

LES VAGINITES

LES ESSENTIELS

LA VAGINOSE BACTÉRIENNE



Il existe 3 principaux types de vaginites : la vaginite à levures ou 'candidose', la vaginose bactérienne et la trichomonase.

COMMENT SE TRANSMET LA VAGINOSE BACTÉRIENNE

La vaginose bactérienne n'est PAS une ITSS, mais plutôt un effet du déséquilibre du microbiote vaginal. Ce déséquilibre peut être causé par :

- Un excès d'hygiène des parties génitales.
- Des activités sexuelles avec différents partenaires.
- Les douches vaginales.
- Une ITSS déjà présente.
- L'utilisation d'un stérilet.

SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

La vaginose bactérienne peut causer de graves complications. Il est important d'aller consulter si vous avez les symptômes suivants :

- Des pertes vaginales claires et liquides.
- Une odeur caractéristique de «poisson» provenant du vagin, plus forte après une relation sexuelle.
- De faibles démangeaisons.

LES MOYENS DE PROTECTION

Pour préserver l'équilibre du microbiote vaginal :

- Éviter les douches vaginales.
- Utiliser des produits hygiéniques (ex. serviettes, tampons, papier de toilette, nettoyant, etc.) sans parfum ou colorant.
- Les condoms (internes et externes) permettent d'éviter la transmission entre partenaires de bactéries nuisibles au microbiote.

DÉPISTAGE ET TRAITEMENT

- En cas de pertes vaginales inhabituelles, il est fortement recommandé d'aller consulter un-e médecin .
- La vaginose bactérienne est traitée par un antibiotique sous forme de pilule, une fois par jour pendant 7 jours.

BON À SAVOIR

- Si non traitées, les bactéries de la vaginose peuvent continuer de proliférer, jusqu'à possiblement atteindre d'autres organes. Cela peut avoir des conséquences parfois graves sur la santé.
- Chez les personnes enceintes, les complications de la vaginose non traitée peuvent mener à une infection des membranes du fœtus, à un accouchement prématuré, ou encore à des infections de l'utérus après un accouchement ou un arrêt de grossesse.

Téléphone: 514 523-4636

Textez au: 514 400-9301

 **PORTAIL**

VIH/sida du Québec

Site web: pvsq.org

Courriel: info@pvsq.org

LES VAGINITES

LES ESSENTIELS

LA TRICHOMONASE



Il existe 3 types de vaginites : la vaginite à levures ou 'candidose', la vaginose bactérienne et la trichomonase.

COMMENT SE TRANSMET LA TRICHOMONASE

La trichomonase est une ITSS. Elle se transmet via la pénétration vaginale ou anale sans condom.

SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

- Des pertes vaginales jaunâtres avec une odeur caractéristique de «poisson»
- Des démangeaisons et rougeurs au niveau de la vulve et/ou du vagin
- Dysurie : sensation de brûlure en urinant

Les complications de la trichomonase vaginale augmentent les risques de contracter une ITSS.

Chez les personnes enceintes, des complications comme une naissance prématurée ou un faible poids du bébé à la naissance peuvent survenir.

LES MOYENS DE PROTECTION

- L'utilisation d'un condom (interne ou externe)
- Le diagnostic et le traitement rapide de l'infection
- La notification des partenaires ayant potentiellement été en contact avec l'infection
- Le traitement rapide des partenaires qui ont été en contact avec l'infection

DÉPISTAGE ET TRAITEMENT

Dépistage par examen médical avec prélèvement d'un échantillon de pertes vaginales. Les antibiotiques par voie orale sont utilisés pour traiter l'infection. Généralement, une dose suffit à traiter l'infection.

BON À SAVOIR

- Pour près de la moitié des personnes avec un vagin, la trichomonase est asymptomatique.
- Il est conseillé d'éviter les relations sexuelles pendant toute la durée du traitement, puis encore pendant les 7 jours qui suivent le dernier jour de traitement.

Téléphone: 514 523-4636

Textez au: 514 400-9301

**PORTAIL**
VIH/sida du Québec

Site web: pvsq.org

Courriel: info@pvsq.org

LES VAGINITES

LES ESSENTIELS

LA CANDIDOSE

(VAGINITE À LEVURES)



Il existe 3 types de vaginites : la vaginite à levures ou 'candidose', la vaginose bactérienne et la trichomonase.

COMMENT SE TRANSMET LA CANDIDOSE

La candidose n'est PAS une ITSS, mais plutôt une conséquence d'une prolifération anormale de la levure *Candida albicans* dans le microbiote vaginal. La transmission entre partenaires est rare; cependant une transmission est possible suite à des pénétrations répétées.

SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS

- Rougeurs des régions vaginales et vulvaires
- Démangeaisons importantes
- Enflure
- Dysurie : sensation de brûlure en urinant
- Pertes vaginales blanches, épaisses et peu odorantes
- Douleurs ressenties pendant et après un rapport sexuel avec pénétration

LES MOYENS DE PROTECTION

- Les douches vaginales sont déconseillées.
- Nettoyer la vulve (partie externe) avec de l'eau tiède ou avec un produit doux comme le «savon sans savon». Le vagin (partie interne) est autonettoyant et ne doit pas être lavé avec un nettoyant.
- Porter des sous-vêtements en coton et des vêtements plus larges.
- Ne pas porter longtemps un maillot de bain mouillé.
- Dormir sans sous-vêtements .
- Changer régulièrement de serviette hygiénique ou de tampon lors des menstruations.

DÉPISTAGE ET TRAITEMENT

- Un traitement sans ordonnance est disponible en pharmacie.
- Prendre rendez-vous avec un-e médecin si les symptômes persistent plus de 2 semaines.

BON À SAVOIR

- La candidose est fréquente chez les personnes avec un vagin; cependant elle peut être plus fréquente chez les personnes enceintes, les personnes qui vivent des fluctuations hormonales ou qui prennent des antibiotiques.
- **Les personnes vivant avec le VIH qui ont un système affaibli et un taux de CD4 inférieur à 350 cellules/mL sont plus susceptibles de contracter une infection à levures.**

Téléphone: 514 523-4636

Textez au: 514 400-9301

 **PORTAIL**
VIH/sida du Québec

Site web: pvsq.org

Courriel: info@pvsq.org