

LA MPOX

LES ESSENTIELS

L'orthopoxvirose simienne, aussi connue sous le nom de «mpox», «variole simienne» ou «monkey pox», est une infection virale causée par un orthopoxvirus de la famille des Poxviridae, qui regroupe les virus responsables de la variole, de la vaccine, de l'ecthyma contagieux et du molluscum contagiosum.

COMMENT SE TRANSMET LA MPOX

« HUMAIN À HUMAIN » PAR LIQUIDES ORGANIQUES, LÉSIONS OU GOUTTELETTES



Contacts rapprochés



Soins



Contacts sexuels



Cohabitation



Grossesse/
accouchement

« ANIMAL À HUMAIN », PAR LIQUIDES ORGANIQUES, LÉSIONS OU GOUTTELETTES



Morsure



Égratignure



Léchage



Chasse



Dépeçage



Tannerie

« PAR VECTEUR », PAR LES OBJETS PARTAGÉS AVEC UN HUMAIN OU UN ANIMAL SYMPTOMATIQUE



Jouets sexuels



Vêtements



Surfaces

SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

Les symptômes les plus fréquents sont :

- Éruption cutanée («boutons» ou «lésions»), avec ou sans douleur
- Augmentation du volume des ganglions d'un côté ou des deux côtés du corps. Souvent palpable dans les régions du cou, des aisselles ou de l'aîne
- Fièvre
- Frissons
- Maux de tête
- Épuisement
- Douleurs musculaires
- Douleurs articulaires

Les complications sont rares; elles représentent néanmoins les principales causes d'hospitalisation. Les jeunes enfants et les personnes immunodéprimées peuvent présenter un risque accru de complications.

LES MOYENS DE PRÉVENTION

- Éviter les contacts avec d'autres personnes et les animaux.
- Éviter de partager des objets qui ont été en contact avec la peau ou les lésions.
- Reporter les rendez-vous non urgents.
- Laver ses mains et se couvrir la bouche et le nez lorsque vous toussiez ou éternuez.
- Demander des conseils à un-e professionnel-le de la santé si vous allaitez.
- Recevoir le vaccin avant ('préexposition') ou après ('post exposition') l'exposition à une personne symptomatique.

DÉPISTAGE ET TRAITEMENT

- Si vous avez été en contact rapproché avec un cas suspecté, confirmé, ou symptomatique, surveillez l'apparition de symptômes pendant 21 jours : vous pouvez vous faire vacciner si vous ne ressentez pas de symptômes.
- Si vous présentez des symptômes d'infection de la mpox, isolez-vous immédiatement et communiquez avec l'autorité de santé publique ou un-e professionnel-le de la santé de votre région.
- L'infection se résorbe d'elle-même sans traitement en quelques semaines. Il est cependant possible d'accéder à un traitement pour soulager la douleur, pour prévenir la réinfection bactérienne des sites de l'éruption sur la peau, et/ou pour soigner les plaies au besoin.

BON À SAVOIR

- Le vaccin disponible pour la mpox est le vaccin Imvamune de 3e génération offert en 2 doses à un intervalle d'au moins 28 jours.
- Les personnes immunodéprimées et/ou atteintes de maladies peuvent recevoir le vaccin. Dans ce cas, consultez un-e professionnel-le de la santé.
- Il y a eu peu de cas sévères de la co-infection VIH et mpox. Probablement parce que l'infection au VIH était bien contrôlée. Des études sont en cours pour mieux comprendre ces questions.
- Avec les connaissances actuelles, seulement une personne symptomatique peut transmettre la mpox.

Téléphone: 514 523-4636

Textez au: 514 400-9301

PORTAIL
VIH/sida du Québec

Site web: pvsq.org

Courriel: info@pvsq.org