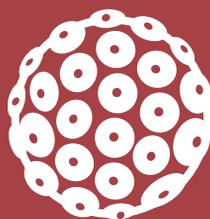
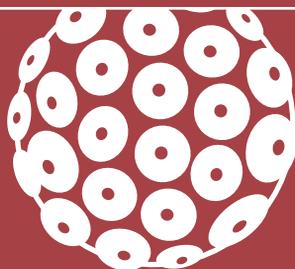
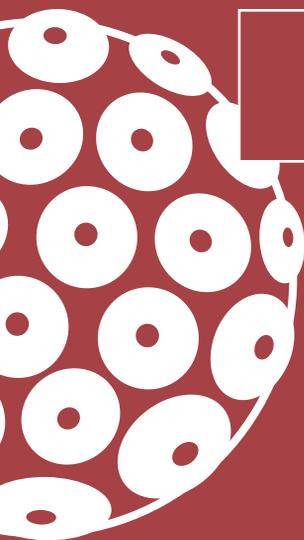
**PORTAIL**  
VIH/sida du Québec

Site web: [pvsq.org](http://pvsq.org)

Courriel: [info@pvsq.org](mailto:info@pvsq.org)

# VPH

## LES ESSENTIELS



Le VPH est l'infection sexuellement transmissible la plus courante au Canada: on estime qu'au pays, environ 70% des personnes sexuellement actives et non-vaccinées contacteront le VPH au moins 1 fois dans leur vie.

### COMMENT SE TRANSMET LE VPH



Pénétration anale  
ou vaginale sans condom



Partage de  
jouets sexuels



Sexe oral

**\*\*Même si c'est une ITSS, le VPH ne se transmet pas au contact du sang.\*\***

### SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

**\*\*La majorité du temps, les ITSS ne causent pas de symptômes\*\***

- Les condylomes sont des verrues de tailles variables qui peuvent être situés plusieurs endroits sur le corps, généralement autour de la région génitale et/ou anale.
- L'infection par le VPH peut entraîner des complications en lien avec la grossesse et/ou l'accouchement.
- Les condylomes sont parfois minuscules et donc invisibles à l'oeil nu.
- Les VPH causent près de 100 % des cancers du col de l'utérus, entre 60 et 90 % des autres cancers génitaux (vagin, vulve, pénis et anus) et 70 % des cancers de l'oropharynx.
- Les VPH causent 100 % des condylomes (verrues génitales).

## LES MOYENS DE PROTECTION



Condom externe



Condom interne



Digue dentaire

## VACCINATION

Le vaccin préventif protège des principales souches de VPH responsables des cancers et des condylomes (types 6 et 11). Le vaccin est proposé gratuitement aux **jeunes personnes âgé-e-s de 9 à 18 ans** dans le cadre scolaire ainsi qu'aux **personnes ayant un vagin de 18 à 26 ans**, particulièrement à celles qui ont un système immunitaire affaibli.

**Les HARSAH cisgenres et trans âgés de 26 ans ou moins peuvent se faire aussi vacciner gratuitement contre le VPH.**

## DÉPISTAGE ET TRAITEMENT

- Des tests de dépistages pour le VPH seront effectués lors de l'apparition de condylomes.
- Il est possible de traiter les symptômes du VPH et non le virus lui-même. Ils peuvent donc réapparaître après le traitement.
- Pour prévenir les complications, les professionnel-le-s de la santé peuvent traiter les verrues par des crèmes, produits chimiques, brûlure par le froid (cryothérapie) ou au laser.
- **Les condylomes causent une inflammation de la peau qui peut accroître la probabilité de transmission du VIH.**

## BON À SAVOIR

- La présence de verrues génitales chez un-e partenaire régulier-ère n'est pas le signe d'infidélité, le virus peut se trouver à l'état latent pendant une longue période avant l'apparition de symptômes.
- Lorsque que vous recevez un diagnostic de VPH, il est recommandé d'aviser vos partenaires sexuels des 2 derniers mois.

## LE VPH EN CHIFFRES

**Chez les personnes ayant un pénis, 85% des cellules cancéreuses surviennent dans la bouche et la gorge.**

**Chez les personnes ayant un vagin, 80% des cellules cancéreuses surviennent autour des organes génitaux.**

Le Partenariat canadien contre le cancer estime que le VPH est à l'origine d'environ 3 800 nouveaux cas de cancer au Canada par année, et que ce nombre passera à 6 600 d'ici 2042.

Téléphone: 514 523-4636

Textez au: 514 400-9301

**PORTAIL**

VIH/sida du Québec

Site web: [pvsq.org](http://pvsq.org)

Courriel: [info@pvsq.org](mailto:info@pvsq.org)

# SYPHILIS

## LES ESSENTIELS

La syphilis est une infection causée par la bactérie *Treponema pallidum*

### COMMENT SE TRANSMET LA SYPHILIS



Pénétration anale ou vaginale sans condom



Partage de jouets sexuels



Sexe oral

### VOIE SANGUINE



Partage de matériel de consommation de drogue



Lésions



Accouchement

### LES MOYENS DE PROTECTION



Condom externe



Condom interne



Digue dentaire

### SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

La syphilis, lorsqu'elle n'est pas traitée, se développe en différents stades. Cette évolution s'échelonne sur une longue période.

### LA SYPHILIS ÉVOLUE EN 3 PHASES DISTINCTES

## 1. PHASE PRIMAIRE

Un bouton rouge apparaît à la surface de la peau, puis la bactérie forme un petit chancre indolore d'environ 1 cm de diamètre: généralement situé dans la région génitale, ce petit ulcère passe souvent inaperçu.

Les symptômes de la phase primaire disparaissent d'eux-mêmes après 1 ou 2 mois, même en l'absence de traitement. L'infection n'est toutefois pas guérie et peut toujours être transmise.

## 2. PHASE SECONDAIRE

La syphilis se répand dans l'organisme et peut causer les symptômes suivants:

- Fatigue, fièvre
- Douleur musculaire ou articulations
- Perte de cheveux
- Éruptions cutanées et rougeurs
- Ganglions enflammés
- Inflammation de l'oeil

Les symptômes de la phase secondaire peuvent se résorber d'eux-mêmes. Autour de la 2e année, l'infection entre en période de latence, phase complètement asymptomatique qui peut durer jusqu'à 30 ans. La syphilis n'est plus transmissible à partir de la troisième année environ.

## 3. PHASE TERTIAIRE

La phase tertiaire peut causer les symptômes suivants:

- Troubles cardiovasculaires
- Troubles neurologiques
- Destruction des tissus des organes internes

Cette phase touche environ 15 à 30% des personnes qui ne sont ni diagnostiquées ni traitées. La syphilis n'est pas transmissible pendant cette phase.

## DÉPISTAGE ET TRAITEMENT

- Le dépistage de la syphilis se fait par prise de sang et la confirmation du résultat par le prélèvement des zones où la bactérie se trouve.
- Le traitement par antibiotique est efficace pour toutes les phases de l'infection: il ne répare cependant pas les lésions des phases secondaires et tertiaires. Certains effets indésirables graves de la phase tertiaire ne sont pas réversibles.

## BON À SAVOIR

- Les personnes ayant eu un contact avec un-e partenaire portant la bactérie peuvent se faire prescrire le traitement gratuitement, sans attendre l'apparition de symptômes.
- **La présence du VIH dans l'organisme peut amener un faux résultat positif au dépistage de la syphilis.**
- Il est possible de se faire prescrire le traitement antibiotique gratuitement et sans attendre l'apparition possible de symptômes si un-e partenaire reçoit un diagnostic positif pour la syphilis.
- Il n'y a pas d'immunisation du système suite à une infection par la syphilis. 7 jours suivant le traitement par injection, il est recommandé d'utiliser un condom afin d'éviter les réinfections.
- **Les lésions de la peau causées par la syphilis sont susceptibles d'offrir au VIH une porte d'entrée dans le corps.**

# LVG

## LES ESSENTIELS

La lymphogranulomatose vénérienne (LGV)  
bactérie de la famille du Chlamydia trachomatis

### COMMENT SE TRANSMET LA LVG



Pénétration anale  
ou vaginale sans condom



Partage de  
jouets sexuels



Sexe oral



Lésions



Accouchement

### LES MOYENS DE PROTECTION



Condom externe



Condom interne



Gants en latex



Digue dentaire

## SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

L'infection à la LVG est généralement asymptomatique.

Lorsqu'il y a des symptômes, ceux-ci apparaissent entre 2 et 60 jours après la transmission.

### LA LGV ÉVOLUE EN 3 PHASES DISTINCTES

#### 1. PHASE PRIMAIRE

Un chancre (plaie indolore) qui passe souvent inaperçue se développe.

#### 2. PHASE SECONDAIRE

- Fatigue, fièvre
- Douleurs musculaires ou articulations
- Brûlures à l'urètre / inflammation du col de l'utérus
- Ganglions sensibles
- Éruptions cutanées et rougeurs
- Écoulements au niveau de l'anus

**\*\*Chez les personnes avec un vagin, cette phase est souvent asymptomatique.\*\***

#### 3. PHASE TERTIAIRE

- Troubles cardiovasculaires
- Troubles neurologiques
- Destruction des tissus des organes internes

## DÉPISTAGE ET TRAITEMENT

- Une prise de sang permet de mettre en évidence l'infection. En cas de symptômes, des prélèvements peuvent être effectués au niveau de l'anus, du rectum, de l'urètre ou du col de l'utérus.
- Le traitement par antibiotiques permet de faire complètement disparaître l'infection.
- **Les lésions de la peau offrent au VIH une porte d'entrée dans l'organisme.**
- **Un diagnostic de LGV nécessite fréquemment un dépistage du VIH, à confirmer 3 mois plus tard si négatif.**

## BON À SAVOIR

- Entre 2005 et 2018, 659 cas de LGV ont été déclarés.
- Il n'y a pas d'immunisation du système suite à une LVG, il est donc possible de la contracter à nouveau.

Téléphone: 514 523-4636

Textez au: 514 400-9301

**PORTAIL**  
VIH/sida du Québec

Site web: [pvsq.org](http://pvsq.org)

Courriel: [info@pvsq.org](mailto:info@pvsq.org)

# HÉPATITE A

## LES ESSENTIELS

L'hépatite A est une infection virale du foie. C'est une infection transmissible sexuellement et par le sang.

### COMMENT SE TRANSMET LE VHA



Rapport oral-anal



Partage de  
jouets sexuels



Contact oral avec  
selles contaminées

### VOIE ORALE



Eau, glaçons, aliments, infectés  
par matières fécales



Utilisation de matériel de consommation  
contaminé par matières fécales



### SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

Comme beaucoup d'autres ITSS, le virus de l'hépatite A ne cause aucun symptôme dans la majorité des cas.

Lorsqu'il y a des symptômes, ceux-ci apparaissent entre 15 à 50 jours après l'infection.

La durée de l'infection est de 2 à 4 semaines, en moyenne.  
Durant cette période apparaissent :

- Fièvre, courbatures
- Jaunissement des yeux, de la peau
- Fatigue durable
- Selles pâles et urines foncées
- Perte d'appétit et de poids

On observe peu de complications de l'hépatite A.  
Cependant, si l'infection dure trop longtemps, elle peut entraîner :

- Une hépatite chronique, qui met de 1 à 3 ans à guérir
- Une hépatite fulminante, si la personne est déjà porteuse d'une autre forme d'hépatite (B ou C)
- Une cirrhose, c'est-à-dire une dégradation importante des cellules du foie

## LES MOYENS DE PROTECTION



Vaccination



Condom externe



Condom interne



Digue dentaire

- Se laver les mains.
- Utilisation d'une eau propre en cas d'utilisation de drogues.
- Ne pas nettoyer une plaie à l'eau courante dans les pays les plus touchés par le virus.
- En cas d'infection, éviter de donner du sang, du sperme ou un organe.
- Éviter de consommer de l'eau, les glaçons ou les aliments crus dans les pays plus touchés par le virus.

## DÉPISTAGE ET TRAITEMENT

- Il est indiqué de se faire dépister même sans symptômes, le virus pouvant être dormant durant plusieurs années. Le dépistage des hépatites se fait par prise de sang.
- **La vaccination contre l'hépatite A est fortement conseillée pour les personnes vivant avec le VIH.**
- Il n'y a pas de traitement spécifique pour l'hépatite A. Le système immunitaire parvient à éliminer l'infection en 6 mois environ.

## BON À SAVOIR

- Il n'est pas possible de contracter une seconde fois l'hépatite A. Si la personne a été guérie, elle est alors immunisée.
- Gratuite, durable et avec un taux d'efficacité très élevé, la vaccination est le meilleur moyen de protection contre l'hépatite A.

Téléphone: 514 523-4636

Textez au: 514 400-9301

**PORTAIL**  
VIH/sida du Québec

Site web: [pvsq.org](http://pvsq.org)

Courriel: [info@pvsq.org](mailto:info@pvsq.org)

# HÉPATITE B

## LES ESSENTIELS

L'hépatite B est une infection virale du foie. C'est une infection transmissible sexuellement et par le sang.

### COMMENT SE TRANSMET LE VHB



Sexe oral



Partage de  
jouets sexuels



Contact anal ou vaginal  
avec ou sans pénétration

### VOIE SANGUINE



Accouchement



Utilisation de matériel  
perçant non stérile



Jeux amenant des  
lésions cutanées



Utilisation de matériel  
de consommation  
de drogue infecté

### SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

On observe différentes évolutions de l'infection :

**1. Phase aiguë** : sans symptômes dans la majorité des cas, la personne guérit d'elle-même dans les 6 mois et développe une immunité.

- Jaunissement des yeux, de la peau
- Douleurs articulaires et musculaires
- Fatigue durable
- Rarement, éruption cutanées
- Selles pâles et urines foncées

**2. Phase chronique :** les personnes en phase chronique vivent toujours avec le VHB après 6 mois d'infection. Celle-ci est alors asymptomatique mais le virus peut toujours être transmis.

### La phase chronique présente plus de risques de cirrhose.

Dans moins de 1% des cas, l'hépatite B peut se compliquer en une forme fulminante qui présente ces symptômes :

- Tâches rouges sur la peau
- Saignements de nez
- Confusion mentale

## LES MOYENS DE PROTECTION



Vaccination  
très efficace



Condom externe



Condom interne



Digue dentaire

- Vérifier que les tatouages et percages soient faits avec du matériel stérile.
- Ne pas partager son matériel de consommation de drogues.
- Utiliser du matériel de consommation de drogue stérile.
- Utiliser de l'eau stérile pour préparer la drogue.
- Ne pas partager rasoir, brosse à dents et coupe-ongle en cas d'infection.
- Dépistage prénatal pour les personnes enceintes

## DÉPISTAGE ET TRAITEMENT

- L'hépatite B, si elle est peu active, ne justifie pas particulièrement de traitement. Cependant, un suivi médical s'impose. 90 à 95% des cas présentent une guérison dans les 6 mois.
- Dans le cas d'une hépatite B plus agressive, un traitement par interféron ou par antiviraux est possible.
- Dans les cas d'hépatites ayant développé des complications, une greffe du foie peut être nécessaire.
- **La vaccination contre l'hépatite B est fortement conseillée pour les personnes vivant avec le VIH.**
- **Les fortes similitudes des modes de transmissions de l'hépatite B et du VIH favorisent les cas de co-infection VIH et VHB.**
- **D'importantes interactions médicamenteuses sont possibles chez les personnes traitées simultanément contre le VIH et l'hépatite B. Les molécules du traitement antirétroviral sont éliminées par le foie, ce qui intensifie la pression exercée sur celui-ci.**

## BON À SAVOIR

- Le vaccin contre l'hépatite B peut être administré à l'entourage familial.
- En 2018, 1168 cas d'hépatite B étaient déclarés au Québec.

Téléphone: 514 523-4636

Textez au: 514 400-9301

**PORTAIL**  
VIH/sida du Québec

Site web: [pvsq.org](http://pvsq.org)

Courriel: [info@pvsq.org](mailto:info@pvsq.org)

# HÉPATITE C

## LES ESSENTIELS

Les hépatites sont des inflammations du foie. Le virus de l'hépatite C (VHC) est une infection virale du foie. Le VHC est une infection transmissible sexuellement et par le sang.

### COMMENT SE TRANSMET L'HÉPATITE C



Pénétration anale ou vaginale sans condom



Jeux amenant des lésions cutanées



Fist-fucking et pratiques intenses



Insertion digitale brutale dans le vagin ou l'anus

### VOIE SANGUINE



Utilisation de matériel perçant non-stérile



Accouchement



Morsures, plaies cutanée ou muqueuse



Partage de matériel coupant



Réutilisation de matériel médical à usage unique



Partage de matériel de consommation de drogue



Transfusion de sang ou greffe non-testé (avant 1990)

## SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

Dans 80% des cas, l'infection à l'hépatite C ne causera aucun symptôme et ce, pendant plusieurs années.

### LES PREMIERS SYMPTÔMES PEUVENT ÊTRE

- Fatigue persistante
- Douleurs au ventre
- Nausées/Fièvre
- Diarrhée
- Fatigue musculaire / articulaire
- Jaunissement peau / yeux
- Perte d'appétit / Troubles digestifs
- Selles pâles / Urines foncées

### LES ÉVOLUTIONS POSSIBLES SONT

- Cirrhose du foie
- Cancer du foie
- Hépatite fulminante \*\*Très rare\*\*

## LES MOYENS DE PROTECTION



Utilisation de matériel  
neuf / stérile



Ne pas partager  
objets coupants



Éviter de faire  
travailler le foie



Condom externe



Condom interne



Gants en latex



Lubrifiant

## DÉPISTAGE ET TRAITEMENT

- Le dépistage de l'hépatite C se fait par une prise de sang.
- Depuis 2015, il existe des traitements très efficaces (environ 95% de réussite) et très rapides (8 à 12 semaines) qui entraînent peu d'effets secondaires.
- Depuis le 1er mars 2018, les traitements sont offerts à tous-tes.
- **Il est recommandé à toute personne vivant avec le VIH de se faire dépister pour l'hépatite C. En effet, les modes de transmission du VHC et du VIH sont très similaires, via le sang. On estime qu'un tiers des personnes vivant avec le VIH vivent aussi avec le VHC.**

## BON À SAVOIR

- Il est possible de contracter ce virus plusieurs fois.
- Le virus peut rester actif jusqu'à 6 semaines dans une seringue.
- En 2018, 1334 cas d'hépatite C aiguë ou chronique ont été déclarés.

Téléphone: 514 523-4636

Textez au: 514 400-9301

**PORTAIL**  
VIH/sida du Québec

Site web: [pvsq.org](http://pvsq.org)

Courriel: [info@pvsq.org](mailto:info@pvsq.org)

# HERPÈS

## LES ESSENTIELS



L'herpès est une infection transmissible sexuellement causée par le virus de l'herpès simplex de type 1 (VHS-1) ou de type 2 (VHS-2). Le type 1 se manifeste principalement au niveau de la bouche. Le type 2 touche principalement la région anale et génitale.

### COMMENT SE TRANSMET L'HERPÈS DE TYPE 1 ET 2



Contact anal ou vaginal avec ou sans pénétration



Sexe oral



Accouchement



Contact intime et peau à peau sur muqueuse ou lésions

*\*\*Il y a possibilité de transmission seulement lorsque le virus est à la surface de la peau (présence de lésions).\*\**

### SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

*\*\*Il est possible qu'il n'y ait aucun symptôme et que l'infection passe inaperçue.\*\**

*\*\*L'herpès se caractérise par des éruptions (vésicules ou boutons). Le premier épisode est généralement plus intense que les récurrences.\*\**

#### LES POUSSÉES PEUVENT PRENDRE LA FORME DE :

- Petites lésions sur/près des organes génitaux
- Boutons de fièvre au niveau de la bouche (VHS-1)

#### LES LÉSIONS SONT PARFOIS ANNONCÉES PAR DES SIGNES AVANT-COUREURS ENTRE QUELQUE HEURES ET DEUX JOURS AVANT L'ÉRUPTION:

- Fièvre
- Courbatures
- Maux de tête
- Picotements ou rougeurs
- Sensations de brûlure
- Cloques ou démangeaisons
- Sensations de chocs électriques

À la suite de la transmission, le virus rejoint un ganglion nerveux au niveau de la moelle épinière où il y est latent. Cela signifie qu'il n'est pas actif sur la surface de la peau.

En période de latence, le virus de l'herpès n'est pas transmissible. Lorsqu'il se réactive, il remonte à la surface et peut causer les symptômes nommés sur la page précédente.

## LES MOYENS DE PROTECTION



Condom externe



Condom interne



Digue dentaire

*\*\*Il existe des méthodes de prévention additionnelles en fonction de votre situation personnelle (pour obtenir plus d'informations, vous pouvez contacter info-herpès).\*\**

## DÉPISTAGE ET TRAITEMENT

- Lors de la présence de lésions, des prélèvements peuvent être faits dans les 24 à 48h suivant l'apparition des symptômes pour en faire le diagnostic. Une prise de sang peut confirmer le résultat dans certains cas.
- Il n'existe aucun traitement curatif. Par contre, il existe des traitements qui ont pour but de diminuer les symptômes, d'accélérer la guérison des poussées, de limiter la fréquence des épisodes et de réduire les possibilités de transmission.
- **Les lésions cutanées sur les organes génitaux causées par l'herpès sont des portes de sortie et d'entrée pour le VIH.**

## BON À SAVOIR

Les personnes vivant avec l'herpès de type 1 ou de type 2 vivront toute leur vie avec cette infection, mais le virus n'est pas toujours transmissible. Il n'y a que 3 moments où il y a un risque de transmission :

- Lorsqu'il y a des signes avant-coureurs
- Le virus peut parfois se transmettre pendant la période asymptomatique.
- Lorsqu'il y a des lésions

Des symptômes d'herpès chez un partenaire ne révèlent pas nécessairement une infidélité. Le virus peut être latent pendant parfois plusieurs années avant de se réactiver au niveau de la peau.

## L'HERPÈS EN CHIFFRES

### Au Canada

- 60% de la population vivrait avec le VHS-1.
- 20% de la population vivrait avec le VHS-2.

Téléphone: 1 844 847-4242



Site web: [infoherpes.org](http://infoherpes.org)

Courriel: [info@infoherpes.org](mailto:info@infoherpes.org)

Téléphone: 514 523-4636



Site web: [pvsq.org](http://pvsq.org)

Textez au: 514 400-9301

Courriel: [info@pvsq.org](mailto:info@pvsq.org)

# LES MORPIONS

## LES ESSENTIELS

Les morpions sont des parasites qui se logent principalement à la racine des poils de la zone pubienne et se nourrissent de sang humain. Ces insectes s'accrochent aux poils et pondent des oeufs. Un morpion adulte peut vivre jusqu'à 2 semaines et pondre 4 oeufs par jour.

### COMMENT SE TRANSMETTENT LES MORPIONS



Contact anal ou vaginal avec ou sans pénétration



Contact avec des poils infectés



Contact indirect avec une personne porteuse par l'intermédiaire d'objets



Plus rarement, contact par le siège de toilette ou le partage d'objets

### SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

**Pour se nourrir du sang humain, les morpions perforent la peau et y laissent une substance qui peut causer des réactions cutanées.**

- Démangeaisons intenses
- Petits points bleus
- Rougeurs
- Présence d'oeufs blancs sur les poils

**Si non traité, les risques de complications sont les suivants:**

- Prolifération des parasites
- Fièvre et malaises
- Migration à d'autres endroits sur le corps

## LES MOYENS DE PROTECTION

- Les partenaires et membres du foyer doivent être traité·e·s.
- Éviter d'échanger les vêtements et la literie.
- Éviter de se gratter.
- Laver régulièrement tous les tissus en contact avec la peau.

## DÉPISTAGE ET TRAITEMENT

Les morpions sont difficilement visibles à l'oeil nu, c'est pourquoi il est conseillé de prendre rendez-vous avec un·e médecin pour les identifier.

...

Dans le cas d'un diagnostic positif, une crème pédiculicide est disponible en pharmacie sans ordonnance.

...

Le traitement doit être appliqué sur la région du pubis (préférentiellement rasée) une première fois puis, une seconde fois 7 jours plus tard pour éliminer les larves en éclosion.

...

Laver à l'eau très chaude tous les tissus et objets qui ont été en contact avec la peau.

## BON À SAVOIR

- Les morpions ne peuvent pas transmettre d'ITSS.
- Il est normal que les démangeaisons se poursuivent jusqu'à plusieurs semaines après le traitements.
- Pour les personnes enceintes ou qui allaitent, la prise du traitement peut être contre-indiquée.

Téléphone: 514 523-4636

Textez au: 514 400-9301

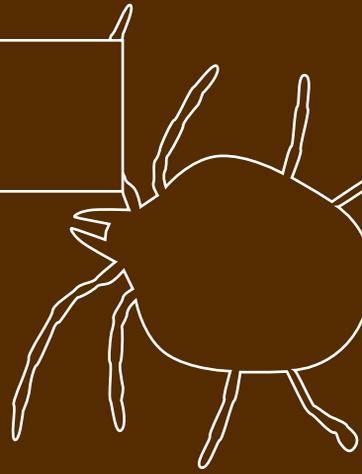
  
VIH/sida du Québec

Site web: [pvsq.org](http://pvsq.org)

Courriel: [info@pvsq.org](mailto:info@pvsq.org)

# LA GALE

## LES ESSENTIELS



La gale est un parasite invisible à l'oeil nu qui se loge sous la peau, en sillon, pour y pondre ses oeufs et se nourrir.

### COMMENT SE TRANSMET LA GALE



Contact anal ou vaginal avec ou sans pénétration



Contact direct de peau à peau avec une personne porteuse



Contact indirect avec une personne porteuse par l'intermédiaire d'objets

### SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

Entre le moment où la transmission a lieu et l'apparition de symptômes, ce qui est appelé la période d'incubation, il s'écoule en moyenne 3 semaines.

Le symptôme principal de démangeaisons est causé par la ponte des oeufs et les excréments laissés sous la peau. Les démangeaisons et les lésions cutanées apparaissent principalement dans les zones suivantes:

- Intérieur des poignets et des coudes
- Intérieur des doigts et des orteils
- Organes génitaux
- Bas du ventre
- Extérieur des poignets
- Aisselles

## LES MOYENS DE PROTECTION

- Les partenaires et membres du foyer doivent être traité-e-s.
- Éviter d'échanger les vêtements et la literie.
- Utiliser des gants pour désinfecter les surfaces et se laver les mains régulièrement.
- Laver régulièrement les vêtements et la literie

## DÉPISTAGE ET TRAITEMENT

Le diagnostic de la gale peut être difficile à établir. Il est préférable de s'assurer qu'un diagnostic ait été posé par un-e médecin, grâce au prélèvement d'un oeuf ou au test de l'encre.

...

Le traitement est disponible sans prescription en pharmacie. Il est sous forme de crème et/ou de lotion. Pour qu'il soit efficace, il faut appliquer la crème et/ou lotion du cou jusqu'aux pieds et la laisser sur le corps pendant 8 à 14h. Le traitement devra ensuite être répété 7 jours plus tard afin de couvrir la période de ponte et d'éclosion des œufs.

...

Il faut tout de suite changer les vêtements et la literie afin d'éviter une recontamination. Puisque les insectes peuvent survivre jusqu'à trois jours à l'extérieur du corps, il est important de couvrir les divans, objets ou autres meubles d'un aérosol acaricide qui les élimine.

## BON À SAVOIR

Les démangeaisons peuvent être soulagées à l'aide d'antihistaminiques, de savon doux ou de lotion à base de corticostéroïdes.

Téléphone: 514 523-4636

Textez au: 514 400-9301

**PORTAIL**  
VIH/sida du Québec

Site web: [pvsq.org](http://pvsq.org)

Courriel: [info@pvsq.org](mailto:info@pvsq.org)

# LA MPOX

## LES ESSENTIELS

L'orthopoxvirose simienne, aussi connue sous le nom de «mpox», «variole simienne» ou «monkey pox», est une infection virale causée par un orthopoxvirus de la famille des Poxviridae, qui regroupe les virus responsables de la variole, de la vaccine, de l'ecthyma contagieux et du molluscum contagiosum.

### COMMENT SE TRANSMET LA MPOX

« HUMAIN À HUMAIN » PAR LIQUIDES ORGANIQUES, LÉSIONS OU GOUTTELETTES



Contacts rapprochés



Soins



Contacts sexuels



Cohabitation



Grossesse/  
accouchement

« ANIMAL À HUMAIN », PAR LIQUIDES ORGANIQUES, LÉSIONS OU GOUTTELETTES



Morsure



Égratignure



Léchage



Chasse



Dépeçage



Tannerie

« PAR VECTEUR », PAR LES OBJETS PARTAGÉS AVEC UN HUMAIN OU UN ANIMAL SYMPTOMATIQUE



Jouets sexuels



Vêtements



Surfaces

## SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

Les symptômes les plus fréquents sont :

- Éruption cutanée («boutons» ou «lésions»), avec ou sans douleur
- Augmentation du volume des ganglions d'un côté ou des deux côtés du corps. Souvent palpable dans les régions du cou, des aisselles ou de l'aîne
- Fièvre
- Frissons
- Maux de tête
- Épuisement
- Douleurs musculaires
- Douleurs articulaires

Les complications sont rares; elles représentent néanmoins les principales causes d'hospitalisation. Les jeunes enfants et les personnes immunodéprimées peuvent présenter un risque accru de complications.

## LES MOYENS DE PRÉVENTION

- Éviter les contacts avec d'autres personnes et les animaux.
- Éviter de partager des objets qui ont été en contact avec la peau ou les lésions.
- Reporter les rendez-vous non urgents.
- Laver ses mains et se couvrir la bouche et le nez lorsque vous toussiez ou éternuez.
- Demander des conseils à un-e professionnel-le de la santé si vous allaitez.
- Recevoir le vaccin avant ('préexposition') ou après ('post exposition') l'exposition à une personne symptomatique.

## DÉPISTAGE ET TRAITEMENT

- Si vous avez été en contact rapproché avec un cas suspecté, confirmé, ou symptomatique, surveillez l'apparition de symptômes pendant 21 jours : vous pouvez vous faire vacciner si vous ne ressentez pas de symptômes.
- Si vous présentez des symptômes d'infection de la mpox, isolez-vous immédiatement et communiquez avec l'autorité de santé publique ou un-e professionnel-le de la santé de votre région.
- L'infection se résorbe d'elle-même sans traitement en quelques semaines. Il est cependant possible d'accéder à un traitement pour soulager la douleur, pour prévenir la réinfection bactérienne des sites de l'éruption sur la peau, et/ou pour soigner les plaies au besoin.

## BON À SAVOIR

- Le vaccin disponible pour la mpox est le vaccin Imvamune de 3e génération offert en 2 doses à un intervalle d'au moins 28 jours.
- Les personnes immunodéprimées et/ou atteintes de maladies peuvent recevoir le vaccin. Dans ce cas, consultez un-e professionnel-le de la santé.
- Il y a eu peu de cas sévères de la co-infection VIH et mpox. Probablement parce que l'infection au VIH était bien contrôlée. Des études sont en cours pour mieux comprendre ces questions.
- Avec les connaissances actuelles, seulement une personne symptomatique peut transmettre la mpox.

Téléphone: 514 523-4636

Textez au: 514 400-9301

**PORTAIL**  
VIH/sida du Québec

Site web: [pvsq.org](http://pvsq.org)

Courriel: [info@pvsq.org](mailto:info@pvsq.org)

# LES VAGINITES

LES ESSENTIELS

## LA VAGINOSE BACTÉRIENNE



Il existe 3 principaux types de vaginites : la vaginite à levures ou 'candidose', la vaginose bactérienne et la trichomonase.

## COMMENT SE TRANSMET LA VAGINOSE BACTÉRIENNE

La vaginose bactérienne n'est PAS une ITSS, mais plutôt un effet du déséquilibre du microbiote vaginal. Ce déséquilibre peut être causé par :

- Un excès d'hygiène des parties génitales.
- Des activités sexuelles avec différents partenaires.
- Les douches vaginales.
- Une ITSS déjà présente.
- L'utilisation d'un stérilet.

## SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

La vaginose bactérienne peut causer de graves complications. Il est important d'aller consulter si vous avez les symptômes suivants :

- Des pertes vaginales claires et liquides.
- Une odeur caractéristique de «poisson» provenant du vagin, plus forte après une relation sexuelle.
- De faibles démangeaisons.

## LES MOYENS DE PROTECTION

Pour préserver l'équilibre du microbiote vaginal :

- Éviter les douches vaginales.
- Utiliser des produits hygiéniques (ex. serviettes, tampons, papier de toilette, nettoyant, etc.) sans parfum ou colorant.
- Les condoms (internes et externes) permettent d'éviter la transmission entre partenaires de bactéries nuisibles au microbiote.

## DÉPISTAGE ET TRAITEMENT

- En cas de pertes vaginales inhabituelles, il est fortement recommandé d'aller consulter un-e médecin .
- La vaginose bactérienne est traitée par un antibiotique sous forme de pilule, une fois par jour pendant 7 jours.

## BON À SAVOIR

- Si non traitées, les bactéries de la vaginose peuvent continuer de proliférer, jusqu'à possiblement atteindre d'autres organes. Cela peut avoir des conséquences parfois graves sur la santé.
- Chez les personnes enceintes, les complications de la vaginose non traitée peuvent mener à une infection des membranes du fœtus, à un accouchement prématuré, ou encore à des infections de l'utérus après un accouchement ou un arrêt de grossesse.

Téléphone: 514 523-4636

Textez au: 514 400-9301

**PORTAIL**  
VIH/sida du Québec

Site web: [pvsq.org](http://pvsq.org)

Courriel: [info@pvsq.org](mailto:info@pvsq.org)

# LES VAGINITES

LES ESSENTIELS

## LA TRICHOMONASE



Il existe 3 types de vaginites : la vaginite à levures ou 'candidose', la vaginose bactérienne et la trichomonase.

## COMMENT SE TRANSMET LA TRICHOMONASE

La trichomonase est une ITSS. Elle se transmet via la pénétration vaginale ou anale sans condom.

## SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

- Des pertes vaginales jaunâtres avec une odeur caractéristique de «poisson»
- Des démangeaisons et rougeurs au niveau de la vulve et/ou du vagin
- Dysurie : sensation de brûlure en urinant

Les complications de la trichomonase vaginale augmentent les risques de contracter une ITSS.

Chez les personnes enceintes, des complications comme une naissance prématurée ou un faible poids du bébé à la naissance peuvent survenir.

## LES MOYENS DE PROTECTION

- L'utilisation d'un condom (interne ou externe)
- Le diagnostic et le traitement rapide de l'infection
- La notification des partenaires ayant potentiellement été en contact avec l'infection
- Le traitement rapide des partenaires qui ont été en contact avec l'infection

## DÉPISTAGE ET TRAITEMENT

Dépistage par examen médical avec prélèvement d'un échantillon de pertes vaginales. Les antibiotiques par voie orale sont utilisés pour traiter l'infection. Généralement, une dose suffit à traiter l'infection.

## BON À SAVOIR

- Pour près de la moitié des personnes avec un vagin, la trichomonase est asymptomatique.
- Il est conseillé d'éviter les relations sexuelles pendant toute la durée du traitement, puis encore pendant les 7 jours qui suivent le dernier jour de traitement.

Téléphone: 514 523-4636

Textez au: 514 400-9301

 **PORTAIL**

VIH/sida du Québec

Site web: [pvsq.org](http://pvsq.org)

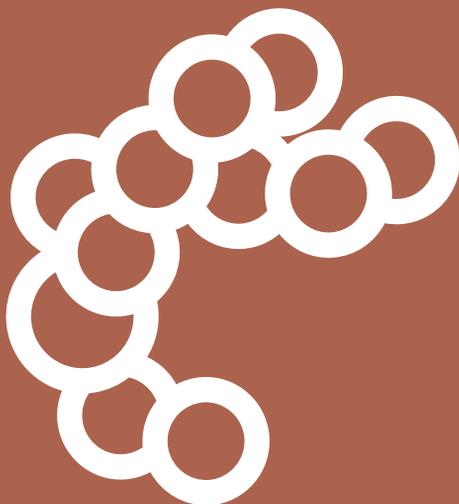
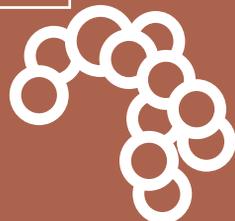
Courriel: [info@pvsq.org](mailto:info@pvsq.org)

# LES VAGINITES

LES ESSENTIELS

## LA CANDIDOSE

(VAGINITE À LEVURES)



Il existe 3 types de vaginites : la vaginite à levures ou 'candidose', la vaginose bactérienne et la trichomonase.

## COMMENT SE TRANSMET LA CANDIDOSE

La candidose n'est PAS une ITSS, mais plutôt une conséquence d'une prolifération anormale de la levure *Candida albicans* dans le microbiote vaginal. La transmission entre partenaires est rare; cependant une transmission est possible suite à des pénétrations répétées.

## SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

- Rougeurs des régions vaginales et vulvaires
- Démangeaisons importantes
- Enflure
- Dysurie : sensation de brûlure en urinant
- Pertes vaginales blanches, épaisses et peu odorantes
- Douleurs ressenties pendant et après un rapport sexuel avec pénétration

## LES MOYENS DE PROTECTION

- Les douches vaginales sont déconseillées.
- Nettoyer la vulve (partie externe) avec de l'eau tiède ou avec un produit doux comme le «savon sans savon». Le vagin (partie interne) est autonettoyant et ne doit pas être lavé avec un nettoyant.
- Porter des sous-vêtements en coton et des vêtements plus larges.
- Ne pas porter longtemps un maillot de bain mouillé.
- Dormir sans sous-vêtements .
- Changer régulièrement de serviette hygiénique ou de tampon lors des menstruations.

## DÉPISTAGE ET TRAITEMENT

- Un traitement sans ordonnance est disponible en pharmacie.
- Prendre rendez-vous avec un-e médecin si les symptômes persistent plus de 2 semaines.

## BON À SAVOIR

- La candidose est fréquente chez les personnes avec un vagin; cependant elle peut être plus fréquente chez les personnes enceintes, les personnes qui vivent des fluctuations hormonales ou qui prennent des antibiotiques.
- **Les personnes vivant avec le VIH qui ont un système affaibli et un taux de CD4 inférieur à 350 cellules/mL sont plus susceptibles de contracter une infection à levures.**

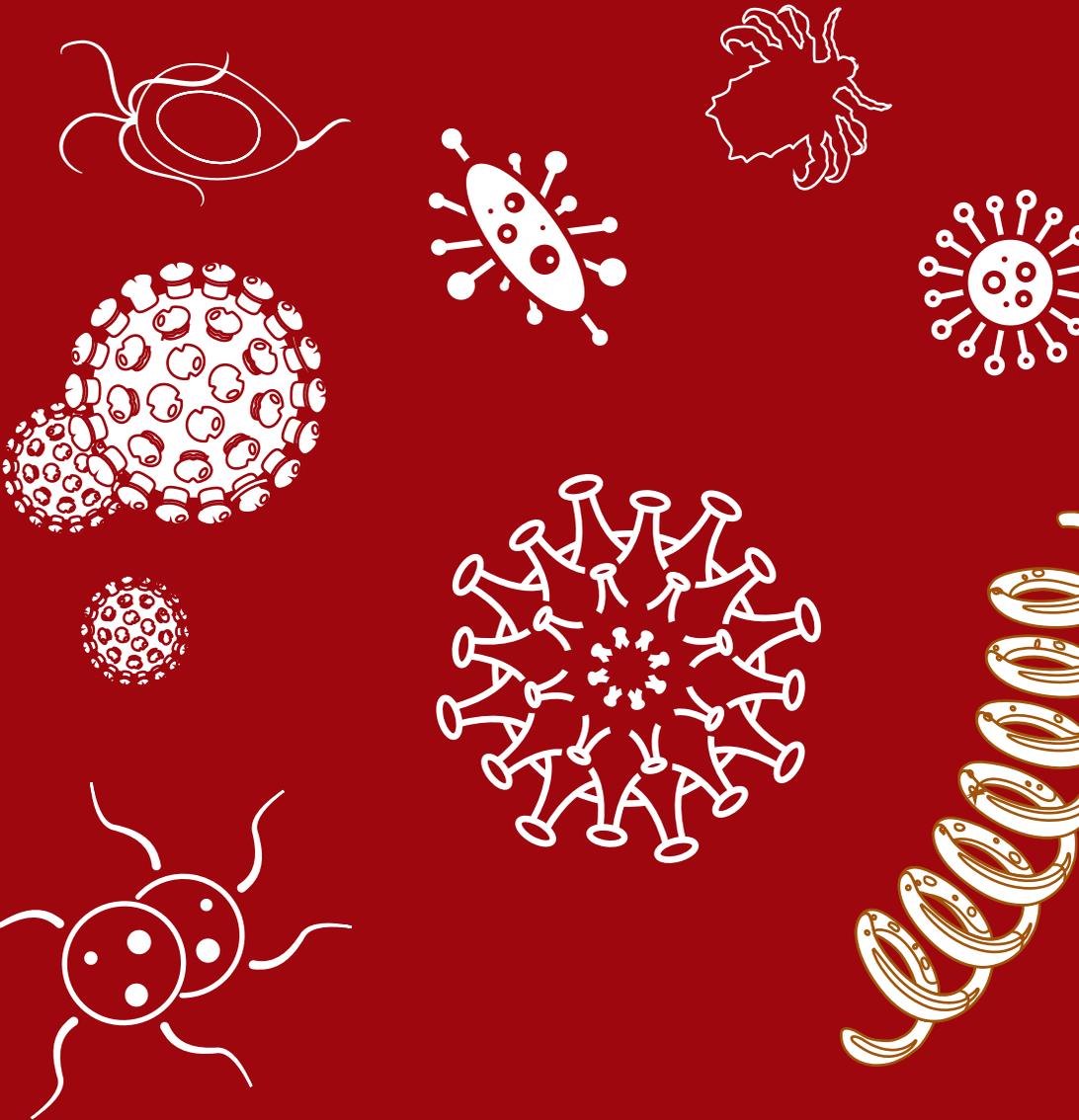
Téléphone: 514 523-4636

Textez au: 514 400-9301

 **PORTAIL**  
VIH/sida du Québec

Site web: [pvsq.org](http://pvsq.org)

Courriel: [info@pvsq.org](mailto:info@pvsq.org)



Téléphone: 514 523-4636

Textez au: 514 400-9301

Site web: [pvsq.org](http://pvsq.org) • [maprep.org](http://maprep.org)

Courriel: [info@pvsq.org](mailto:info@pvsq.org)

**PORTAIL**  
VIH/sida du Québec

