

HÉPATITE A

LES ESSENTIELS

L'hépatite A est une infection virale du foie. C'est une infection transmissible sexuellement et par le sang.

COMMENT SE TRANSMET LE VHA



Rapport oral-anal



Partage de
jouets sexuels



Contact oral avec
selles contaminées

VOIE ORALE



Eau, glaçons, aliments, infectés
par matières fécales



Utilisation de matériel de consommation
contaminé par matières fécales



SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

Comme beaucoup d'autres ITSS, le virus de l'hépatite A ne cause aucun symptôme dans la majorité des cas.

Lorsqu'il y a des symptômes, ceux-ci apparaissent entre 15 à 50 jours après l'infection.

La durée de l'infection est de 2 à 4 semaines, en moyenne.
Durant cette période apparaissent :

- Fièvre, courbatures
- Jaunissement des yeux, de la peau
- Fatigue durable
- Selles pâles et urines foncées
- Perte d'appétit et de poids

On observe peu de complications de l'hépatite A.
Cependant, si l'infection dure trop longtemps, elle peut entraîner :

- Une hépatite chronique, qui met de 1 à 3 ans à guérir
- Une hépatite fulminante, si la personne est déjà porteuse d'une autre forme d'hépatite (B ou C)
- Une cirrhose, c'est-à-dire une dégradation importante des cellules du foie

LES MOYENS DE PROTECTION



Vaccination



Condom externe



Condom interne



Digue dentaire

- Se laver les mains.
- Utilisation d'une eau propre en cas d'utilisation de drogues.
- Ne pas nettoyer une plaie à l'eau courante dans les pays les plus touchés par le virus.
- En cas d'infection, éviter de donner du sang, du sperme ou un organe.
- Éviter de consommer de l'eau, les glaçons ou les aliments crus dans les pays plus touchés par le virus.

DÉPISTAGE ET TRAITEMENT

- Il est indiqué de se faire dépister même sans symptômes, le virus pouvant être dormant durant plusieurs années. Le dépistage des hépatites se fait par prise de sang.
- **La vaccination contre l'hépatite A est fortement conseillée pour les personnes vivant avec le VIH.**
- Il n'y a pas de traitement spécifique pour l'hépatite A. Le système immunitaire parvient à éliminer l'infection en 6 mois environ.

BON À SAVOIR

- Il n'est pas possible de contracter une seconde fois l'hépatite A. Si la personne a été guérie, elle est alors immunisée.
- Gratuite, durable et avec un taux d'efficacité très élevé, la vaccination est le meilleur moyen de protection contre l'hépatite A.

Téléphone: 514 523-4636

Textez au: 514 400-9301

PORTAIL
VIH/sida du Québec

Site web: pvsq.org

Courriel: info@pvsq.org

HÉPATITE B

LES ESSENTIELS

L'hépatite B est une infection virale du foie. C'est une infection transmissible sexuellement et par le sang.

COMMENT SE TRANSMET LE VHB



Sexe oral



Partage de
jouets sexuels



Contact anal ou vaginal
avec ou sans pénétration

VOIE SANGUINE



Accouchement



Utilisation de matériel
perçant non stérile



Jeux amenant des
lésions cutanées



Utilisation de matériel
de consommation
de drogue infecté

SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

On observe différentes évolutions de l'infection :

1. Phase aiguë : sans symptômes dans la majorité des cas, la personne guérit d'elle-même dans les 6 mois et développe une immunité.

- Jaunissement des yeux, de la peau
- Douleurs articulaires et musculaires
- Fatigue durable
- Rarement, éruption cutanées
- Selles pâles et urines foncées

2. Phase chronique : les personnes en phase chronique vivent toujours avec le VHB après 6 mois d'infection. Celle-ci est alors asymptomatique mais le virus peut toujours être transmis.

La phase chronique présente plus de risques de cirrhose.

Dans moins de 1% des cas, l'hépatite B peut se compliquer en une forme fulminante qui présente ces symptômes :

- Tâches rouges sur la peau
- Saignements de nez
- Confusion mentale

LES MOYENS DE PROTECTION



Vaccination
très efficace



Condom externe



Condom interne



Digue dentaire

- Vérifier que les tatouages et percages soient faits avec du matériel stérile.
- Ne pas partager son matériel de consommation de drogues.
- Utiliser du matériel de consommation de drogue stérile.
- Utiliser de l'eau stérile pour préparer la drogue.
- Ne pas partager rasoir, brosse à dents et coupe-ongle en cas d'infection.
- Dépistage prénatal pour les personnes enceintes

DÉPISTAGE ET TRAITEMENT

- L'hépatite B, si elle est peu active, ne justifie pas particulièrement de traitement. Cependant, un suivi médical s'impose. 90 à 95% des cas présentent une guérison dans les 6 mois.
- Dans le cas d'une hépatite B plus agressive, un traitement par interféron ou par antiviraux est possible.
- Dans les cas d'hépatites ayant développé des complications, une greffe du foie peut être nécessaire.
- **La vaccination contre l'hépatite B est fortement conseillée pour les personnes vivant avec le VIH.**
- **Les fortes similitudes des modes de transmissions de l'hépatite B et du VIH favorisent les cas de co-infection VIH et VHB.**
- **D'importantes interactions médicamenteuses sont possibles chez les personnes traitées simultanément contre le VIH et l'hépatite B. Les molécules du traitement antirétroviral sont éliminées par le foie, ce qui intensifie la pression exercée sur celui-ci.**

BON À SAVOIR

- Le vaccin contre l'hépatite B peut être administré à l'entourage familial.
- En 2018, 1168 cas d'hépatite B étaient déclarés au Québec.

Téléphone: 514 523-4636

Textez au: 514 400-9301

PORTAIL
VIH/sida du Québec

Site web: pvsq.org

Courriel: info@pvsq.org

HÉPATITE C

LES ESSENTIELS

Les hépatites sont des inflammations du foie. Le virus de l'hépatite C (VHC) est une infection virale du foie. Le VHC est une infection transmissible sexuellement et par le sang.

COMMENT SE TRANSMET L'HÉPATITE C



Pénétration anale ou vaginale sans condom



Jeux amenant des lésions cutanées



Fist-fucking et pratiques intenses



Insertion digitale brutale dans le vagin ou l'anus

VOIE SANGUINE



Utilisation de matériel perçant non-stérile



Accouchement



Morsures, plaies cutanée ou muqueuse



Partage de matériel coupant



Réutilisation de matériel médical à usage unique



Partage de matériel de consommation de drogue



Transfusion de sang ou greffe non-testé (avant 1990)

SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

Dans 80% des cas, l'infection à l'hépatite C ne causera aucun symptôme et ce, pendant plusieurs années.

LES PREMIERS SYMPTÔMES PEUVENT ÊTRE

- Fatigue persistante
- Douleurs au ventre
- Nausées/Fièvre
- Diarrhée
- Fatigue musculaire / articulaire
- Jaunissement peau / yeux
- Perte d'appétit / Troubles digestifs
- Selles pâles / Urines foncées

LES ÉVOLUTIONS POSSIBLES SONT

- Cirrhose du foie
- Cancer du foie
- Hépatite fulminante **Très rare**

LES MOYENS DE PROTECTION



Utilisation de matériel
neuf / stérile



Ne pas partager
objets coupants



Éviter de faire
travailler le foie



Condom externe



Condom interne



Gants en latex



Lubrifiant

DÉPISTAGE ET TRAITEMENT

- Le dépistage de l'hépatite C se fait par une prise de sang.
- Depuis 2015, il existe des traitements très efficaces (environ 95% de réussite) et très rapides (8 à 12 semaines) qui entraînent peu d'effets secondaires.
- Depuis le 1er mars 2018, les traitements sont offerts à tous-tes.
- **Il est recommandé à toute personne vivant avec le VIH de se faire dépister pour l'hépatite C. En effet, les modes de transmission du VHC et du VIH sont très similaires, via le sang. On estime qu'un tiers des personnes vivant avec le VIH vivent aussi avec le VHC.**

BON À SAVOIR

- Il est possible de contracter ce virus plusieurs fois.
- Le virus peut rester actif jusqu'à 6 semaines dans une seringue.
- En 2018, 1334 cas d'hépatite C aiguë ou chronique ont été déclarés.

Téléphone: 514 523-4636

Textez au: 514 400-9301

PORTAIL
VIH/sida du Québec

Site web: pvsq.org

Courriel: info@pvsq.org