

LA GALE

LES ESSENTIELS



La gale est un parasite invisible à l'oeil nu qui se loge sous la peau, en sillon, pour y pondre ses oeufs et se nourrir.

COMMENT SE TRANSMET LA GALE



Contact anal ou vaginal avec ou sans pénétration



Contact direct de peau à peau avec une personne porteuse



Contact indirect avec une personne porteuse par l'intermédiaire d'objets

SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

Entre le moment où la transmission a lieu et l'apparition de symptômes, ce qui est appelé la période d'incubation, il s'écoule en moyenne 3 semaines.

Le symptôme principal de démangeaisons est causé par la ponte des oeufs et les excréments laissés sous la peau. Les démangeaisons et les lésions cutanées apparaissent principalement dans les zones suivantes:

- Intérieur des poignets et des coudes
- Intérieur des doigts et des orteils
- Organes génitaux
- Bas du ventre
- Extérieur des poignets
- Aisselles

LES MOYENS DE PROTECTION

- Les partenaires et membres du foyer doivent être traité-e-s.
- Éviter d'échanger les vêtements et la literie.
- Utiliser des gants pour désinfecter les surfaces et se laver les mains régulièrement.
- Laver régulièrement les vêtements et la literie

DÉPISTAGE ET TRAITEMENT

Le diagnostic de la gale peut être difficile à établir. Il est préférable de s'assurer qu'un diagnostic ait été posé par un-e médecin, grâce au prélèvement d'un oeuf ou au test de l'encre.

...

Le traitement est disponible sans prescription en pharmacie. Il est sous forme de crème et/ou de lotion. Pour qu'il soit efficace, il faut appliquer la crème et/ou lotion du cou jusqu'aux pieds et la laisser sur le corps pendant 8 à 14h. Le traitement devra ensuite être répété 7 jours plus tard afin de couvrir la période de ponte et d'éclosion des œufs.

...

Il faut tout de suite changer les vêtements et la literie afin d'éviter une recontamination. Puisque les insectes peuvent survivre jusqu'à trois jours à l'extérieur du corps, il est important de couvrir les divans, objets ou autres meubles d'un aérosol acaricide qui les élimine.

BON À SAVOIR

Les démangeaisons peuvent être soulagées à l'aide d'antihistaminiques, de savon doux ou de lotion à base de corticostéroïdes.

Téléphone: 514 523-4636

Textez au: 514 400-9301

PORTAIL
VIH/sida du Québec

Site web: pvsq.org

Courriel: info@pvsq.org