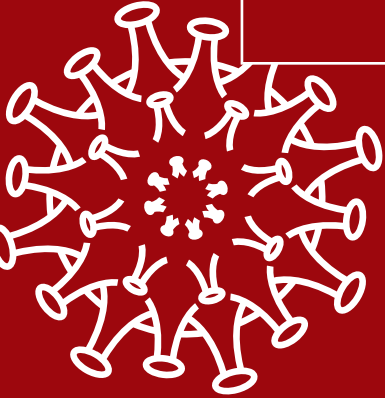


VIH

LES ESSENTIELS



Le VIH est le Virus de l'immunodéficience humaine

VS

Le sida est le Syndrome de l'immunodéficience acquise.

De nos jours, le VIH se traite très bien. Ainsi, l'apparition du dernier stade de l'infection, le sida, est de moins en moins fréquent.

COMMENT SE TRANSMET LE VIH



Sang



Sperme & liquide pré-éjaculatoire



Lait humain



Sécrétions vaginales



Sécrétions anales

5 CONDITIONS POUR UNE TRANSMISSION

- Une personne vivant avec le VIH
- Un vecteur/liquide
- Une charge virale suffisante
- Une porte de sortie (ex: éjaculatoire)
- Une porte d'entrée (ex: microlésions sur les parties génitales)

LES MOYENS DE PROTECTION

THÉRAPIE ANTIRÉTROVIRALE

La thérapie antirétrovirale freine la réplication du virus dans le corps pour réduire la charge virale. Elle a pour objectif de prolonger la durée de vie des personnes séropositives et d'empêcher la transmission du VIH, mais ne guérit pas.

Prise de médicaments contre le VIH pour prévenir l'infection du VIH chez les personnes séronégatives.

Pour plus de détails, consultez notre site web.

POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

- Charge virale indétectable
- Condom interne/externe
- PrEP - traitement
- Thérapie antirétroviral
- PPE
- Digue dentaire
- Lubrifiant
- Communication

DÉPISTAGE RÉGULIER

Un dépistage régulier est le seul moyen de savoir si on est porteur-se d'une ITSS.

BON À SAVOIR

I = I

INDÉTECTABLE = INTRANSMISSIBLE

La charge virale = nombre de virus par mL/sang.

Avec une bonne adhérence aux traitements antirétroviraux, la charge virale devient généralement indétectable.

Une charge virale est dite « indétectable » lorsque le nombre de copies du virus est inférieur à 20 copies par mL/sang.

Traitement anti-VIH = une bonne santé globale à long terme.

Charge virale indétectable ≠ guérison.

SEXE EN BREF

Le VIH ne se transmet pas lors des relations sexuelles sans condoms (anales, orales, ou vaginales) lorsqu'une personne qui vit avec le VIH suit un traitement anti-VIH et maintient une charge virale indétectable.